

## まだまだ続けよう！ 感染予防対策

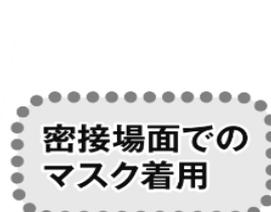
寒くなってくると、手洗いや換気が「つらいなあ」って思うことがありますよね。水で手を洗っている時についササッと簡単に済ませたくなったり、冷たい風が入ってくるので、窓を開けて空気の入換えをするのがイヤになったりすることもあると思います。でも、なぜこれらをするのかを考えてみてください。手洗いや換気は、感染症予防のために、ずっと皆さんががんばってきたことです。これからの寒い季節も続けていきます。

さて、問題です。( )の中に、当てはまる言葉や数字を入れて感染予防の文章を完成させましょう。



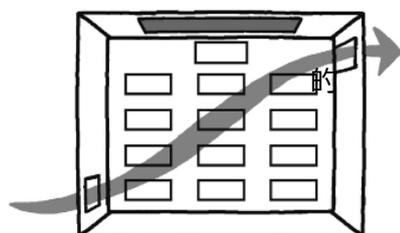
### こまめな手洗い

(①) 秒くらいかけてていねいに洗い、  
最後は清潔なハンカチ等で水気を拭き取ります。  
外から教室に入るときや給食の前後、共有の  
物を使ったときは、こまめな手洗いが大切です。



### 密接場面での マスク着用

(②) と (③) をしっかりおおい、顔との間に  
すきまができないようにします。  
マスクなしでの会話は控えます。

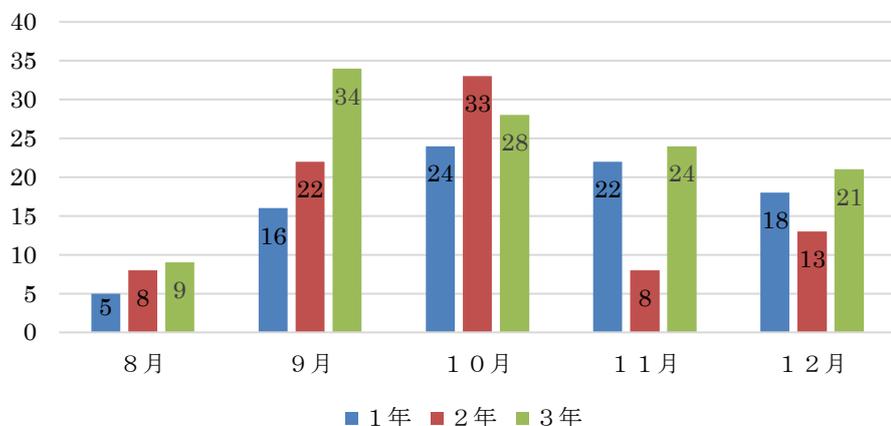


### 換気の徹底

換気は(④)方向(対角線)の窓を開けると効果  
です。常に窓を開けておくとよいです。  
休み時間は教室の窓を全開にして換気します。

答え：①30 ②鼻 ③口 ④2

## 2学期の保健室利用状況



9月は3年生の利用が多く体調を崩していた人が見られました。内科的な症状は頭痛と腹痛です。様子を見ても回復しない場合は受診を勧めます。また、不安や気がかりなことがあると体に症状が現れる場合があります。ぜひ信頼できる大人に相談しましょう。

10月は2年生の来室が多く、けがの中でも打撲が目立ちました。

2学期の健康を振り返り、3学期を元気に過ごせるようにしましょう。

## 保護者様へ

毎日のお子さんの健康観察と検温の確認について行って頂きありがとうございます。また、引き続きよろしくをお願いします。合わせてお子さんに発熱等の風邪症状がみられる場合はゆっくり自宅で休養をとらせ、場合によっては受診をお願いします。欠席は出席停止扱いになります。