



# 行健中学校だより

郡山市立行健中学校



## 全校集会校長講話～短い時間を大切に～

校長 齋藤正徳

中体連大会、県陸上大会とありましたが、昨日は本校の陸上部生徒が本当によくがんばりました。選手はもちろん、応援のバックアップ体制も素晴らしかったです。

女子共通 800mでは伊藤さんが標準記録を突破し、全国大会出場を果たしました。走り幅跳び、4×100mリレーでも東北大会出場を果たすなど、素晴らしい記録を残しました。それぞれの地区から優秀な選手が集まり、上の大会に行くのは容易ではありませんが、がんばっている後姿は素晴らしいものです。仲間の応援のもとに、一人一人がベストを尽くす大切さを見せてもらいました。

このことは、他の部活や日常生活にも当てはまります。陸上部の皆さん、県大会出場の部活の皆さん、それから11日に大会を迎える吹奏楽部の皆さんぜひベストを尽くしてください。

さて、話題は変わりますが、一学期のテストも終わり、早く夏休みが来ないかなという気持ちでいるかと思います。ただし、夏休み前の今だからこそ、時間を大切に過ごして欲しいと思います。そこで皆さんに、漢詩を紹介します。「偶成」という漢詩です（※右上に掲載）。「若い時はうつろいやすく、学問を完成させるのは難しい。ほんのわずかな時間も、軽々しく考えてはいけません。池のほとり、春の夢に目が覚めないでぼやっとしている間に、庭先の青桐の葉は黄色く染まり、すでに秋の訪れを告げている。」といった内容です。

生徒諸君には、やるべきことがたくさんあります。しかし皆さんに与えられた時間には限りがあります。だからこそ「一寸の光陰軽

偶成 朱熹

少年易老学難成  
 (少年老い易く学成り難し)

一寸光陰不可輕  
 (一寸の光陰軽んずべからず)

未覚池塘春草夢  
 (未だ覚めず池塘春草の夢)

階前梧葉已秋声  
 (階前の梧葉すでに秋声)

んずべからず」を考えて欲しいと思います。一日の生活にゆとりも大切です。そのゆとりの時間を生み出すためにも一分、二分といった短い時間を大切にしてほしいと思います。一分、二分といった短い時間を大切にできない人が、十年とか二十年といった長い時間を有効に使えるわけがありません。夏休み前、1学期のまとめにいそしむなどして、無駄な時間をできるだけ少なくするように考えてみたいものです。

## 陸上部 全国・東北大会へ!

## 栄光の記録

【福島県中学校体育大会 陸上競技】

- 女子共通走幅跳 2位 高橋さん(東北出場)
  - 女子共通800m 3位 伊藤さん  
(☆標準記録突破 全国出場・東北出場)
  - 女子4×100mR 3位 (東北出場)  
横山さん、小林さん、秋山さん、伊藤さん
  - 女子3年100m 5位 小林さん
  - 女子総合 4位
  - 男子共通110mH 8位 和田山くん
- 【郡山市中学校放送コンテスト】
- 朗読部門 銅賞 関戸さん



今週の水、木の両日、福島市のあづま陸上競技場で県陸上競技大会が開催されました。

女子共通800mで伊藤さんが全国大会出場、走幅跳の高橋さんと女子4×100mRが東北大会出場を果たすなど、日頃の練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい成績を残しました。皆さんおめでとうございます。県大会に臨む他の部の励みになります。

## 第3回全校集会開催



生徒会発表

昨日、生徒会主催の全校集会を開催しました。生徒会役員の皆さんが、昨年度の健翔祭の内容を説明し、今年も健翔祭を成功させようと呼びかけました。生徒会の熱意が伝わる素晴らしい内容でした。

集会の後半、11日に県吹奏楽コンクール県南支部大会に参加する吹奏楽部の演奏が披露されました。美しく迫力ある素晴らしい音の響きに、皆、圧倒されました。



吹奏楽部発表

## 家庭教育学級

3日に家庭教育学級を開催しました。本校の小松充先生(進路指導主事)が本年度の高校入試について最新の情報を話しました。

## 【来週の行事予定】

- 11日(日) 月13④: B案
    - 日曜参観 10:30~11:15
    - 学年・学級懇談会 11:30~
    - 個別面談: 午後 ※部活中止
  - 12日(月) 繰替休業日
  - 13日(火) 火123456: B案
    - 二者相談期間(~16)
  - 14日(水) B案
    - 1・3年: 水1234月1木6
    - 2年: 水1234⑤⑥
    - 2年救急蘇生講習会①(5・6校時)
    - スクールカウンセラー
  - 15日(木) 特別時間割6校時: A案
  - 16日(金) 金12③④月2: B案
    - 2年救急蘇生講習会②(3・4校時)
    - PTA 厚生委員会 19:00 会議室
- 最終下校時刻 19:00  
 ※文化部・3年生引退の部は 18:30