



行健中学校だより

郡山市立行健中学校

天行は健なり

No.11 2010/7/2 (金)

校長室の窓から～「健康は心の敵」????～ 校長 齋藤正徳

「健康は心の敵」という言葉がありました。私は、これを見てなんか変だなと思いました。しかし、「健康は心の敵」。その説明を聞いて納得しました。

つまり、「健康な人は、人に世話をされたり、介抱されたりすることがないから感謝の念が乏しいのだ。」ということです。山登りでも元気な人はどんどん先に登ってしまい、後からフウフウ言いながら登ってくる弱い友だちのことを忘れてしまうということがあります。

兼好法師は、「徒然草」の中で、友人として不適当な人間を7種類あげていますが、その中のひとりに「身強き人」と言っています。あまり丈夫な人は友人として不適当だ、それは思いやりのないからだと言っています。「山を登るときは弱い人を連れて行きなさい。」と言う人もいます。弱い人をいたわることは自分たちをいたわることであり、それは危険への最大の予防だと言っています。

テレビの番組「徹子の部屋」で、ある対談者が「黒柳さんはいへんお忙しいのに障害児のためのボランティアには寸暇を割いて駆けつけられるのはなぜですか?」と聞きますと、黒柳さんはこう答えました。「私が子どもの頃、小児マヒのため足の悪い子が親友でした。その子は頭が良いからわからないことをいろいろ教えてくれました。わたしは、この子の夢が『木登り』であることを知って、ぜひその夢を実現させてあげたい、と思いました。

夏休みのある日、はしごと脚立を使い、おしりを押して2メートルの木に登らせました。汗まみれでやっと二人で2メートルの木に登ってにつこり笑ったとき、友だちの目から涙があふれたのを見たのです。私はあの姿を見たときから、障害者の手助けをしたいと思うようになったのです。」と答えていました。

子どもの時の経験はおとなになっても生き続けるものなんだと思いました。

1年「郷土を学ぶ体験学習」2年「仙台方面学習旅行」3年「体育祭」実施



1年：大安場史跡公園での勾玉作り体験

先週の金曜日、1学年は郡山市内各施設での郷土を学ぶ体験学習、2学年は仙台市内学習旅行、3学年は校内体育祭を実施しました。当日まで実行委員会の生徒を中心に事前学習や準備、3年生は学級旗作り等に熱心に取り組みました。

そのかいあって、当日は雲ひとつない夏空の下、各学年とも充実した活動を行うことができました。「体験を通して授業で学んだ知識や技能を深める」、「公德心を身につける」、「仲間との絆を深める」といった目標を達成することもできたようです。※学習の成果が教室に掲示してあります。



2年：仙台科学博物館での班別学習



3年：体育祭 クラス対抗綱引き

薬物乱用防止教室



煙草は麻薬!

火曜日に南東北病院の心臓血管外科医、菅野恵先生を講師に迎え「薬物乱用防止教室」を開催しました。菅野先生は多くの手術を手がけた中から得られたデータや映像をもとに、煙草の恐ろしさを具体的に教えていただきました。

○煙草は麻薬! 薬物乱用の入り口!

○煙草が原因の病死は交通事故死の10倍!

○煙草に含まれる発癌物質は約200種類!

○喫煙者の2/3が69歳までに死亡!

○受動喫煙者でも動脈瘤、糖尿病の発症率は非喫煙者の3～5倍!

○煙草が原因となる医療費は年間10兆円!

菅野先生は、煙草は死を招く麻薬なのだと断言されていました。ご家庭でも喫煙の害について考える機会として下さい。

育児体験学習

3年生を対象に、助産師さんを招いて妊婦の疑似体験や乳児人形を用いた保育体験を行いました。生命の重さ、かけがえのなさを実感することで、自分及び他者を大切にする心が育ちます。



1年PTA親子奉仕活動

土曜日、1学年PTA親子奉仕活動を実施しました。保護者の皆様には多数ご参加いただきありがとうございました。おかげさまで、美しい教育環境が整いました。



各学年の廊下、トイレに花が飾られています。花を見ると心が和みます。

左の写真は3年廊下に飾られている鉢植えです。

【来週の行事予定】

5日(月) 月1234:B案

○ 教育相談週間(～16日)

○ 小中連携授業参観のため午前中授業となります。給食はあります。

○ 13:10 一斉下校 部活動なし

6日(火) 火123456:B案

○ 県陸上競技大会 あづま陸上競技場

7日(水) 水1234火34

○ 県陸上競技大会 ○ カ-ルりセー

○ 全国中学校放送コンテスト

8日(木) 水6木23456:B案

○ 全校集会 ○ 集金日

9日(金) 金12345:B案

最終下校時刻 19:00

※文化部・3年生引退の部は18:30