

テスト計画のポイント

1. 目標

具体的な**数字**を入れる。

- <例> 「1日、3時間勉強する。」
「8時から10時は、必ず机に向かって勉強する。」
「1日、ワークを6ページ以上やる。」
「5教科合計で、200点以上とる。」
「数学と英語は、40点以上とる。」
「50番以上を目指す。」

↑

目標の順位や点数は、**志望校も意識**して考えること。

(無謀な目標設定はダメ！ギリギリ達成できるもの。)

2. スケジュール

①1日の勉強時間は、平日は最低でも**2～3時間**。

土日は最低でも**4～5時間**。

②**日曜日は、調整日** (予定通りにいかなかった所を取り戻す予備日)
(学習した内容を忘れていないか**総復習する日**) にしても良い。

③**朝**も活用できると良い。

- <例> ・5:00に早起きして、家で勉強
・朝、7:30に登校して教室で勉強

3. 学習計画

①まずは**ワーク**。**ページ数** または **単元名** を記入する。

②**3回**以上繰り返すことができる計画を立てる。

③テスト前日は、「**総復習**」・「**苦手な所の復習**」をする。