



行健中学校だより

郡山市立行健中学校

天行は健なり

No.21 2010/10/8(金)

第5回全校集会～校長講話から～ 校長 齋藤正徳

先週、新人戦、合奏祭がありました。先週の学校だよりで新人戦の結果を掲載しましたが、3年生を引き継いでくれた2、1年生の活躍は素晴らしいものです。今後も、さらに3年生のがんばりを引き継いで、がんばってほしいと思います。

学校だより第19号に、「きれいな言葉で」ということを書きました。お嫁に行く娘に何も持たせることはできないが、きれいな言葉づかいをもたせてやったという話です。今年始まった「美しい日本語表現コンテスト」で板橋雄仁君と関戸みきさんの素晴らしい発表を聴き、あらためて日本語のもっている美しさ素晴らしさを感じたことも書きました。

私の友人で、音楽大学を優秀な成績で卒業し、皇居に招かれ御前で演奏をした友人がいます。その際、皇后様から「あなたの演奏なされた曲は、私も若い頃、演奏したことがあります。すばらしい曲ですね。」と、お言葉を頂いたそうです。とても小さな声でしたが、優しく、心のこもったお言葉だったそうです。友人は、皇后様のすばらしい人間性に触れ、とても感激したそうです。

以前、勤務していた学校でも言葉遣いについて話しました。

その後、生徒からコメントをもらいました。その中からいくつか紹介します。

「僕が考える一番きれいな言葉はありがとうございます。」「祖母のきれいな言葉を聞いて、日本語の美しさを感じます。」「きれいな言葉は人の心を表す、時や場所、場合を考えた時の言葉だと思う。」「日本語の美しさを伝えていきたいと思う。」「人の心を楽しませたり、なごませたりしてくれたときに美しい言葉だと知ることができた。」「言葉にうつくしい、きれいな言葉。その人の心を込めれば、うつくしい言葉になると思う。」「美しい言葉は、人を救うことができると思う。」「周りにいる大人、先生がきれいな言葉で話していれば、子どもにもきれいな言葉が身に着くと思う。」「

時折、とんでもない言葉を耳にすることがあります。校長室にそうした言葉が聞こえてきてギョッとすることがあります。

その時、その場限りでは美しい言葉は使えません。普段の生活の中で、美しい日本語により多く出会うことが大切です。皆さんには、美しいきれいな心のこもった言葉を大切にしてほしいと思います。

生徒会役員紹介～立会演説会開催～

生徒会会長	関戸さん(2年)
副会長	富樫くん(2年)
副会長	鈴木くん(1年)
書記	益成さん(2年)
書記	落合さん(1年)
会計	河野さん(2年)
会計	鈴木さん(1の7)

木曜日(10/7)に生徒会役員選挙立会演説会(選挙管理委員長:鈴木君)が行われました。定員と同数の立候補者数でしたので選挙は行われませんでした。演説会では各候補とも、「あいさつ運動、エコ活動、学校生活の改善に取り組んでいきたい。」等、生徒会役員としての抱負をしっかりと述べました。全校生にとっても、候補者の演説を聞き、生徒会の一員としての責任を自覚する良い機会となりました。

生徒会の自主的な活動が、学校生活をより良く充実したものになっています。



生徒会エコ活動発表



現在、生徒会を中心に各学級でエコ活動に着手に取り組んでいます。

月曜日(10/4)の第5回全校集会では各学年代表クラスが学級のエコ活動について発表しました。

例えば、2年5組は「CO2削減をめざす・ムダ使いをしない・3Rの実行」を目標に掲げ、具体的な活動として「リサイクル、歩け歩け運動、自転車をごこう運動、明るいうちは電気をつけない、水の節約」を行っています。

生徒会では水の節約に取り組み、月ごとの水道使用量を発表し、エコ活動の成果を見ていきます。

来週定期テスト(5科)実施

来週の火曜日(10/12)、定期テストを実施します。

1校時(英語)、2校時(理科)、3校時(社会)、4校時(国語)、5校時(数学)の順番で実施します。9日、10日はテスト前、部活中止です。明日からの3連休、テスト勉強にしっかり取り組みましょう。

【来週の行事予定】

11日(月) 体育の日 ※テスト前部活中止

○ゾエアリッパッパレール強化練習会

12日(火) 火①②③④⑤⑥

○定期テスト(英理社国数)

○後期時間割開始

○衣替え完全実施

13日(水) 水1234 総総:B案

○スクールカウンセラー

14日(木) ○合唱中間発表

(1年) ①②③④⑤⑥ 終+25分 総合

(2年) 12③④⑤⑥ 終+25分 総合

(3年) 1234⑤⑥ 終+25分 総合

15日(金) 金1234 水⑥ 終+25分 総合

○健翔祭準備 5校時~放課後

16日(土)

○英語検定 9:00~

○ゾエアリッパッパレール強化練習会

17日(日)

○市民文化祭器楽祭 文化センター

第5回全校集会生徒発表『市新人戦を終えて』 女子バドミントン部長 2年 吉田さん

個人戦シングル決勝、バックプッシュを決め優勝をした私は、その喜びと強い安心を感じたのを今でも覚えています。

私はこの試合で、ものすごく緊張をしていました。なぜなら、相手の選手は小学生の頃からの友達だったからです。昔からの知り合いなので、お互いの得意技、弱点を知り尽くしていて、私の弱点のコースばかり狙われていました。私は必死にシャトルを追いかけて、今度は私が相手の弱点を狙っていきましました。ゲームのラリーは攻防の繰り返しで、とても苦しかったです。途中、全然ポイントが入らなくなり精神が崩れそうにもなりましたが、なんとか持ちこたえて優勝することができました。

試合も厳しかったのですが、この試合に届くまでの練習も厳しかったです。

私は去年の冬ごろからスランプに陥っていました。前までは、バドミントンをする事が楽しい、もっと練習して強くなりたいと思っていたのに、その時期にはバドミントンをする事が辛くて泣きたくなったり、練習の時間が近くなると腹痛になったりしました。プレーも雑になり、ゲーム練習では全然勝てなくなりました。この時期は、辛く目が腫れる程たくさん泣きました。

7月頃、そんなスランプからやっと抜け出すことができました。前よりもずっと楽しく、前よりももっと上手になりたいという意識が強くなりました。

今私が強くなるために取り組んでいることは、フォームの改良です。今の私のフォームだと体力の消耗が激しく、長いラリーが続くと、もともと体力のない私には不

利な状況になってしまいます。ですから、少しでも体力の消耗の少ないフォームにしようと頑張っています。

今回の試合で、改めて自分の体力の少なさに気づきました。次の大会に備え、体力向上のための走り込みやトレーニングに力を入れていきたいと思っています。

私の目標は、県中大会、県大会で上位入賞をし、東北大会に出場することです。

また、団体戦ではリーグ戦で勝てるかも不安でした。なぜなら、日々の練習ではまとまりがなく、これまでの試合では勝ち上がることが少なかったからです。こうした状態で、チームが一致団結して勝てるだろうかという不安がありました。しかし、試合当日は全員で一致団結をすることができ、リーグ戦では淡々と勝ちを決めることができました。準決勝以降からは部員全員でこれまでよりも大きな声で応援をしました。決勝の郡山二中との試合は、第1ダブルス、第2ダブルス共ファイナルゲームまで持越し、惜敗してしまいました。

今回の団体戦は、優勝できなかったけれど、部員の成長が見られ、良い経験だったと思います。

県中大会では、この悔しさをバネに頑張ってきます。これからの練習では、私個人としては体力の向上、弱点の克服を考え、部全体としては、まとまりのあるチームを作ることを目標に、今回の反省点の克服を考え練習に励んでいきたいと思っています。



栄光の記録

【郡山市小中学校校合奏祭】

- 金賞 吹奏楽部

【郡山市体育協会】

- 優秀チーム賞 行健中学校陸上部

【福島県ジュニア陸上競技選手権大会】

- 女子C100m 3位 冨塚さん
- 【「宇宙の日」記念行事全国小中学生作文絵画コンテスト】

- 絵画の部中学生部門 佳作 武田さん

【交通安全ポスター及び作文展】

- ポスターの部 優秀賞 西山さん
- ポスターの部 優秀賞 山川さん
- 作文の部 優秀賞 小椋さん
- 作文の部 優秀賞 伊藤くん
- 作文の部 優秀賞 石塚くん

【第49回郡山市民体育祭】

- バドミントン競技男子ダブルス1部 3位 柳沼くん 五十嵐くん
- バドミントン競技女子ダブルス1部 1位 吉田さん
- バドミントン競技女子ダブルス2部A700 3位 多田さん 渡辺さん
- ハンドボール競技中学3年女子の部 3位
- ハンドボール競技中学2年男子の部 1位
- ハンドボール競技中学2年女子の部 3位
- ハンドボール競技中学1年男子の部 3位
- 剣道競技中学2年女子 2位 古川さん

【福島県中学校少年野球選手権大会】

- 県中地区予選 県中地区代表 野球部
- 【郡山アーバンロータリークラブ杯野球大会】

- 2位 野球部

【第53回福島県中学校駅伝競走大会（女子）】

- 6位 女子駅伝部
- 区間賞（3区新記録） 伊藤さん

市合奏祭金！県駅伝6位・伊藤区間新！

10月1日（金）に郡山市文化センターで開催された「郡山市小中学校校合奏祭」において、行健中学校吹奏楽部が見事、金賞の栄冠に輝きました。

一年を通して朝、昼、放課後、休日と練習を重ねた成果です。中体連新人戦での好成績、合唱東北大会金賞受賞に続き、行健中の生徒たちが活躍しています。

10月6日（水）に南相馬市馬事公苑コースで開催された「第53回福島県中学校駅伝競走大会（女子）」では、行健中女子駅伝部が6位入賞を果たしました。

また、第3区を走った伊藤さん（3年）が区間新記録で区間賞に輝きました。

毎日、早朝からの厳しい練習を重ねてきた成果です。駅伝部の皆さんおめでとうございます。

市民体育祭、絵画、作文、ポスター等の各種大会、コンクールでも、素晴らしい成果を収めています。

歌声校内に響く

今週、学校のあちこちから、合唱の歌声が聞こえてくるようになりました。10/21日（木）に開催される校内合唱コンクールに向けて、各クラス、朝、放課後と熱心に練習に取り組み始めています。当日は、素晴らしい合唱が期待できそうです。



2の5朝の練習風景