

# スクールカウンセラーだよ

## 【安積第二中学校の皆さんへ】

こんにちは。今年度も、スクールカウンセラーとして学校に来ます、中田 佑典（なかだ ゆうすけ）です。よろしくお願いします。在校生の皆さんの進級と新入生の皆さんのご入学、おめでとうございます。安積第三小学校（数年前には安積第二小学校にもいました）でもスクールカウンセラーとして学校に行っていました。新入生の皆さんは覚えていますでしょうか？（熊のイラストを覚えていますか？）

今年は落ち着かないスタートとなりましたが、新しい生活には慣れてきましたでしょうか？いろいろと覚えなければならないことも多く、焦ってしまうこともあるかと思います。新しい雰囲気になんて慣れて、早く自分らしさを発揮できるよう、応援しています！

相談室は、「困ったことがあるけれど、どうしたらいいかわからない…」といったことを一緒に考える場所でもあります。たとえば、カウンセリングは“こころの部屋の掃除”と考えてもらえればわかりやすいかもしれません。ある散らかった部屋を想像してみてください。その部屋は整理のつかない気持ちの家具が、たくさんあります。模様替えをしたり、思いきり家具を捨てたり、大切なものは箱にしまったり…、ひとりで行える場合はいいのですが、なかなか整理ができないこともあるかと思います。そんなときに、気持ちの整理をお手伝いするのが、カウンセラーだと思っていただければわかりやすいのではないのでしょうか。そして、私が最も大切にしたいことは、“整理をするのは皆さんの力である”ということです。

少しは想像しやすくなったでしょうか？何か困ったことやモヤモヤした気持ちがあるときは、勇気を出して声をかけてみてください。一緒に考えてみたら何か良い方法が見つかるかもしれません。相談の“方法”や“進め方”なども一緒に考えていきましょう！

## \* 1学期の予定 \*

4月	5月	6月	7月
20日	11日	8日	6日
27日	25日	18日（木）	13日
		29日	

◎ 6月18日のみ、木曜日です。

時間： 月曜日 午前 10:15 ~ 午後 4:30

\*相談室は、南校舎 2階 図書館の隣の部屋にあります。

## 【保護者様】

スクールカウンセラーの中田佑典と申します。本年度もよろしくお願いいたします。私は、安積二中以外にも安積第二小学校・安積第三小学校に勤務しておりました。“熊”のイラストが描かれたプリントを覚えていらっしゃるでしょうか。

相談室では、お子様や保護者の皆様と気軽に話し合えるような雰囲気を作りたいと考えております。私は原則、月曜日に学校に来ます。お子様の様子について“疑問に感じること”や“心配に思うこと”、“勉強のこと”、“学校生活のこと”など気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。一緒に考える機会になれば幸いです。ご相談をご希望される際には、担任・教頭・養護教諭または中田までご連絡をお願い致します。それ以外の場合は伝言を残していただければ、こちらから折り返し連絡をいたします。

（ 学校：024-947-1124 ・ 相談室直通024-947-0688 ）

\*相談室直通電話にかけていただいたとき、相談中などは電話に出られない場合もあります。

