

平成25年度 冬季休業中部活動計画

郡山市立富田中学校

期日	曜日	行事	陸上競技	野 球	ソフト	バレー	バスケ男	バスケ女	サッカー	テニス男	テニス女	卓球男	卓球女	剣道男女	吹奏楽	美 術	パソコン	手 芸	備考
12/20	金	終業式	午後から会議のため部活動なし。																
12/21	土		宮城合宿	8:30~12:00					9:00~12:00	8:30~12:30 体育館(選手)		大会	大会						
12/22	日		強化練	8:30~12:00					9:00~12:00	8:30~12:30 体育館(選手)									
12/23	月	天皇誕生日	強化練																
12/24	火		休み	8:30~12:00	なし	8:30~12:30	13:00~16:00	13:00~16:00	9:00~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:30	9:00~14:00	9:00~11:00	8:30~12:30	休み	
12/25	水		県合宿	8:30~12:00	なし	休み	8:00~12:00	8:00~12:00	9:00~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	12:30~16:30	9:00~14:00	9:00~11:00	8:30~12:30	休み	
12/26	木		県合宿	8:30~12:00	なし	8:30~12:30	休み	休み	9:00~12:00	13:00~16:00 0 体育館(選手)	8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:30	9:00~14:00	休み	8:30~12:30	休み	
12/27	金	仕事納め	県合宿	8:30~12:00	なし	9:00~掃除	9:00~掃除	9:00~掃除	9:00~12:00	13:00~16:00 0 体育館(選手)	大会	8:30~12:00	8:30~12:00	休み	9:00~掃除(13:00)	休み	8:30~12:30	休み	
12/28	土	空直		8:30~12:00						8:30~12:30 体育館(選手)	大会			錬成会					自 一
12/29	日	空直									大会								宅 作
12/30	月	空直																	に 品
12/31	火	大晦日																	て に
1/1	水	元旦																	何 挑
1/2	木	空直																	か 戦
1/3	金	空直																	
1/4	土	空直	9:00~12:00																
1/5	日	空直		8:30~12:00						8:30~12:30 体育館(選手)									
1/6	月	仕事始め	9:00~12:00	8:30~12:00	なし	8:30~12:30	休み	休み	9:00~12:00	13:00~16:00 0 体育館(選手)	8:30~12:00	8:30~12:00	休み	8:30~12:30	休み	休み	休み	休み	休み
1/7	火		9:00~12:00	8:30~12:00	なし	12:30~16:30	8:00~12:00	8:00~12:00	9:00~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	12:30~16:30	9:00~14:00	9:00~11:00	休み	休み	
1/8	水	始業式	1月9日(木) 全学年テストのため部活動休み																

★ 計画は各部によって若干予定変更があります。

※ 確認事項

- 1 部長は、練習の開始時と終了時には必ず日直の先生に挨拶し、指示を受けること。
- 2 終了後、後片付け・清掃・戸締まりを完全に行うこと。
- 3 自転車での登校など禁止事項をしっかり守ること。(部活動で守るべき重要事項の確認をし徹底すること)
- 4 登下校時の交通事故、活動中のさまざまな事故には十分注意すること。
- 5 練習は、計画的・能率的に行うこと。
- 6 土曜日・日曜日・空直は、基本的に部休とする。大会等はこの限りではない。

冬休み中は健康管理に気を配りましょう。食事、睡眠、活動のバランスをとり、規則正しい生活を心掛けましょう。