

2024年6月 開設

# ふくしま性と健康の相談センター

2024年6月3日、一般社団法人福島県助産師会内に、「ふくしま性と健康の相談センター」を開設しました。

思春期の健康や性に関する悩み、生涯を通じた女性の健康の保持増進、不妊症や不育症、予想外の妊娠等様々な悩み相談に対応します。中高生向けの健康教育や、企業向けのセミナーにも対応しています。

助産師が  
相談に  
のります。

オンライン  
相談も  
受け付けて  
います。

## 相談支援

内 容：性別を問わず、思春期の健康相談、生涯を通じた女性の健康保持増進、不妊症や不育症、若年妊娠等、妊娠・出産をとりまく様々な悩み相談を受け付けています。

時 間：12:00~19:00 (月~土)

相談方法：ふくしま性と健康の相談センター  
(一般社団法人福島県助産師会)

電 話 070-4209-0972

メール fukmid.kenkou@gmail.com

無料通信アプリ (LINE)、対面による相談対応



## 健康教育

内 容：産婦人科医師や助産師が各地域の中学校・高等学校等に出張し、思春期の性、いのちと性に関する講話、プレコンセプションケア\*に関するこについて講話を行います。

対象者：県内の中学・高校生

依頼方法：ふくしま性と健康の相談センター  
(下記メール)にお問合せください。

依頼様式をお送りします。

メール fukmid.kenkou@gmail.com

その他：3ヶ月前を目安にお申込みください。  
調整状況によっては対応が困難な場合がございます。

(※ 男女問わず、若い世代から将来のライフプランを  
考えて日々の生活や健康と向き合うこと。)

## 企業セミナー

内 容：県内の企業において、産婦人科医師や助産師が管理者や人事担当者、職員を対象とし、女性の健康増進と妊娠・出産、ライフプラン等をテーマとした小規模なセミナーを開催します。

対象者：県内企業の管理者、人事担当者、職員

依頼方法：ふくしま性と健康の相談センター  
(下記メール)にお問合せください。

依頼様式をお送りします。

メール fukmid.kenkou@gmail.com

その他：3ヶ月前を目安にお申込みください。  
調整状況によっては対応が困難な場合がございます。

## 産科受診同行

内 容：予期せぬ妊娠や、性に関する疾病で悩む女性、若年妊婦や支援者のいない妊婦の初回産科受診に、助産師が同行します。

相談方法：ふくしま性と健康の相談センターへお問合せください。

連絡先：「相談支援」をご参照ください。

## ピアサポート

内 容：不妊治療と仕事の両立や、不妊治療に関する悩み、同じ経験をした当事者の方々が、体験や悩みを共有し合う機会を提供します。

開催時期：随時募集をいたします。

福島県子育て支援課

# 今、ケアすることで未来のために

～「プレコンセプションケア」を知っていますか?～

プレ  
コンセプション  
ケアとは...

若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。

生理の  
周期が  
不安定...

将来  
希望する時期に  
子どもを授かる  
ために、今  
できることは?

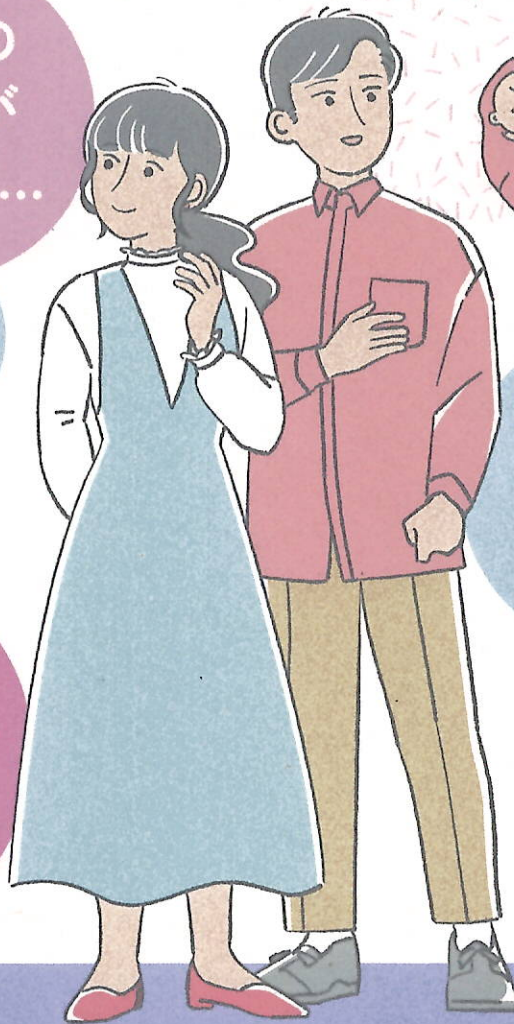
正しい  
避妊方法が  
知りたい

受診  
した方が  
良い?

太りすぎ、  
痩せすぎは  
不妊の原因  
になる?

ピルや  
サプリについて  
知りたい

性感染症、  
病院に  
行くべき?



ひとりで悩まないで、まず相談を!

ふくしま性と健康の相談センター

☎070-4209-0972 月～土曜/12:00～19:00

✉fukmid.kenkou@gmail.com

LINEで  
相談できます

