



逢瀬の風

郡山市立逢瀬中学校だより No. 3 1
〒963-0213
郡山市逢瀬町多田野長倉山 1-1
発行日：令和 7年2月3日
責任者：校長 星野 亜希

郡山の恵み献立～ふるさと健康応援メニュー～

30日(木)の給食の献立は、あさか舞ごはん、えごまふりかけ、鯉のカレー唐揚げ、キャベツ餅、ねぎの甘味たっぷり味噌汁でした。



1月24日から30日までは全国学校給食週間です。この1週間に合わせて、郡山産の食材を使用した「郡山の恵み献立」を実施します。今日の給食では、郡山産鯉の唐揚げと、郡山市逢瀬地区の郷土料理「キャベツ餅」を提供します。

また、ふくしま健康応援メニューとして、旬のねぎを使用した味噌汁を提供します。これは、福島食育応援企業が考案した減塩メニューで、切り干し大根などの野菜をたっぷり使うことで、おいしく食べられるように考えられています。郡山のおいしい食材を味わいましょう。

【給食センター ひとくちメモより抜粋】

給食センターから下のような資料もいただきました。

鯉と給食

給食では、唐揚げなどに調理して提供しています。

鯉には細かい骨が多く、取り除くことが難しいので、骨ごと身に細かく切れ目をいれる「骨切り」をするよ。

骨切りした切り身

油でカリッと揚げて...

切れ目を開いて丁寧に粉付けします。

唐揚げの完成！！

骨切りの効果で、サクサクと食感の良い唐揚げになるよ！

郡山市の鯉養殖業者の紹介

給食で使用する鯉を卸してくれているよ。

郡山西部の逢瀬町にある熊田水産では、大小さまざまなため池で鯉の養殖をしています。

きれいな水で育った鯉は臭みがなく食べやすいよ。



交通事故防止

ご存じの通り、1月22日(水)、郡山市駅前において普通乗用車と道路横断中の10代の女性歩行者が衝突する事故が発生しました。ハンドルを握る私たち大人が十分に気を付けることはもちろんですが、生徒の交通安全指導を再度徹底していきたいと思っております。ご家庭のご協力をお願いします。

- 1 信号がない道路を横断する際、安全確認をしっかりと行った上で横断歩道を通ること。
- 2 信号のある交差点を通る際は、信号が青であっても左右の安全確認を十分に行ってから横断すること。
- 3 スマートフォンを見ながら、音楽を聴きながらの道路の歩行・横断は、注意が散漫になり、危険であることから、絶対にしないこと。

