



中学校給食センターに潜入!

郡山市立中学校給食センター
郡山市立中学校第二給食センター

VERSION 6

郡山市の中学校給食センター、第二給食センターを不定期で紹介していきます。

給食センターのとある日④

郡山女子大学短期大学部より、実習生が来た給食センターのとある1日、今回は10月20日(木)のABコースの調理の様子を紹介します。

検収



届いた材料の品質まで細かくチェック! 温度や数にも問題がないか記録します。

栄養士と調理員で確認して行います!

下処理



野菜をきれいに洗ったり、切ったりします。

調理

コーン卵スープのコーンをチェックしています。



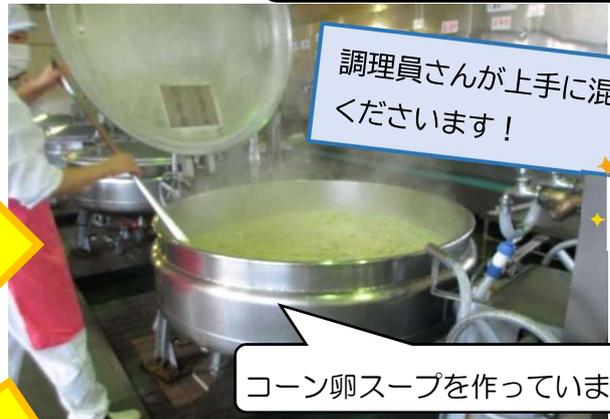
異物がないか手作業でチェックするよ!



よく沸騰したところに卵を入れるのがポイント!



調理員さんが上手に混ぜてくださいます!



コーン卵スープを作っています。

配食

配食をします。協力して行います!



ゆで野菜のサラダを配食しています。

栄養クイズ

Q.この中でカルシウムが最も多く含まれている野菜はどれでしょうか?

1. キャベツ
2. 大根
3. 小松菜

その他にチンゲン菜やブロッコリーなどの野菜もカルシウムが豊富です

