

【生徒】

- ・思っていたよりもやることがたくさんあって大変でした。でも楽しく料理ができたので良かったです。一人でも作れるようになりたいと思いました。
- ・とてもむずかしかった。お姉ちゃんに色々やり方を聞いてやったり大変だったけど楽しかった。お弁当はいろいろ大切なので、いろいろ頭を使いました。お母さんはすごいなと思いました。
- ・自分で実際に作ってみて、おいしいお弁当を短時間で手際よく作れる母はすごいと思いました。すごさやありがたみを改めて感じました。
- ・思った以上に大変だった。自分で作ると達成感や愛着が湧き、食べるのがとてももったいなかった。
- ・大変だったけど、一生懸命行うことができました。冷凍食品は神様だなと思いました。
- ・思ったよりも時間がかかり、大変でした。お弁当の彩りや詰め方を工夫するのが難しかったです。要領よくやらないといけないのが大変で、いつもすぐ作るお母さんはすごいなと思いました。
- ・自分で作るということが今までなかったので、自分で作ったお弁当を食べるのは初めてでした。意外とおしかったです。
- ・最初から最後まで自分ひとりの力で作れなかったのもっと家庭的な力を身に付けるためにたくさん料理を勉強したいです。
- ・すごく大変だったし、難しかったです。また、準備から片付けまでするのもすごく疲れたので、大変なのは料理だけじゃないんだな、と感じました。次から親が料理をしているときは、積極的に手伝いたいと思います。
- ・まず、早起きをするのがつらかったです。それから、思ったよりも計画通りにいかなかったのもうちょっと頑張りたいです。
- ・毎朝起きると親がもう弁当を作り終わっているという感じなので、弁当を作るという大変さがよくわかったので、少しずつ自分も弁当作りを頑張っていこうと思います。あと、自分で作った弁当はめちゃめちゃおいしかったです。
- ・いつもは母に作ってもらっているお弁当ですが、実際に自分で作ってみると思っていたより大変でした。特に、朝の時間内で終わらせなければいけないので焦りました。今回は手伝ってもらったところがあったので、一人で作れるようにしていきたいです。
- ・小学校の頃のマイ弁当は、全部父親に作ってもらっていたので、自分でちゃんと作るのは初めてでした。でもちゃんと一人で作ることができて良かったです。
- ・お母さんに教えてもらったレシピを少しだけアレンジを加えるのが楽しかったです。
- ・炊きこみご飯の味が薄いような感じがした。1年のときよりレベルアップした弁当を作れたと思った。
- ・全部やってもらったので、自分で少しでもできるようになりたいと思った。
- ・親の手もあって上手にできたとは思いますが、結構面倒くさかったです。
- ・炊きこみご飯の味が薄いように感じがした。1年のときよりレベルアップした弁当を作れたと思った。
- ・味見をしなかったら味が少し変になったのがくやしかったです。具材の入れ忘れもあったのでくやしいです。

【うちの方から】

・マイ弁当の日がなければ、お手伝いして作ることはないのととてもいい機会でした。月一マイ弁当の日があっても嬉しいくらいです。

・毎年できることが増えて頼もしくなっています。

・お弁当と一緒に作るのが初めてで、なかなかこういう機会がないのととてもよかったです。

・この機会を通して、普段当たり前に用意されている弁当や食事に対して感謝の気持ちを持つきっかけになり、有意義な機会をいただきました。これを機に娘の担当料理を設けようと思います。

・普段あまりやらないことをやるいい機会だったと思います。ひとつのお弁当も、買い出し、メニューを考える、実際に調理する、きれいに詰める…と、いろいろな手間がかかっていることを実感できたのではないのでしょうか。何度も経験するうちに手際も良くなり上達するでしょう。期待しています！

・彩りよく、おいしそうにできていました。朝早く起きて、家族の分のお弁当（4つ）を作ってくれてとても助かりました。

・父親の分も作ってくれたので、大変喜んで「おいしかったよ」と言ってもらえた事で、自信を持てたと思います。また作ってほしいです。

・「玉子焼きってどうやって作るの？」といわれた時に、「えっ!？」と思い、手伝わせていなかったことを反省しました。作ってもらうのが「あたりまえ」と思っている所も見直してもらいたいと思い、今回は手伝わず（声は出しましたが）本人にまかせてみることにしました。味見をしてみるとおいしく出来ていました。

・おにぎりも一人で作れず驚きました。これからは積極的にいろいろとやってほしいです。

・自分でメニューも考え、朝早起きしてすべて娘が作っていて母として偉いと思いました。玉子焼きの味が私と似ていたことに嬉しさも感じました。自分のお弁当のみならず、私の弁当もついでだからと作ってくれて本当に嬉しくおいしかったです。肉が少し多いように思いましたが、とてもよく出来たと、母として花丸をあげます！

・簡単なおかずでしたが、早起きをして作る大変さが分かったと思います。包丁の扱いに慣れておらず、見ているだけでハラハラさせられました。

・三年生になり、「自分でやらないと!」と責任感のようなものがあるように感じました。玉子焼き、おいしかったです。ありがとうございました。

・前日に自分のお金で食材の買い出しまでし、当日は寝坊してギリギリでしたが、自分一人で頑張って作っていました。

・前日に卵焼きの練習をしたりと、準備もちゃんとできていました。親は、口は出すけど、手は出さず。思った通りのお弁当を作れたようで、良い経験になったと思います。

・毎回学校がお弁当の日に1品でも自分で作ってくれと助かります。妹と二人でお弁当の買い出しに5000円弱使っており、母は悲しくなりました。

・前回までは好きなものを詰めるだけのお弁当でしたが、今回は彩りや形などを考え作っていたように思います。とても美味しそうなお弁当でした。

・当日はぐっすり寝ていました。妹が少し早く起きて一人で玉子焼きなどを作り、姉の分も用意していました。高校生になったらまずはお弁当箱に詰めるところから始めるといいですね。

・マイ弁当の日の朝、娘が一向におきてくる様子がなかったので、やむを得ず親がつくらせていただきました。趣旨に沿わない形で申し訳ありません。家族に感謝する気持ち、日常生活をきちんとすることなどの課題が見えました。

ご協力、ありがとうございました。