

安二中進路だより

安積第二中学校進路指導部

《日大東北高校「オープンスクール」「ハイスクールビジット」について》

日本大学東北高等学校のオープンスクールの案内が届きました。日大東北 Web ページに掲載されている現時点の内容をお伝えします。

〈オープンスクール〉(学校見学)

1. 日程

令和3年7月28日(水)～7月30日(金)、8月5日(木)～7日(土) 計6日間

2. 時間

午前の部		午後の部	
受付	9:15～	受付	12:15～
説明	10:00～11:00	説明	13:00～14:00
施設見学	11:00～11:30	施設見学	14:00～14:30

※午前の部と午後の部は同じ内容です。(どちらかを申し込んでください。)

3. 会場

本校新館1階 SAKURA ホール

4. 説明内容

学校概要、コースの特色、進路指導(進路実績含)、入試について、その他
新校舎見学ツアー

5. 申込方法

個人による Web 申込になります。

(申込み受付 **6月5日～**)

■オープンスクールの Web 申込み開始は、令和3年**6月5日(土)午前6時**を予定
しています。

■申込は参加者個人での **Web 申込**になります。申込の際は**個人のメールアドレスが
必要**になります。

■**定員(午前・午後の部ともに180名)**になり次第締め切りますので、お早めにお申
し込みください。

■申し込みが完了した場合は、**参加申込書(黄色)**に記入し、担任の先生に提出してく
ださい。

〈ハイスクールビジット 日大東北〉(体験型説明会)

1. 日程

令和3年7月31日(土)・8月1日(日)

2. 受付場所

日大東北高校新校舎1階エントランスホール

3. 内 容

学校概要説明、授業または部活動体験

※詳細は後日お知らせします。

4. 申込方法

個人による Web 申込になります。

(申込み受付 **6月5日～**)

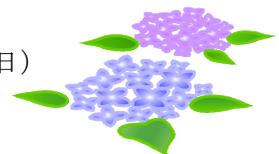
※オープンスクールの申込みと同じです。(定員などは後日)

問合せ先

日大東北高校 広報部

電話 024-956-885 (平日9時～16時)

※詳しくは、ホームページでご確認ください。



《第一学院高等学校「オープンスクール」について》

第一学院高等学校「オープンスクール」の案内が届きました。Webでの申し込みになります。

- | | | |
|-------|--------------|-------------|
| 1. 日時 | 令和3年6月 5日(土) | 13:00～15:00 |
| | 令和3年6月19日(土) | 13:00～15:00 |
| | 令和3年7月 3日(土) | 13:00～15:00 |
| | 令和3年7月17日(土) | 13:00～15:00 |
| | 令和3年8月 7日(土) | 13:00～15:00 |
| | 令和3年8月21日(土) | 13:00～15:00 |

2. 内容

- (1) キャンパスツアー
- (2) 体験授業
- (3) 在校生への質問タイム
- (4) 第一学院 学校説明



3. 申込方法 個人による Web 申込になります。

※申し込みが完了した場合は、**参加申込書（黄色）**に記入し、担任の先生に提出してください。

d1 オープンスクール で検索

www.daiichigakuin.ed.jp/openschool/

※詳しくはパンフレットをご覧ください。

《KTCおおぞら高等学院「オープンキャンパス」について》

KTC おおぞら高等学院「オープンキャンパス」の案内が届きました。パンフレットをよく読み、希望がある場合は申込み日の5日前までに**参加希望書（黄色）**を担任の先生に提出してください。

KTC おおぞら で検索

※ 個人でも申込みは可能です。その際は、申込みが完了しましたら**参加申込書（黄色）**を担任の先生に提出してください。



国際アート&デザイン大学校高等課程 《FSG高等部「学校説明会 & 保護者説明会」について》

FSG 高等部「学校説明会&保護者説明会」の案内が届きました。FSG 高等部のカリキュラム内容、生徒へのサポート体制を説明します。コース別の体験授業を通し、入学後の授業内容を体感することが可能です。詳しくは、パンフレットをご覧ください。

FSG高等部 で検索

参加を希望する場合は、参加希望日の5日前までに、**参加申込書（黄色）**を担任の先生に提出してください。

※ 携帯・パソコン・電話・ハガキでご家庭から直接申し込むことも可能です。その際は、**申込みが完了しましたら参加申込書（黄色）**を担任の先生に提出してください。

☆効率よく勉強するために☆

今回は睡眠と学習の関係です。先日、学年集会で学習担当の先生からもお話があったように、学習した内容は寝ている間に頭の中で整理され記憶されます。適切な睡眠時間をとることも大切ということです。学習効果を高める3つの睡眠ルールについて紹介します。

○学習は睡眠の直前に

就寝30分前は「暗記のゴールデンタイム」なのだそうです。就寝直前の30分間（量が多い場合、最大1時間）に、覚えたい知識を総ざらいすることで、記憶が定着しやすくなります。

○起きたらすぐ復習

翌朝目覚めたら、前日に学習した内容をどれだけ覚えているか、小テストなどで確認しましょう。朝は前日の記憶が脳内ですっきり整理され、記憶保持の準備が整っている状態なのです。朝に復習をすれば、知識が長期記憶として残りやすくなるということです。朝は「復習のゴールデンタイム」であるといえるでしょう。

○休憩時間はこまめに昼寝

短時間の昼寝にも記憶の定着効果があります。昼休みやちょっとした休憩時間に少しでも眠ることで、学んだ内容が頭に残りやすくなります。

「睡眠直前にインプット」「起床直後に復習」「日中はこまめに短時間睡眠」というプロセスを繰り返せば、学習した内容が確実に定着していくのを実感できると思います。