

学年通信

平成25年3月1日 第39号



「コミュニケーションとは」

なぜ学校で生活するのか？と改めて考えてみると、その理由は様々だと思います。勉強をするため、部活動をするため、友達と話をするため・・・どれかひとつにその理由を決めるのではなく、集団生活を通して考えることはたくさんあります。先週に引き続き、コミュニケーションの難しさについて次のような例をもとに考えてみましょう。

友人から遊びの誘いを受けたが、明日はテストなので断りたい。しかし、友人がしつこく誘ってくる。

友人：遊ぼうよ。ひまだろ？テスト？大丈夫だよ。早く行こう！

自分：……………

①不適切なコミュニケーション1：受動的なコミュニケーション

（明日テストなので断りたい。でも、断ると悪いし・・・少しだったらいいか。）



ああ・・・いいよ。

（結局、相手の言いなりになってしまった。）

※その結果、相手を恨んだり、自分をダメな人間だと思ってしまったりする。

②不適切なコミュニケーション2：攻撃的なコミュニケーション

明日テストだから、遊べるはずないだろ！君みたいに悪い点取りたくないから、断るよ！



（強く言い過ぎたり、感情的になったりした。断ることはできる。しかし・・・）

※相手が怒ったり、不愉快になったりして、友達関係がこわれることがある。

どうすればいいのでしょうか？適切なコミュニケーションの方法とは・・・



□誘ってくれたありがとう。でも、明日テストだから、今日は遊べないの。悪いけどね。

※相手をバカにしない。感謝の気持ちを表してみる。

□明日のテストで悪い点をとると、部活ができなくなるんだ。だから、今日は遊べないの。

※理由をしっかり伝える。

□明日のテスト、悪い点をとらないか、心配なのよ。今、とてもあせっているから、遊んでも楽しくないと思う。

※自分の気持ちを素直に伝える。

□明日テストだから、テストが終わってから遊ばない？

※替わりの案を提案する。

□だめよ、明日テストだよ。やっぱりどうしてもだめだよ。やめておくれ。

※繰り返し断る。

（文部科学省資料より）



来週の予定

○印は授業 ●印は行事等

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時
4日(月) B案	○火1	○火2	●	●	○火5	
	□卒業式予行③④ □給油日(清掃時) □時間割変更 ※予行にふさわしい服装と態度で臨みましょう！					
5日(火) A案	○月1	○月2	○月3	○月4	○月5	○月6
	□時間割変更 ※時間割の変更があります。忘れ物をしないように！					
6日(水) A案	○	○	○	○	○	
	□部休日 ※放課後の時間を有効に使いましょう！					
7日(木) A案	●国語	●数学	●理科	●英語	●社会	●
	□実力テスト①～⑤ □1／2年職業講話⑥ □給油日(清掃時) □お弁当の日 ※実力テストには、三角定規とコンパスを準備しましょう。 ※実力テスト代の集金は、朝のうちに提出しましょう。					
8日(金) A案	○金2	○金3	○金4	○金5	○金1	○総合
	□5校時終了後、清掃・学活 □「HAPPYLIFE」⑥総合 ※進路希望調査を実施します。まだ漠然としている人も多いと思いますが、よく考えて現時点での目標を明確にしてみても大切だと思います。					

受賞の記録 おめでとうございます

■郡山市文化芸術振興褒賞メダル受賞 田中櫻大くん

日本詩吟選手権大会コンクール決勝大会出場決定

アートミュージック詩吟剣詩舞歌謡吟詠各コンクール決勝大会出場

■郡山支部長杯中学校剣道大会 男子団体第1位／女子団体第3位

■福島県Sリーグ県中地区予選大会 男子の部第1位