

自分探し 自分づくり

富田中学校 進路指導だより No.4
平成 25 年 8 月 28 日
文責 進路指導主事 積田育子

勉強のススメ 2学期編 “思い”を行動に！

〇〇〇実践力をつけましょう〇〇〇

「学力を伸ばしたい」「受かりたい」そう思う思いはみな同じ。その思いを行動に変えて、有意義な時間を過ごすことで、「学力が伸びる」し「受かる」のだと思います。

そこで、2学期の受験対策は、実際の入試を想定しての学習にシフト替えしていきましょう。ここで押さえておきたい点は次の3点です。

その1：自分のレベルにあった問題を完璧にする

応用問題・発展問題に挑戦する際に、“自分の目標とするレベル”に応じた問題をくまなく制覇することが何より大切です。そこで、“目標とするレベル”のとらえ方を、『整理と対策：数学』を例に考えてみましょう。

『整理と対策』は、単元や内容ごとに、①まとめ+例題のページ ②A基礎を確かめよう！ ③B力をつけよう！ ④ステップアップ という4段階の問題構成になっています。

そこで、「最低限の基礎力をつけたい」というのであれば、①と②を徹底的に、自力でできるまで繰り返し解きましょう。一方で、「わからない問題をなくしたい」というのであれば、③④が滞りなく解けるように何度も何度もチャレンジしましょう。

その2：“忘れない”対策をする＝『自分ノート』作成のススメ

せっかく解けた問題も、時間がたつて忘れてしまつてはもったいない。そのためにも、定期的に忘れていないかどうかのチェックをしましょう。万が一、解き方を忘れていた問題があれば、それこそが自分のウィークポイント(弱点)です。そういった問題+解き方はノートに写しておきましょう。そうして作成した『自分ノート』が、入試当日の見直しに大変役立ちます。

『自分ノート』作成にあたっては、①わかっているのにできなかった問題と、②全く手におえなかった問題とに分けてまとめるのが POINT！ そこで、ノートは2冊準備！ ①の克服のためのノートはミスの気づき＝ミスの克服につながり、②のまとめノートは、さらなる学力アップの足がかりです。今すぐ始めましょう！

その3：的確な時間配分も実力のうち。解答時間を決めて問題に取り組む

入試は、正確さもさることながら、時間配分を考えて解くことも重要です。そこで、“問題を解くのにかった時間をメモする習慣をつけること”をお勧めします。

そうして、問題にかかる時間を自分自身である程度分かれば、テストのときに適切な時間配分ができます。そうやって、自分の力を最大限に発揮する準備をします。

〇〇〇特効薬はありません。今できることをコツコツと〇〇〇

「毎日毎日勉強し続けても、目に見えた効果がでない…」とか、「勉強をしても何も変わらない…」そう思ったことはありませんか？

「効果が出ない」「何も変わらない」のではなく、「勉強したからこそ、今の位置がキープできている」と考えてみましょう。勉強した手ごたえを感じたいのはみな同じ。思いは誰もが一緒なのです。その、みんなと同じ努力をしているからこそその現状維持。とすると、他のみんなに大差をつけての大幅アップをしたいのならば、大差をつけられるだけの努力と工夫をすることこそが、何より確実な方法です。さあ！『今日は昨日の我に勝て！！』です。

《参考》 各教科のこれだけは覚えておかないと！リスト

- | | | | | |
|----|---------------------------------|---|-------------------------------|---|
| 英語 | <input type="checkbox"/> 文法のきまり | <input type="checkbox"/> 必ず覚える単語300語+知っておきたい単語1000語 | | |
| 数学 | <input type="checkbox"/> 公式 | <input type="checkbox"/> 定義 | <input type="checkbox"/> 定理 | |
| 理科 | <input type="checkbox"/> 重要語句 | <input type="checkbox"/> 公式 | | |
| 社会 | <input type="checkbox"/> 重要語句 | <input type="checkbox"/> 歴史の流れ(年代) | <input type="checkbox"/> 国名 | <input type="checkbox"/> 都道府県名+都道府県庁所在地 |
| 国語 | <input type="checkbox"/> 文法のきまり | <input type="checkbox"/> 古文・漢文のきまり | <input type="checkbox"/> 頻出漢字 | |



次回の実力テストは、9月24日(火)・25日(水)です。頑張りましょう！