

Hop  
ホップ!



お年寄りを敬おう



郡山第五中学校 第1学年だより

〒963-8021

郡山市桜木二丁目20番5号

TEL 024-932-5319 FAX 024-932-5320

2023.9.15 No.19

## 充実の秋にしよう!

先週末の台風では、浜通りを中心に大雨、河川の氾濫などの大きな被害がありました。郡山では幸い被害はそれほどなかったようです。今週は、定期テストがあり、勉強に燃えた一週間でしたが、みなさん精一杯努力を続けることができたでしょうか。さて、気がつく部活動では新人戦まであと11日、各種コンクールも目前に迫って来ており、今後もハードな練習が待ち受けています。新人戦では、選手として出場する予定の人も多いと思います。大会当日に精一杯の力を発揮できるよう、残された日々を全力で練習に励んでほしいです。また、日常生活では、休み時間の過ごし方を工夫し、トラブルやけがのない落ち着いた生活を一人一人心がけてほしいと思います。新人戦後は、生徒会役員選挙、全校運動会、桜木祭と行事が続きます。新しい学級組織にもなって、また新たな気持ちで充実した秋を迎えられるようがんばっていきましょう。

## 第2回定期テスト終わる!

第2回定期テストが終わり、子どもたちはほっと一息ついていることと思います。しかし、テストは終わってからの努力が大切です。授業でテスト解説をするので、テスト問題は大切に保存し、答案が返された後も、できなかった問題や間違えてしまった問題を必ず復習しましょう。また、ノートやワーク提出、作品の仕上げなど特に技能教科では前期の評価に向けて提出物が多くなります。せっかくテストで頑張っても、提出物をきちんと出さないと今までの努力が台無しになってしまいます。ここで気を抜かず、努力を続けていきましょう。なお、テスト結果連絡票は今月末に配付する予定です。(実力テストの結果も合わせてお知らせします。)

### テストが返ってきたら?

もし、みなさんが気合いを入れてテストに取り組んだのであれば、テストが返ってくるとき、いつも以上にドキドキしているのではないかと思います。点数が良かった教科は素直に喜んで下さい。でも、なかにはうまくいかなかった教科もあると思います。そのときは、注意が必要です。多くの人は、がんばってもうまくいかなかったときに、「うー、最悪。これだけやったのにできなかった!」と思ってしまいます。こういうときこそ気をつけましょう。「これだけやったのにできなかった!」を何回か続けてしまうと、「どうせやってもできないから、やるのはムダだ。もうやらない!」となってしまいます。「自分はやってもできない」ということを学習してしまうのです(これを心理学の用語で「学習性無力感」と言います)。そうならないために、すぐに正しい反省をしましょう。

・まちがった反省→「点数」だけを見る

・正しい反省→「何をすべきだったのか」を考える

まちがった反省とは、点数だけを見て一喜一憂することです。一方、正しい反省とは、一問ずつ「なぜできなかったのか」を見て、「何をすべきだったのか」を考えることです。テストの傾向分析のときのように、まちがったところを一回ずつ見ていきながら、「なぜできなかったか」を考えていきましょう。返却されたときは、テスト勉強の記憶も残っていると思いますので、返却された日のうちに反省するよう心がけて下さい。

「中学生からの勉強のやり方」(清水章弘著)より

## 明日から3連休! 事故・けが・トラブルに注意を!

明日から、3連休になります。連休中は、行楽やイベントなどでたくさんの人や車が行き来します。部活動に打ち込む皆さんがほとんどだと思いますが、活動のない時間に自転車でお出するようした場合、交通事故に十分気をつけて過ごして下さい。また、行ってはいけない場所、やってはいけないことなど正しく判断して、トラブルにならないよう十分に気をつけて過ごしてほしいと思います。安全第一です!

令和5年度全国秋の交通安全運動

「まずはみんなで安全確認!  
みんなで守ろう交通ルール」

9月21日(木)~30日(土)

○ 9月に入ってから、日没の時間がどんどん早くなっているのに気づきます。部活が終わって帰る頃はもうすっかり真っ暗になることもあるかと思いますが、帰宅が遅くなることのないよう、部活が終わった後、友達と語り合ったり寄り道したりせず、まっすぐ帰るよう学校でも指導していきます。