



# 行健中学校だより

郡山市立行健中学校

天行は健なり

No.16 2011/7/20(水)

## 第1学期終業式～校長式辞から～

東日本大震災により、いつもとは大きく異なった第1学期。4月11日の始業式、入学式から始まった68日間。いろいろと制限がある中での学校生活でした。本当によく頑張ったと思います。お疲れ様でした。そんな中で、たくさんの頑張りをみる事ができました。学習面での頑張り、学校行事での頑張り、部活動での活躍など、本当にすばらしい笑顔がたくさんありました。

さて、一人一人、第一学期がスタートした時の新鮮で、緊張感のある気持ちを、今日まで持続する事ができましたか？この後に、担任の先生から手渡される通知票も含めて学校生活や家庭生活などを振り返り、自分にとって何が問題点なのかを十分反省してみてください。その上で、この夏休みの生活をどうしていくか、2学期にどうつなげていくか計画をしっかりと立てて実行してほしいと思います。

さて、明日7月21日から8月24日までの35日間という夏休みを迎えるにあたって、皆さんに2つのことをお願いしたいと思います。

ひとつめは、『良い習慣』をつくる事が大切だということです。す。『人生は習慣である』といった人がいます。

そして毎日くり返される習慣は人間の性格や人柄をもつくっていくということです。繰り返している習慣は、他人にとって辛いこと、面倒なことに思えることもそうは感じなくなるものです。だから、はやくから良い習慣を身体に覚え込ませておけば、すばらしい人生を送ることができるということです。

夏休みにあたっての「良い習慣」とは、

- ① 早寝早起きで十分な睡眠

- ② 朝食をきちんととる

- ③ 家の手伝いをする習慣

ということでしょうか。

ふたつめは、「基礎学力をしっかり身につけよう」ということです。ある大学の先生が「脳も、手足の筋肉と全く同じです。毎日トレーニングをすると同じように計算問題を解き続けると、脳のいろいろな場所が活発に働くようになります。すると、脳のいろいろな場所が鍛えられます。たくましい脳になると、脳をうまく使うことができ、いろいろなものと難しい問題を解くときも、うまく解けるようになる。」と、言っております。これは、反復練習の重要性を強調するものです。その結果、脳が活性化して、記憶力が高まり、問題を解く力がつくということです。そのために、次のようなことを毎日取り組んでみてはどうでしょう。

- ① 読書の継続と音読・暗唱の奨励

- ② 計算練習の問題はできるだけ速くできるよう、繰り返し練習してみよう。

- ③ 漢字の練習も繰り返しやってみましょう。

長い休みだから「明日やればいいや」といった休みという落とし穴に落ちてしまわないよう、良い習慣をつくって「夏休みだからできる!」ということに、挑戦してほしいと思います。

最後になりますが、まだまだ、緊張感のとれない日々が続きますが夏休みということで行動範囲も広がり、自転車などで動き回ることも多くなります。交通事故も多発しています。交通安全にはくれぐれも気をつけ、2学期には全員が元気で再会し、新たなスタートを切ることができるよう願っています。



## 1学期学校評価～保護者アンケートから～

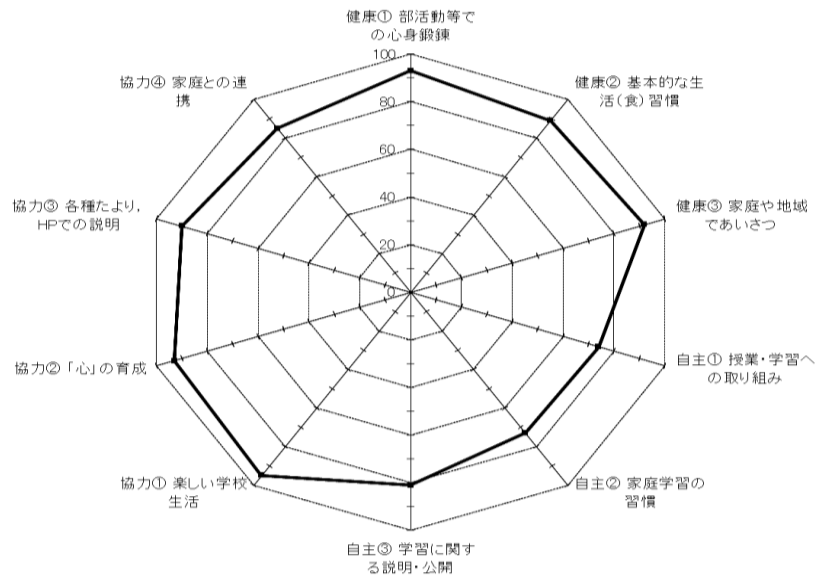
本年度重点目標に関する事項についての質問	%		%
	A	B	
健康① 部活動等での心身鍛錬	50	43	93
健康② 基本的な生活(食)習慣	35	54	89
健康③ 家庭、地域でのあいさつ	38	54	92
自主① 授業や学習への取り組み	20	54	74
自主② 家庭学習の習慣	26	47	73
自主③ 学習に関する説明・公開	21	60	81
協力① 楽しい学校生活	57	38	95
協力② 「心」の育成	33	60	93
協力③ 各種たよりやHPによる説明	33	57	90
協力④ 学校と家庭との連携	25	60	85

1学期の学校評価にご協力いただきありがとうございました。

「健康①部活での心身鍛錬」と「協力①楽しい学校生活」でA評価が5割以上、AB合わせて9割以上となり、多くの生徒が部活等で心身を鍛えながら、楽しく学校生活を送っているとの評価をいただきました。「健康③あいさつ」、「協力③各種たより、HPによる説明」でも、A+Bで9割以上の評価をいただきました。

一方、「自主①～③」の学習に関する項目と「協力④学校と家庭との連携」では、A評価が2割台にとどまりました。自主的に授業や家庭学習に取り組む生徒の育成、学習内容や評価に関する説明・公開、学習・生徒指導両面での学校と家庭との連携協力が今後の課題と言えます。これらの課題の改善に向けて2学期の教育活動を推し進めていきます。

H23年度 全体 保護者学校評価における良い評価‘A+B’の割合(%)



記述式の評価では、主に以下のご意見をいただきました。

- ・自転車の乗り方、遊興施設利用等、地域での生活について改善が必要。
  - ・テスト前の学習時間の確保や補習、テスト範囲について改善が必要。
  - ・プリント学習中心でなくノートを活用した授業への改善が必要。
  - ・放射線対策(学校の放射線値の通知、暑さ対策等)について改善が必要。
  - ・学級、学年、学校等各種たより、ホームページの内容が充実してきた。
  - ・学級だよりでクラスの様子、子どもたちの事を伝えてほしい。
  - ・家庭訪問がなかった分、学校と保護者の連絡を密にしてください。
- 以上のご意見に関しては、教育活動の改善に生かせるように十分に検討し、その結果を2学期以降に本たより等でお知らせいたします。

# 第1学期終業式～生徒会長挨拶・生徒代表発表～



## 『1学期を終えて』 生徒会長 関戸 さん

早いもので、東日本大震災から約四カ月が過ぎ、例年よりも幾日か少ない一学期が今日で終了します。皆さんは、この四カ月間の日々を振り返ってみると、何を思うでしょうか。きっと、空気中の放射能の数値が異常に高いという特殊環境下におかれた日々に、歯がゆい思いをした人がほとんどだったと思います。私は、休校期間中にたまった前学年分の学習を短期間で消化せざるを得ないために、密度の濃い毎日を送ったためか、一日一日が瞬く間に過ぎ去っていったように感じます。また、震災前の生活を当たり前だと笑っていた時間が、いかに尊いものだったかを実感できた一学期でした。

一年生の皆さんは、震災後のため、多くの不安を抱えての入学となりましたが、この数カ月で中学校生活にすっかり慣れ、のびやかに充実した日々を送っているようで、上級生として、とても安心しています。これからも、前向きな姿勢で積極的に知識を吸収して行ってほしいと思います。

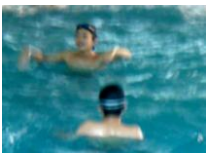
二年生の皆さんは、初めて後輩を持つことによって、他人への気配りや相手を思いやる気持ちが育ち、昨年度よりもやや大人びてきた印象があります。中だるみといわれる難しい学年ではありますが、自らの欲に打ち勝つ強靱な心を身に付けて頂きたいと思います。

そして三年生の皆さんは、日を追うごとに最高学年としての意識が高まり、受験生としての自覚が出てきたように感じられます。修学旅行を終え、公序良俗とは何かを学び、仲間との絆を深めるなどして、一段と成長した皆さんですが、さらなる高みを目指して、切磋琢磨していきましょう。

さて、明日からいよいよ夏休みです。上の大会を目指し部活動に励む人、受験を見すえて勉学にいそむ人、はたまた個人の趣味に没頭する人など、夏休みの予定は様々だと思います。普段の学校生活とは異なり、自分で自由に過ごせる時間が大幅に増えるために、どうしても娯楽に走ってしまう人が多いと思います。しかし、楽な方へののがれようとする自らを抑え、どれ程自分のためにと勉強に励むかで、これからの未来が大きく左右されます。自分の欲と戦うことは容易ではありませんが、努力をした分は「成果」となって必ず返ってくると思います。勿論、夏限定のレジャー施設へ出かけて、適度に休息をとることも大切です。何より私達は、震災で時間の尊さを再確認することができたのですから、限りあるそれを有効に使って、充実した夏休みを送りましょう。

そして、一学期の適度な緊張感を二学期にも維持して、自分の能力の向上を目指し、これから頑張っていきたいと思います。

## 屋内プールでの水泳授業実施



昨日、ユラックス熱海屋内プールで3学年のプールの授業が行われました。授業では、水しぶきと共に生徒の元気な歓声もあがっていました。2学期に1・2学年も屋内プール授業を実施します。

## 夏季休業中の事故・非行防止

《交通事故防止》自転車ヘルメット着用！交差点での左右安全確認！交通ルール厳守！  
《水の事故防止》河川、沼、海等、遊泳禁止区域での水遊び、水泳厳禁！  
《非行未然防止》万引きは犯罪、非行の入口！  
《友人宅への外泊禁止》喫煙、飲酒、火遊び、深夜徘徊の危険性大！  
《声掛け被害ゼロ！》  
「ついていけない」「乗らない」「すぐ通報！」  
《ネットトラブルゼロ！》  
誹謗中傷書き込み、有害サイト利用厳禁！  
◇学級・学年で重ねて指導しました。ご家庭でのご指導もよろしくお願いいたします。



## 『1学期の反省』 生徒代表 鞠子 くん

僕の一学期をひと言で表すと、それは「後悔」です。今年は、いまだかつてない大震災に見舞われて、三年生となるための準備をする時間もなく、自分は、受験生としての自覚も持てないまま、なんとなく三年生になって、なんとなく日々を過ごしてきました。また、部活が始まると、中学校生活最後の大会ということもあり、部活と勉強を両立させなくていけないということが分かっている、どうしても部活中心の生活になってしまっていて、十分な学習時間の確保ができませんでした。僕はここまでできてやっとならぬ危機感を持ち、このままではいけない、部活を勉強をさぼる理由にはしてはいけないと思いました。

僕は、この一学期の反省を踏まえて、二学期からは、学習面、生活面に気を付け、また、受験生あるいは中学校の最高学年としての自覚を持って行動したいと思います。

また、三年生全体としては、受験という大きな目標に向かって、目の前の小さな目標を一つずつクリアするという思いで生活してきました。7月13日～15日に行われた修学旅行は昨年からの計画や実行委員会の活動が実った三日間でした。郡山を離れ、違う文化に触れて、リフレッシュもできた充実した旅行でした。

夏休みに入ると、県大会や二者相談が始まります。一ヶ月あまりの夏休みを心身ともに健康で、進路実現のための大切な時間として有意義に過ごしたいと思います。

## 県大会激励会／表彰伝達

陸上、水泳男女、ソフトボール、サッカー、ハンドボール男女、剣道女子、バドミントン女子、柔道、吹奏楽の各々が、明日から開催の県中体連大会、7月30日開催の県吹奏楽コンクールに出場します。本日、その激励会が開催されました。激励会では、選手を代表してサッカー部部長の佐藤廉君が力強い決意表明をしてくれました。各々の県大会での活躍を期待します。



## 言葉づかい・心づかい

震災後、多くの生徒が、相手を思いやるひと言や心づかいが、人をいかに励まし勇気づけ、絶望に打ちひしがれた人の心に希望の灯を灯しさえすることを、報道等で知る多くの事例から、学んだようです。今学期は、自身の被災地でのボランティア活動を資料に道徳の授業を行った須田美雪先生のように、こうした時期だからこそ、生徒の心を育てる教育活動に学校全体で取り組みました。今後も、心ない言動で人を傷つけることのない、相手を思いやれる生徒を育てていきたいと思っています。

### 【2学期1週目予定】

8月25日(木) 式水6美金5：B案

○ 着任式・2学期始業式(1校時)

○ 激励会・賞状伝達(2校時)

○ 美化作業(3校時)

○ 学級活動(4校時)

※ 12:10一斉下校 部活動なし

※ 合唱部は17:00まで活動可

□ 持参物：制服、ジャージ、かばん、筆記用具、通知票、夏休み計画表、あゆみ、各種宿題、雑巾、上履き等。

※ 上履き…始業式は上履き忘れがとても多いので気をつけてください。

26日(金) 金1234月5 弁当

○ 1・2年教育相談(～9/3)

○ 朝の交通指導(～31)

○ 県合唱コンクール(～28)

## 離任式のお知らせ

8月の学校職員人事異動に伴い、離任式を実施します。夏季休業中の実施となりますので、生徒の参加については可能な範囲でお取り計らいをお願いします。

○日時 7月29日(金)

・生徒登校 9:20

・離任式 9:50

・見送り 11:00

○場所 行健中体育館

○異動職員は7/26新聞発表

となります。7/27にホームページにも掲載します。