

# 保健だより 4月



NO1 令和6年4月10日 郡山第五中学校 養護教諭 石田康子

## 入学・進級おめでとうございます！

新しい環境での生活がスタートしました。ワクワク感とときどき感の両方を感じるでしょうが、笑顔であいさつをすることで不安が薄れ、返してくれるあいさつに安心感を得られると思います。みなさんの朝のスタートは、さわやかなあいさつが似合っています。



### 健康診断が始まります



#### 健康診断は「法律で定められた学校行事」

学校保健安全法（第13条）では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等（通信による教育を受ける学生を除く。）の健康診断を行わなければならない。』とあります。健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事です。

#### 大切な理由・・・健康診断の主な目的

- 体の発育や発達の様子、健康状態を調べる。
- 病気の異常を早期に発見して、早期治療につなげる。
- 自分の体のことを知り、関心を持つきっかけにする。
- より健康になるための課題（健康目標）に取り組む。



健康は、私たちが生きていくうえで欠かせないものの一つです。皆さんの「今」の健康をチェックするとともに、将来にわたって健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあります。

#### 健康診断の日程

日時	内容
4月10日(水)	身体測定（さくらぎ1・2・3、3年生）
11日(木)	身体測定（2年生）②③
12日(金)	身体測定（1年生）②③
17日(水)	内科検診（さくらぎ1・2・3、3年生） 内科検診は、プライバシーを守りながら、学校医の先生が聴診器を直接皆さんの肌において心音をききます。
5月 1日(水)	尿検査第1回（1・2・3年生）
8日(水)	内科検診（2年生）
9日(木)	心電図検査（1年生）
14日(水)	尿検査第2回（再検査者と未提出者）
14日(水)	歯科検診（1年生）
20日(月)	歯科検診（2年生）
21日(火)	歯科検診（3年生）
22日(水)	内科検診（1年生）
23日(木)	眼科検診（1・2・3年生）
31日(金)	尿検査3回（再検査者と未提出者）
6月20日(木)	耳鼻科検診（1年生）

#### お世話になります！学校医の先生方



- ◇内科 うじいえ内科クリニック
- ◇耳鼻科 さくま耳鼻咽喉科
- ◇眼科 南東北眼科クリニック
- ◇歯科 フルタ歯科医院
- ◇薬剤師 秋桜薬局

健康診断はもちろん、学校でけがをしたとき・病気になったとき、講話、環境衛生検査、学校保健委員会など、皆さんの健康生活をさまざまな面からサポートをしてくださる先生方です。

\*運動器検診、その他に結核についての問診や保健調査なども行います。