

保健室より

27, 1, 14
富田中 保健室



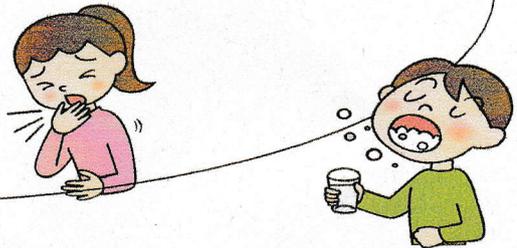
インフルエンザ注意報！！

今年度のインフルエンザは、例年より早く流行してきています。富田中では、1月13日現在で1年生が9名、2年生で1名がインフルエンザにより出席停止となっており、登校後、早退する生徒も多数います。郡山市全体では300人を越えました。郡山市のホームページにもインフルエンザ情報がアップされていますので、ご覧になってみてください。感染者の急増を防ぐため以下の点について再度、家庭でも確認してくださいますようお願いいたします。

<インフルエンザ発症者の主な症状>

- ・ 急な発熱（38度以上）や強い寒気が起こる。
- ・ 38度未満の発熱から一晩で平熱に下がり、翌日あたりに高熱になる。
- ・ だるさや体の痛みがある。
- ・ 頭痛がある。
- ・ ひどい咳がでる。

など



<特に家庭で注意してほしいこと>

- ・ うがい、手洗いを確実に行う。（清潔なハンカチを持ちこまめに行う。）
- ・ マスクを着用する。（予防はもちろんのこと、家族に感染者がいた場合、保菌者となります。感染拡大防止のためマスクをかけてください。）
- ・ 十分な栄養（三食の食事）、適度な運動と睡眠をとる。
- ・ 下着や上着などの衣類の調節を行い、体を冷やさない。
- ・ 朝の健康観察の実施（37度以上の熱があったり、体がだるい等の気になる症状がある場合は、無理をして登校せず家庭で様子を見る。）
- ・ 38度未満の発熱で、インフルエンザの検査が陰性であっても、1～2日後に高熱で陽性になることがあるため、1～2日登校せず、家庭で熱の変化をみる。
- ・ 登校後に体調が悪くなって早退する場合の、連絡先の確認をしておく。

<感染してしまったら・・・>

- ・ **病院で受診した日を0日として、翌日から5日間かつ解熱後2日を経過するまで出席停止となります。** ゆっくり休んでください。

保護者の皆様におかれましては多忙の中、大変ご迷惑をおかけいたしますが、お子さんの健康管理について、ご理解の上ご協力をお願いいたします。