



# 行健中学校だより

郡山市立行健中学校

天行は健なり

No.12 2011/6/24(金)

## 校長室の窓から 清掃の五つの功德 校長 齋藤正徳

今週、生徒会による「清掃強化週間」が実施されました。イエローハットの創業者である鍵山秀三郎さんが清掃について次のように話されていました。

ほうきの持ち方や動かし方、ぞうきんの使い方や洗い方を見てみると、その人の普段の仕事ぶりや生活の様子がわかるような気がします。

その人のものの考え方や思いの深さ、ひたむきさなどが動作に表れてくるように思います。そういったことの長い間の積み重ねが、その人の一生の質を決めるようにも思います。

世の中で成果を上げる人とそうでない人の差は何か。それは、良く気がつくか、周囲に気配りができるかどうかではないでしょうか。だから、清掃の時も、その場の状況に応じて、どうすれば能率よくきれいにすることができるかを考えながら活動することが大切です。

よくきれいな心でなどといいますが、人の心はそう簡単に磨けるものではありません。まして心を取り出して磨くことなどはできません。心を磨くには、とりあえず目の前に見えるものを磨き、きれいにすることであると考えます。掃除には周囲をきれいにするだけでなく、心をきれいにするという不思議な力が備わっていると思います。

そして、鍵山さんは「掃除をすると、心が磨かれる、謙虚な人になれる、気づく人になれる、感動の心が生まれる、感謝の心が芽生える」と訴え続けています。

今回の「清掃強化週間」を機に、本気で、よく気をきかして、無言で、時間いっぱい取り組むようにしてほしいものです。

毎日の清掃活動を通して、生徒たち一人一人が心を磨くという習慣ができればと考えています。

お釈迦様の高弟に摩訶槃特(まかはんとく)と周利槃特(しゅりはんとく)という兄弟がいました。兄は、秀才の誉れ高い人でしたが、弟は自分の名前さえ忘れてしまうようなたいへん愚鈍な人でした。弟は、3年間修行してもお釈迦様の教えを一つも暗唱することができませんでした。そこでお釈迦様は、この弟子に一本のほうきを与え、常にこのほうきで庭を掃き清め、「塵を去り垢を除こう」と唱えよと教えられました。周利槃特は、それから毎日お釈迦様の教えを守って来る日も来る日も掃除に余念がありませんでした。長い年月の後、掃除とは、それを通して心の塵、心の垢、心の迷いを取り除くことであると悟りました。お釈迦様は、このことをたいへん喜ばれ「見よ。周利槃特は掃除に徹することによって、大いなる悟りを開いたではないか。」と述べられ、人々に対して、悟りを開くためには何事によらず、一つのことに徹底すべきであると教えられたということです。そして、お釈迦様は、掃除の五つの功德を次のように述べています。

- ①「自心清浄」(自分の心が清らかになる。)
- ②「他心清浄」(他人の心を清らかにする。)
- ③「諸天歡喜す」  
(この世のすべての存在が生き生きとする。)
- ④「端正の業を植ゆ」  
(すっきりと美しい行いの種子が生まれる。)
- ⑤「命終の後、まさに天井に生ずべけん」  
(死後、必ず天井に生を受ける。)



## 生徒会清掃強化週間



今週、生徒会環境委員会が中心となって「清掃強化週間」を実施しました。清掃内容や方法を見直し13分間の限られた清掃時間の中で手際よくきれいに清掃ができるようにすることと、さらに、清掃に一所懸命に取り組むことを通して奉仕の精神の涵養など、心を育てることをねらいとしています。

清掃終了時に環境委員長の鈴木君がよくできた清掃箇所を放送で発表してくれました。環境委員会の呼びかけに応じて、どの学年どの清掃場所でもしっかりと清掃に取り組むことができるようになってきました。整列に時間がかかるなど課題が残っていますが、清掃活動の一層の充実が期待できます。

## 扇風機・葎簀が配当されました

暑さ対策として市教委から各教室に2台ずつ扇風機が配当となりました。日の当たる教室には葎簀(よしず)も設置されました。



### 【来週の予定】

27日(月) 月12345 弁当  
28日(火) 火123456 弁当  
29日(水) 弁当

1年:水123456

2・3年:水123466

○耳鼻科検診

○スクールカウンセラー

30日(木) 木123456 弁当

○3年実力テスト①

○PTA総務委員会 18:30 会議室

7月1日(金) 金1234木6 弁当

2日(土)

○全日本通信陸上福島県大会兼国体予選

○聖光学院高校入試説明会

○県南ハンドボール選手権大会

3日(日) 月1245③ 輸送 弁当

○授業参観 12:50

○教育講演会 14:00

○学級懇談会 15:50 ※1545下校

【最長系冬下校8時間】

月金18:00 火木18:30

## 第1回定期テスト実施

## 支援物資の支給について



火曜日、第1回定期テストが実施されました。すでに答案用紙の返却がはじまっています。不正解問題の見直しをして、確実に学習内容を身につけておくことが大切です。結果は後日「テスト結果通知票」でお知らせします。

この度の震災に際して郡山市に全国から寄せられた支援物資が学校を通して支給されます。本校では7月3日の授業参観終了後に各学級で保護者の皆様に支給させていただきます。