

Hop
ホップ!



衣替え! 心替え!



郡山第五中学校 第1学年だより

〒963-8021

郡山市桜木二丁目20番5号

TEL 024-932-5319 FAX 024-932-5320

2023.5.26

No.7

インフルエンザに注意! 体調を整えよう!

今週、五中ではインフルエンザが流行し始め、日程変更や授業カットなどの対策を取りました。いつ、どこで、どのように感染するかは全く分かりません。コロナが収まり、生活も制限が緩和されている矢先、今度はインフルエンザの流行という予期せぬ事態となっています。

養護教諭の石田先生に聞くと、インフルエンザの予防には

- ① 外出後の手洗いとうがいの徹底
- ② 効果的な換気と咳エチケット
- ③ 十分な休養とバランスの良い食事
- ④ 人混みの多い場所への外出を控える

など、コロナ下と同じ対策が必要ということです。



学校以外での感染も心配されます。まずは、体調管理に十分気を配り、常に予防に努めてほしいと思います。

6月 主な行事予定

日	曜	行事等
2	金	全校集会(中体連壮行会) 教育実習終了
6	火	中体連市総合大会 4校時終了 給食なし
7	水	中体連市総合大会 4校時終了 給食なし
8	木	中体連市総合大会 通常授業
9	金	朝食について見直そう週間~16 SC来校
11	日	テスト前部活休止
12	月	テスト前部活休止
13	火	テスト前部活休止
14	水	第1回定期テスト(国数英理社)
15	木	県中地区中体連水泳大会
16	金	職員会議
20	火	中体連県中総合大会 4校時終了 給食なし
21	水	中体連県中総合大会 通常授業 弁当
23	金	防犯教室 SC来校
28	水	研修日
29	木	耳鼻科検診
30	金	全校集会(県大会壮行会)

定期テストへの道! その2

24日(水)に学年集会を持ち、定期テストについて詳しく説明をしました。また、テスト範囲表を配付しました。

<テスト学習の心がけ>より

- ① 毎日の予習と復習を継続する。
- ② 分からないところは、その日のうちにやる。
- ③ ムラのある学習は身に付かない。
- ④ 繰り返しやる。

来週月曜日にはテスト勉強計画を立てます。

「計画なくして行動なし、行動なくして成果なし」という言葉があるとおり、計画を立てることは非常に重要です。

宿題、テスト勉強、自主勉、あるいは塾など、やることはたくさんあり、部活動で帰りが遅く、しかもくたくたで眠い……。弱音を吐けばきりはありませんが、それでもやらなければ良い結果は望めません。眠気や暑さ、誘惑に負けず、努力を続ける。いよいよ、その時期がやってきました。ご家族の皆様も応援やアドバイスをよろしくお願いします。

○ 世の中は、衣替えの季節になりました。五中では、この日から「衣替え」という区切りはせずに、気候や気温に応じて自分で判断して、服装を選ぶことになっています。今週は前日比-10℃という極端に気温の低い日もありましたが、今後も暑くなったり寒くなったり、毎日天気予報から目が離せません。季節は確実に夏に近づいて行きますので、夏型制服の準備をよろしくお願いします。