



郡山市・県中地区中体連激励会

5 / 3 1 (金) に、郡山市・県中地区中体連激励会を実施しました。部活動ごとに、目標や意気込みを発表しました。



郡山市中体連総合体育大会

6 / 4 (火)・5 (水) に、郡山市中体連総合体育大会が実施されました。県中大会出場した種目をお知らせします。

女子バレー ベスト6 (5位)

男子バレー

卓球 男子団体 ベスト7

男子個人戦ダブルス ベスト8

剣道・柔道は、

県中大会から始まります。

第1回定期テスト学習計画の作成

6 / 7 (金) に、定期テスト学習計画を作成しました。効果的に学習できるように、「テスト計画のポイント(裏面)」を踏まえて計画しました。ご家庭でも確認していただきたいと思います。

～ 来週の予定 ～

日	曜	曜	行 事	授 業						給食	完全下校
10	月	A		1	2	3	4	5	6	○	18:15
11	火	A	尿検査(2次)	1	2	3	4	5	6	○	18:10
12	水	A	県中地区中体連激励会	1	2	3	4	5	総	○	18:15
13	木	B		1	2	3	4	5	総	○	17:55
14	金	B	防犯教室 漢字検定	1	2	3	4	防	防	○	16:45

PTA親子奉仕作業

6 / 8 (土) 6 : 30 ~

親子で奉仕作業を実施します。学校の環境整備のため、ご協力をお願いいたします。

雨天時は、6 / 15 (土) に延期になります。

延期の場合、6 / 7 (金) の夕方にマチコミで連絡します。

テスト計画のポイント

1. 目標

具体的な**数字**を入れる。

<例> 「1日、3時間勉強する。」

「8時から10時は、必ず机に向かって勉強する。」

「1日、ワークを6ページ以上やる。」

「5教科合計で、200点以上とる。」

「数学と英語は、40点以上とる。」

「50番以上を目指す。」

(無謀な目標設定はダメ! ギリギリ達成できるもの。)

2. スケジュール

① 1日の勉強時間は、平日は最低でも**2～3時間**。

土日最低でも**4～5時間**。

② **日曜日は、調整日** (予定通りにいかなかった所を取り戻す予備日)

(学習した内容を忘れていないか総復習する日) にしても良い。

③ **朝**も活用できると良い。

<例> ・5:00に早起きして、家で勉強

・朝、7:30に登校して教室で勉強

3. 学習計画

① まずは**ワーク**。**ページ数** または **単元名** を記入する。

② **3回**以上繰り返すことができる計画を立てる。

③ テスト前日は、「**総復習**」・「**苦手な所の復習**」をする。