



進路学習「体験入学事前指導(私立高校)」

7/12(水)に、私立高校の体験入学事前指導を実施しました。参加する高校別に集まり、**時間**や**持参物**などを確認しました。当日は**送迎の車で渋滞**しますので、早めに高校へ向かうようにしてください。

学級活動「最後の夏休み計画」

7/7(金)に、中学校「最後の夏休みの計画」を作成しました。以下の内容を記入しました。

- ①第一志望校 ②学習の目標 ③生活の目標 ④生活予定(高校体験入学・習い事・部活動・家族の予定 等)
- ⑤学習予定(夏休みの課題・受験勉強の内容・第2回実力テスト&第2回定期テストの学習計画 等)

また、夏休み最終日には「学習合計時間」と「学習の反省」を記入し、始業式に提出となります。

テストの花道「夏休み15の秘策」

7/6(木)に、テストの花道「後悔しない!夏休み15の秘策」を視聴しました。「つい後回しにしてしまう」「つい朝寝坊してしまう」「つい誘惑に負けてしまう」と、よくある3つの失敗パターンに分け、**自分に合った対応策**を考えました。(タブレット等で拡大して読んでください)

「参考になった点」や「今後、取り組みたいこと」は?	「参考になった点」や「今後、取り組みたいこと」は?	「参考になった点」や「今後、取り組みたいこと」は?
<p>1. つい後回しにしてしまうタイプ →自分の力を過信してしまう 自分で締め切りを作る 夏休みの間にやることを1週間ごとに分けて締め切りを作る 好きな勉強→好きな科目→嫌いな科目→好きな科目 メールを活用 勉強を始めることを友達に連絡する 逆算する 夏休みの最終日から逆算して計画を立てる やりたいことを決める 夏休みにしかできないことをして勉強をする意味を見出す</p> <p>2. つい朝寝坊してしまうタイプ →自分を甘やかす人 寝て辛いものを食べる 筋トレや運動に慣らして後遺症を減らすや早く寝る 朝スッキリ目覚める 朝の勉強をリラックス 数学×単純作業で脳をリラックス 睡眠=記憶を定着させる絶好のチャンス 遅いことを考える 夜寝る前にしたいことをイメージ 朝起きた後具体的に思考を働かせる 朝のご褒美 頑張って起きたご褒美(美味しいもの、ゲーム) 朝は勉強よりお風呂 計算など頭を回転させる勉強</p> <p>3. つい誘惑に負けてしまうタイプ →誰かのせいにしてしまう人 環境を作る 図書館や塾の自習室など 自分の場所を知る 家族や友達から自分のいいところをきく 勉強をゲームにする 参考書をゲームの攻略本に、テストの点数をゲームの得点に 好きなフィルターを通す 勉強に集中してしまう 勉強を中断して思いやり返す→勉強に負けたことを素直に認める→気持ちを取り替える 自分はつい誘惑に負けてしまうタイプだったので5つの項目をこれから生かしていきたいと思った</p>	<p>自分で締め切りを作る! 友達に進行情報の共有!(負けない!!)</p> <p>夜の勉強は暗記系(社会&理科) 朝は計算問題系(数学) そして、朝早起きして勉強終わり次第ちょっとしたご褒美!!</p> <p>塾の自習室に行くとか集中できる環境を作ってしっかりとできるようにする!!</p> <p>自分の長所がわからないから自分の長所を知れるように頑張りたい!自信をつけたい!</p>	<p>テストの花道を見て、自分はABCの全てに当てはまり、Bは全部○がついてしまったので、Bをまず克服できるようにしようと思った。人間は高い体温が急激に下がる時に一番眠くなるのがわかったので、夕ご飯を食べた後、お風呂から上がった後の過ごし方を気をつけていきたい。お風呂から上がった後、床に寝転がってググググしてしまうので、体温が急激に急激に下がる前に、筋トレなどをして、体温を少し高く保っていききたい。また、朝、いつもギリギリになってしまうことがほとんどなので、寝る前は楽しいことを考え、起きたら、それを実現していくために何が必要なのかしっかり考えていきたい。寝る前の暗記の勉強、起きた時の計算問題の勉強も取り入れていきたい。学校から帰ったら、好き・嫌い・好きの順番で教科ごとに勉強していきたい。自分の好きなものを考えて、モチベーションを上げて勉強に取り組んでいきたい。</p>

「参考になった点」や「今後、取り組みたいこと」は?	「参考になった点」や「今後、取り組みたいこと」は?	「参考になった点」や「今後、取り組みたいこと」は?
<p>つい後回しにしてしまうタイプ →1締め切りを設定して過度な緊張感を持ってやる 2好き→嫌い→好きモチベup 3逆算する 4やりたいことを見つけたら (夏休みにしかできないことをして勉強するの考え直す) つい朝寝坊してしまうタイプ →1寝て辛いものを食べる (夕方から夜にかけて体温を上げる) 2暗記で脳をリラックスさせる 3楽しいことを考える 4朝のご褒美 つい誘惑に負けてしまうタイプ →1環境を整える 2自分の長所を知る(自分のいいところを知れば意志が強くなる) 3勉強をゲームに見立てる 今後は自分にあった勉強法を試し、夏休みで苦手克服していきたいと思えます</p>	<p>私は「つい、誘惑に負けてしまうタイプ」らしいので、学習環境づくりを力を入れたいと思いました。また寝る前と起きた後は何を勉強するのがいいかを知ることができたので、今日から参考にしていきたいです。「夏を制するものは受験を制す」という言葉があるので今年の夏は例年とは違うことを意識して、過ごしていきたいです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・朝のご褒美があったら頑張って起きれると思った。 ・ゲームが好きなので勉強をゲームにして取り組むのは、とても効果的だと思った。 ・逆算して考えるのは今までやってきたのでこれからも続けようと思う。 ・夏休みもだらけすぎないように今日学んだことを活かしてしっかり学習しようと思った。

～ 来週の予定 ～

日	曜	曜	行事	授業	給食	完全下校
17	月		海の日			
18	火	B		1 2 3 4 5 6	○	17:55
19	水	B	学年末大掃除 体験入学事前指導(県立)	月1 月3 月4 月5 月6	行	○ 17:55
20	木	B	終業式 部活動なし	月1 月2	行 学	なし 12:20
21	金		夏季休業日 三者相談			

受験勉強用「自習室」の設置

集中して無言で学習する教室

【2階多目的室】平日のみ

- ①7/14(金)～7/19(水)
放課後 17:00 まで
- ②7/21(金)～8/ 4(金)
9:00～12:00
- ③8/21(月)～8/24(木)
9:00～12:00

激励会「県中体連・吹奏楽コンクール」

7/10(月)に、体育館で激励会を行いました。柔道部・剣道部の発表と吹奏楽部の演奏があり、大変素晴らしかったです。対面での発表や吹奏楽の演奏は、**迫力があり心に響くもの**を感じました。

