



# 行健中学校だより

郡山市立行健中学校

天行は健なり

No.15 2010/8/25 (水)

## 第2学期スタート～始業式校長式辞～

35日間というこの夏休みを、特に大きな事故もなく、無事終えることができました。このように皆で2学期を迎えることができることをうれしく思います。

今年も連日の猛暑の中、皆さんの頑張っている姿を数多く見ることができました。特に、中体連の県大会、東北大会と出場した部活動の皆さんは、本当に暑い夏を過ぎましたね。本当にご苦労様でした。この夏休み、お盆のときは別として学校に生徒の声が響かなかったことは1日としてありませんでした。連日、いろいろな部活動が新たな活動を開始し、新たな目標に向かって頑張っていました。それぞれに、自分の力を十分発揮し、充実した夏休みでした。学習に頑張っていた人もたくさんみかけました。学校に来て先生方にアドバイスを受けている人たち、朝早くから塾などへ通っていく人たちの姿も見かけました。皆さんが頑張っている姿を見ると、うれしく思うものです。

さて、今日から2学期のスタートです。このスタートに当たって心にとめておいて欲しいことを3つ話したいと思います。

その1つは、「一人ひとりが各教科の学力を確実に身につけるように全力を尽くして欲しい。」

学校本来の目的は、学力を身に付けることです。そのために50分の授業時間に全神経を傾けることです。特に、1日の始まりである「朝の読書の時間」「学級活動」その後の準備の時間、この朝の活動を大切にすることです。この朝の短い朝時間を緊張感をもって有効に活用し、1日の始まりである朝を大切にしたい。集中して学校で学び、さらに家に帰ってからの家庭学習の習慣を確保する。学校での学習、家庭学習は車の両輪と同じです。それがないと学力は身につけません。どれもが人として必要なことです。まずそのことをしっかりと理解してほしてほしいと思います。

その2は、2学期は校内文化祭である「健翔祭」をはじめとして、いろいろな行事があります。もうすでにその取り組みは始まっています。それらの「学校行事に積極的に取り組みましょう」みんなと協力して、本気になって頑張りたいと思います。得意、不得意ではなく、自分に課せられた役割や出番に自分の力の限り取り組み、その人がその場その場において自分が主役です。主役として輝く自分を見つけて欲しいと思います。

その3として、「毎日の生活にあたって、心も体も背筋を伸ばして生活しましょう」

身体がまっすぐなら心もまっすぐになります。みなさんの内側にあるものは、必ず外見に現れてきます。身だしなみが凛とすれば、心もそれに従って凛とするものです。



- ◎ 一人ひとりが各教科の学力を確実に身につけるよう全力を尽くして欲しい。
- ◎ 学校行事に積極的に取り組みましょう。
- ◎ 毎日の生活にあたって、心も体も凛と背筋を伸ばして生活しましょう。

以上、3点について2学期は皆さんにお願いします。この行健中に集う全ての人が、一致団結し、素晴らしい2学期になるよう精一杯頑張らしましょう。

## 野球県優勝！ソフト県準優勝！県水泳女子総合第2位！

### ～行健中の歴史に大きな足跡～



福島県中学校体育大会野球競技優勝 7月24日 会津球場

# 栄光の記録

## 【福島県中学校体育大会野球競技】

- 第1位  
高橋くん、鈴木くん、岩沢くん、五十くん、塩沼くん、小林くん、  
小林くん、菅原くん、山田くん、渡辺くん、桑折くん、景山くん、  
神野くん、青野くん、萱森くん、藤田くん、鈴木くん、永山くん

## 【福島県中学校体育大会ソフトボール競技】

- 第2位  
川音さん、佐々木さん、神長さん、新田さん、宗像さん、渡邊さん、  
小池さん、伊藤さん、樽井さん、後藤さん、景山さん、桑原さん、  
川音さん、佐久間さん

## 【福島県中学校体育大会水泳競技】

- 女子総合 第2位
- 女子200m背泳ぎ 第1位 榊原さん
- 女子200m平泳ぎ 第1位 齋藤さん
- 女子400mリレー 第2位  
関戸さん、齋藤さん、榊原さん、増子さん
- 女子100m平泳ぎ 第3位 齋藤さん
- 女子400mリレー 第3位  
関戸さん、齋藤さん、榊原さん、増子さん
- 女子800m自由形 第3位 村上さん
- 男子100m背泳ぎ 第5位 榊原さん
- 男子200m背泳ぎ 第7位 榊原さん
- 女子400m自由形 第7位 村上さん
- 男子200m自由形 第8位 名木さん
- 女子100m背泳ぎ 第8位 榊原さん



## 【福島県中学校体育大会男子バレー競技】

- ベスト8  
大橋くん、渡部くん、宗形くん、熊倉くん、  
馬場くん、佐久間くん、橋本くん、安部くん、  
佐藤くん、國分くん、高梨くん、松田くん、  
一柳くん

## 【東北中学校水泳競技大会】

- 女子200m平泳ぎ 4位 齋藤さん
- 女子メドレーリレー400m 5位  
関戸さん、齋藤さん、榊原さん、増子さん



夏休み中に開催された中体連県大会では、野球部の県大会初優勝を始め、ソフトボール部の県大会準優勝、水泳部の総合2位、個人で榊原さん、齋藤さんが優勝を果たすなど、行健中の歴史に新たな足跡を残す、素晴らしい成績を収めました。

休み中、各種大会に参加した選手の皆様本当に疲れ様でした。また、連日、応援をしてくださった保護者の皆さん、本当にありがとうございました。

## 【福島県中学校体育大会バドミントン競技】

- バドミントン男子シングルス ベスト8 柳沼くん
- バドミントン女子ダブルス ベスト8  
豊崎さん、吉田さん

## 【福島県中学校体育大会相撲競技】

- 2年生の部 第5位 長瀬くん

## 【全日本中学校通信陸上競技大会福島大会】

- 共通女子4×100mR 第1位  
小林さん、秋山さん、横山さん、伊藤さん
- 共通女子走幅跳 第2位 高橋さん
- 共通女子200m 第5位 小林さん
- 共通女子800m 第8位 伊藤さん
- 2年女子100m 第8位 秋山さん

## 【郡山市民体育祭水泳競技】

- 男子200mリレー 第3位  
榊原裕土、只野司、名木貴大、高本勝明
- 女子50mバタフライ 第3位 伊藤さん
- 女子100mバタフライ 第3位 伊藤さん
- 男子50m背泳ぎ 第1位 榊原くん
- 男子100m背泳ぎ 第2位 榊原くん
- 男子100mバタフライ 第2位 名木くん
- 男子100m自由形 第1位 名木くん

## 始業式生徒代表発表「2学期の抱負」2年5組 委員長 武田くん

猛暑だった夏休みも終わり、2学期がスタートしました。

この夏休みは野球部の部活動に打ち込むことができ、とても充実した夏休みになりました。

その夏休みの中で一番印象に残ったのは東北大会です。先輩方は会津で行われた県大会で優勝し、目標である県制覇を達成しました。しかし、宮城県で行われた東北大会で惜しくも敗れてしまいました。この時、自分たちの世代でも県制覇をしなければならない、自分たちも行健の伝統を守り継がなければならない、そう強く思いました。そういった思いでチームの一人一人が自分を追い込む練習をし、チーム全体のレベルが上がりました。先輩方から教えてもらったことや、試合でのプレーを練習や試合で活かして、自分のレベルをあげたいです。

また、2学期には新人戦があります。新人戦を目標に、気持ちで負けずに一戦一戦を大切に、新人戦で優勝旗を持って帰ってきます。

学習面では部活動に真剣になり過ぎ、一学期、夏休みと勉強がおろそかになってしまいました。ですから、授業に集中し、自分で課題を見つけ、2学期の学習にしっかりと取り組みたいです。

このように、2学期は、部活動だけでなく、学習面にも取り組み文武両道を目指してがんばりたいです。

## 【来週の行事予定】

- 8月30日(月) 月12345 : B案
  - バザー用品受付(～9/2)  
7:40～8:10 体育館外階段
  - バザー昼食注文受付(～9/1)
  - 1・2年教育相談週間(～9/3)
  - 郡山市英語討論大会
- 31日(火) 火123456 : B案
  - 2年：校内球技大会(1～6校時)
- 9月1日(水) 水123456 : B案
  - 1年：校内球技大会(1～6校時)
  - スクールカウンセラー
- 2日(木) 木123456 : B案
- 3日(金) 金12345 : B案
  - 3年：球技大会(1～5校時)
  - 健翔祭各委員会 15:00～