

生徒指導だより

郡山市立郡山第一中学校 生徒指導部発行
発行責任者：生徒指導主事
発行日：令和3年5月27日(木)
＜ 第6号 ＞



来週は中体連の郡山市の大会!

陸上大会を皮切りにスタートした中体連の大会も、来週はいよいよ総合大会です。郡山第一中学校の生徒として恥ずかしくない態度で参加をしてください。試合マナーは当然のこと、応援や食事の時の態度、荷物や下履きの置き方など、学校で指導を受けてきたとはいえ、その学校の日頃の姿勢が問われます。

よく言われることは、「大会に参加する場合、どの学校にも負けない何か一番を作りなさい。」大会ですから勝つことはもちろんですが、『勝つ』ことだけでなく、どのチームにも負けないところに『価値(値打ち)』を見つけ、みんなで参加をしてくる。例えば、反応よく返事をする。大きな拍手ができる。カバンはどの学校よりもキレイに並べておく。どの学校より早く集合する。走って仕事をする…。何でもいいので、自分たちのチームでできることを決めてみると、参加する『価値』が『勝ち』につながっていくのだと私は思っています。みんなで、何か他の学校にできない一番を考えてみてはいかがでしょうか？

とにかく、来週の5月31日(月)・6月2日(水)は、3年生にとってもこの郡山一中にとっても勝負の3日間です。みんな！がんばろうね！

衣替えは整いましたか？

暖かい日が続いています。6月1日(火)から衣替えの完全実施となり、いよいよ『夏』がくる感じがします。クラスには、もうそろそろ扇風機も入り始めるころ。夏を迎えるしっかりとした理解と準備をお願いします。

男女共通です。

- ① 中に着るシャツは学校の半袖シャツとします。
- ② 学校の半袖以外を着用する場合は、紺・黒・灰色で無地のものとします。
※ ワンポイントまでは可能ですが、派手なマークやロゴが入っているものは不可とします。
- ③ 登下校の際に、気温が低い場合は薄手のジャンパーやカーディガン等の着用を認めます。
- ④ 運動着については、夏型の服装(半袖・ハーフパンツ)を基本とします。授業は、夏用で参加しましょう。
- ⑤ 清掃の時間は、原則半袖、長ズボンで行います。暑さに応じて、先生に許可を得て対応します。

[靴下の着用について…!]

最近の暑さで、ちょっと靴下の長さも短くなっているような気がします……。郡山一中では男女とも靴下の長さがマナーとして規定されています。靴下の長さとは、「くるぶしが隠れる程度の長さ」が必要です。「スニーカーソックス」といって、靴をはいたときに靴下が見えない長さのものは、ファッション制が出てしまうので、避けるのがマナーです。さらに、学生服で公式な場に参加するときは、素肌が見えないようにしたいものです。『時と場』に応じた靴下をはくように心がけてください。



お知らせ

縄跳びが郡山市教育委員会から配付されました!

2009年の東日本大震災以降、福島県の児童生徒の体力低下がとても心配されてきました。それにもなあって、数年前から郡山市教育委員会からは、体力向上に役立ててほしいと市内の各小中学校に配付されているものがあります。これまでもラダー・ダブルダッチ・ミニハードル・ハンドボールなどの配付がありました。今年度は、各個人に「縄跳び」をいただきました。個人が使用するためですので、各個人で時間を見つけ活用してください。

小学校時代、縄跳び大会なるものがありましたね。縄跳びは全身持久力など体を鍛えるのに効果絶大の道具です。さらに、「克服的なスポーツ」とも呼ばれ、頑張って覚えた技は一度覚えると一生忘れないものです。久しぶりに縄跳びで汗を流してみることをお勧めします!



