

# 一中学区インフルエンザ情報

## インフルエンザに注意を！

市内の小中学校では、インフルエンザに罹り出席停止となっている児童生徒が出てきました。本校においてもインフルエンザの診断を受けた生徒がおります。学校では、手洗いうがいや換気などインフルエンザ予防に努めているところです。ご家庭におかれましても体調管理と合わせて、朝の健康観察を徹底され早期発見、早期受診に協力くださいますようお願いいたします。

### とりあえず体温測定！



朝、お子さんが体の不調を訴えてきた時や、表情や食欲の状態からいつもとちょっと違うと思った時は体温測定をするようにしてください。

朝の時点で体温が37度以上あり、普段と様子が違うと感じた時は熱が上がる可能性があります。その時は無理をしないで、自宅で療養してください。熱が高くなってきましたら早めに受診いただきますようお願いいたします。

インフルエンザは出席停止になります。インフルエンザと診断を受けた時は、医師から指示された期間は安静に療養くださいますようお願いいたします。また、学校への報告を忘れずをお願いいたします。

### インフルエンザ いつから登校していいの？ 小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後  
**2**日  
が経過している



発症後  
**5**日  
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

