

2月7日の「マイ弁当の日」の生徒、保護者の感想（抜粋）



○ 生徒の感想から

- ・早く起きないと間に合わないので眠くなりながらもきれいにできたと思います。前の日に作りおきをしたり、焼きがげんが難しかったので大変だなと思いました。
- ・弁当づくりに挑戦してみて改めてお母さんに感謝しました。朝早くから起きて弁当を作るのが、こんなに大変なんだとわかりました。切ったり、焼いたりして上手に弁当を作ることができました。栄養のバランスを考えて作るのが難しかったです。おいしくできてよかったです。
- ・バランスを考えて献立を立てたり、調理したりすることが難しかったですが、しっかりとできたのでよかったです。
- ・今回はキャラ弁に挑戦してみようと思いました。イメージの絵ではうまくできていますが、実際は、眠くてなかなかうまく作ることができませんでした。他にもお弁当をつめていく時、すきまを作らないようにすることが難しかったです。
- ・今回は見た目を意識して作りました。野菜や肉類、卵など栄養バランスの考えたお弁当を作ることができたのでよかったです。
- ・ナゲット作りで時間がかかりました。楽しかったです。

○ 家族からのひとこと

- ・「いつもより早く起きてお弁当を作る」ということは、初めてだと思います。栄養のバランスが整ったお弁当ができました。
- ・3日前から毎日オムライスを作って卵を包む練習をしていましたが、難しかったようです。自分でメニューを考え、調理したお弁当はおいしかったことでしょう。料理に興味を持ってたくさんの料理にチャレンジして楽しく作って楽しく食べてもらえたらと思います。
- ・前日から弁当に入れる食材を自分で選んでました。それからその日の夜からおかずの下準備をして、いろいろ悩みながら頑張っていました。自分の分だけでなく私の弁当も一生懸命作っていて、とてもおいしくいただきました。

（3月の給食献立表の紙面より）