

# 保健だより

N07 令和5年2月1日 郡山第五中学校 養護教諭 石田康子



保護者の皆様へ



暦の上では「節分」から「立春」で春を迎えるころですが、寒さが続いています。さて、市内の学校でインフルエンザが増加しています。予防は新型コロナウイルス感染症と同じなのでいつもの感染対策の継続にご協力ください。ここ数年インフルエンザの発症はみられなかったため、改めてインフルエンザの出席停止について説明します。

## インフルエンザ出席停止について



**【出席停止期間】** 発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで。  
 (病状により学校医または主治医において感染の恐れがないと認められる場合についてはこの限りではありません。)

\*発症は医師の判断を優先し、医師判断がなければ医療機関を受診した日とします。  
 受診翌日から1日を数えます。

症例	発症日	発症後						
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
例1	発熱 (受診日)	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目		
	出席停止						登校可能	
例2	発熱 (受診日)	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
	出席停止						登校可能	
例3	発熱 (医師判断)	発熱 (受診日)	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目		
	出席停止						登校可能	
例4	発熱 (受診日)	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後2日目 発症後5日目		
	出席停止						登校可能	
例5	発熱 (医師判断)	発熱	発熱 (受診日)	解熱	解熱後 1日目	解熱後2日目 発症後5日目		
	出席停止						登校可能	

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、さらにこの時期はスギ等の花粉による花粉症のシーズンです。色々な症状があり困惑することがあるかと思えます。お子さんと朝の健康観察を検温や会話で確認しながら一日をスタートができるよう、ご協力ください。