

Hop
ホップ!



梅雨はもうすぐ?



郡山第五中学校 第1学年だより

〒963-8021

郡山市桜木二丁目20番5号

TEL 024-932-5319 FAX 024-932-5320

2023.6.9

No.9

市中体連総合大会!五中生大活躍!

今週行われました郡山市中体連総合大会では、3年生が主体のそれぞれの部が五中の名に恥じないすばらしい活躍を見せました。団体では女子体操部の優勝を始め3種目の入賞。その他県中大会出場や個人でも立派な成績を挙げることができました。手に汗握る接戦を繰り広げた部も多く、まさに3年間の集大成の大会となりました。

1年生も、30名余りが参加し、選手として出場したり、応援やサポートを頑張ったりしました。先輩方の戦いを目の当たりにして、目標を持つことができたでしょうか。日々の練習を積み上げて、2年後のこの大会で活躍する自分の姿を想像し、頑張っていってほしいと思います。大会の様子は五中HPをご覧ください。

体操部、井野岡君、躍動!

体操競技では、1年生の井野岡君が、五中体操部男子ただ1人の選手として男子個人種目に出場し、男子種目別「ゆか」で1位に輝きました。他校の2,3年生の選手を押さえ、堂々とした演技だったそうです。おめでとう!



<主な結果>

体操女子団体	優勝
バレーボール女子	準優勝
バレーボール男子	3位
体操個人	各種入賞
剣道個人	ベスト16
以上県中大会出場	



初めて中体連はとても緊張しました。結果は総合で5位で悔しかったですが、ゆかで1位をとれたので良かったです。もっと技を磨いたり、新しい技をできるようになり、県中大会で3位までに入ることが目標です。井野岡史速

定期テストへの道!その3



テストまであと5日と迫りました。計画通りにテスト勉強は進んでいるでしょうか。定期テストに対して不安に思っている人、やる気満々の人、まだ本気になっていない人・・・様々なようですが、テスト後に各教科の答案が続々と返ってきたときやテスト成績個票が渡されたときに「あー、もっと勉強しておけばよかった〜と、後悔しないようにしたいですね。

この土日は、もう一度「テスト範囲」を見直してみましよう。テスト範囲をきちんと把握して、勉強不足や無駄のないようにしなければなりません。また、自分が苦手な教科への対策はどうしているでしょうか。苦手な教科こそ、「今」やらないとずーっと苦手になってしまいます。いよいよラストスパートです!

そして、ラストスパート!



テスト勉強のコツ~その1



◎勉強する環境を整え、意志を強く持つ!

勉強するとき、勉強と関係のないマンガや雑誌、スマホやテレビなどが目につくところにあったら集中できません。また、すぐ隣にベッドやソファがあるとちょっと休憩と言って逃げ場になってしまいます。一度勉強する場所に座ったら30分は離れない、など強い意志を持って頑張ってみましょう!

テスト勉強のコツ~その2



◎暗記は、目と耳と口と手で覚える!

漢字や単語、様々な語句、用語をたくさん暗記しなければなりません。ただ目で見ただけで分かった!と思わずに、目で見て声に出し、それを耳で聞き、さらに手を使って紙にペンで(空中に指で)書くと、確かさがグンとアップします。テストは答案に記入することが基本。欄を間違えず、正しく丁寧に!

○ 市中体連も終わり、来週は定期テスト。五中では、テスト前3日間をテスト前部活動休止期間として、部活やその他の活動を休止して、勉強の時間を確保するよう対策を取っています。今回は、日曜日、そして月、火と部活がなく、授業後は下校となります。遊びの時間ではありません。早く帰り、ひと呼吸おき、学習環境を整えて、テスト勉強や課題に集中して取り組んでほしいです。がんばれ!