



進路たより

入試一週間前 こう過ごしたら

どんどん近づいてくる入試の日。生徒は「光陰矢の如し」を実感していることでしょう。「あと〇日しかない」と、追いつめられて、迫ってくる壁を感じながら毎日を送っている人もいるでしょう。これから入試の日まで、どう過ごしてよいのか戸惑っている人もいるでしょう。

そこで、今回はそういう人たちにガイドしてみることにしました。参考にして自分の過ごし方を考えてみてください。

【7日前】

自分の学習を見直してみよう。また、学習だけでなく、生活全体を考え、睡眠時間などを十分考慮した上で、この1週間で、どのくらい学習時間がとれるかを考えてみよう。

まさか、「よし、これから新しい問題集を買ってやるぞ」などとは思っていませんよね。睡眠時間をけずったり、身体に負担をかけることはよしましょう。しかし、適度な運動は気分をスカッとさせるためにも大切。

【6日前】

規則正しい生活は健康な心身を守るためには不可欠なこと。合格点を確保するためにも、その支えとなるのは心と身体の健康。かぜをひいているとか身体の調子がどうもよくないという人は、医者に行き手当を受け、ひどくしないようにしよう。

規則正しい生活のスタートは起床。試験日と同じ起床時刻にし、入試にそなえよう。

今こそ大切…真剣さ、やる気、集中力。

【5日前】

これまで述べてきたことを守り通していく他に、このへんで、入試以後どんなスケジュールで生活していくのか、確認しよう。合格発表はいつか。入学手続きのしめきり日は？

先生や親まかせにせず、まず自分がしっかり確認しましょう。

【4日前】

入試の日も、日に日に近づいてきます。試験当日の交通機関、所要時間を親と再度確認しましょう。

【3日前】

勉強をする時間を1分でも欲しい時なので、それどころではないかもしれないけど、できれば実際に試験場まで足を運び、道順の確認や試験終了後の保護者との待ち合わせ場所の確認を。

入試当日、あわてずにすみませう。心の落ち着きが何よりも肝心！

【2日前】

入試当日持つていく物を、机の上に並べてみる。受験票に記されている「注意」もすみずみまで読んで、持つていく物が全部そろっているか良く確かめましょう。

【1日前】

持つていく物、制服、カバンなどを再確認しよう。

またこの日の勉強は、今までの整理ノート、教科書などを使ったチェックポイントの確認で、総仕上げとしましょう。むずかしい問題にアタックして自信をなくしてしまうのはおろかなことです。

夜は早めに床につき、じゅうぶん睡眠をとりましょう。この日のリラックスが明日のファイトになることを信じて床につくことです。

郡山市立行健中学校

第29号

発行日

平成24年 1月10日

<今後の進路予定>

新年

あけましておめでとうございます



9(月) 成人の日

10(火) 始業式

11(水) 入試予想問題テスト

12(木) 附属 推薦生/福島成蹊 一般

仁愛 推薦/陸上自衛隊高等工学校

麗澤瑞浪 推薦 事前指導

13(金) 面接練習

[県立Ⅱ期、私立一般] ~30(月)

14(土) 陸上自衛隊高等工学校

一般試験

16(月) 県立Ⅱ期選抜 出願申込締切

生徒会専門委員会

帝京安積 推薦

尚志 特待併願/推薦選考 事前指導

17(火) 附属 推薦生入試

福島成蹊 一般入試

18(水) 仁愛 推薦入試

県立Ⅱ期 願書記入

19(木) 日大東北 推薦 事前指導

20(金) 帝京安積 推薦入試

尚志

特待併願/推薦選考入試

21(土) 第一学院 入試

麗澤瑞浪 推薦入試

23(月) 小学生体験入学

尚志一般専願 入試

尚志一般併願 入試①

日大東北 推薦入試①

附属 推薦生発表

麗澤瑞浪 推薦発表

陸上自衛隊高等工学校発表

24(火) 尚志一般併願 入試②

日大東北 推薦入試②

仁愛推薦入試 発表

**16(月) 県立Ⅱ期選抜
出願申込締切日です！**