



行健中学校だより

郡山市立行健中学校

天行は健なり

No.5 2010/5/21 (金)

朝の読書「三栗タイム」～読書で幅広い教養と豊かな感性を～



3年6組 朝の読書の様子

本校では、朝の8時10分からの10分間「三栗タイム」と称して、朝の読書活動を行っています。

10分間の短い時間ですが、生徒は物音一つ立てず、読書に集中しています。朝の読書の10分間は学校全体が心地よい静寂に包まれ、落ち着いた雰囲気の中で1日の学校生活を始めることができます。

朝、本を読むことで頭のウォーミングアップにもなり、1時間目から授業にも集中して取り組むことができます。

「三栗タイム」では、マンガやゲームの攻略本、雑誌等ではなく、生徒が日頃、読む機会の少ない古今の名作や古典等の読破に挑戦させたいと思います。三栗タイムを通して、本の扉の向こうの未知の世界を知り、幅広い教養や豊かな感性を身につける…そんな読書の喜びや素晴らしさを多くの生徒に知ってほしいと思います。

- 実施時間 8:10～8:20
※8:10には全員が着席して読書を始めます。
- 読書内容 小説、新書、古今の名作等
※マンガ、雑誌、ゲームの攻略本は対象外です。
- 生徒も担任も全員が読書に集中します。
- 本は、各自持参します。図書室から本を借りることもできますので、どんどん利用して下さい。
- 図書委員会の活動として「学級文庫」も設置しています。
- お子様が読んでいる本について、ご家庭でも話題にして下さい。

校長室の本棚から

校長 齋藤正徳

読書は、知識を広げ教養を深めるなど脳の活性化に大きな役割を果たすといわれています。

私たちは、身体を鍛えるために、運動をします。走ったり飛んだり、方法はいろいろありますが、私たちは運動によって筋肉を鍛えます。脳にとって読書は、この筋肉を鍛える運動と同じことであるといわれています。大脳の前頭葉は思考や学習、頭頂葉は運動や触覚、側頭葉は聴覚、後頭葉は視覚とその役割が違います。だから、できるだけ脳全体を使う方法が必要なのです。その最たるものが読書です。朝の読書活動を充実させましょう。

お薦めの図書紹介

『ハチドリ』のひとしずく～いま私にできること』

辻信一監修 光文社

『天才の勉強術』 木原武一著 新潮社

『啓発録』 橋本左内著 講談社学術文庫

『こどもの論語塾』 安岡正子著 明治書院

『論語』『言志四録』『学問のすすめ』その他多数

家庭訪問ありがとうございました

家庭訪問に際しては、平日のお忙しい時間帯にもかかわらずご協力をいただき、ありがとうございました。

保護者の皆様から直接お話を伺うことで、お子様に関する理解が深まりました。今後の指導や支援に生かしていきたいと思っています。

また、本校の教育活動全般についても貴重なご意見を多くいただきました。それらを生かし、日々の教育活動の改善と一層の充実を図っていききたいと思います。

市総合体育大会選手激励会



火曜日、郡山市中体連陸上競技大会と総合体育大会に向けて、選手激励会を開催しました。各部、壇上で大会に向けての決意をしっかりと表明しました。また、選手を代表して野球部部長の高橋拓実君が「大会を通して、人として生きることの大切さを学んできた」と挨拶してくれました。

大会での各部の活躍が期待できます。

P.T.A各種委員会・運営委員会開催

19日にP.T.A各種委員会、運営委員会が開催され、各委員会の組織作りと事業計画・予算の確認が行われました。全体会では伊藤一P.T.A会長から「行健中の教育環境をより良くするために、一人一人の力を結集して活発な委員会活動をお願いします」とのご挨拶を頂きました。P.T.A各委員の皆様には、ご多用の中、ご参会頂きありがとうございました。



運営委員会

【来週の行事予定】

24日(月) 月12345:B案

○ 1年内科検診

25日(火) 火123456:B案

○ 心電図検査

26日(水) 水12346:B案

○ 尿追加検査

○ スクールカウンセラー

27日(木) 木123456:B案

28日(金) ○ NRT学力検査

○ 1年:金①②③④⑤:B案

○ 2年:金①②③④⑤:B案

全校生最終下校時間 19:00

◎ 市総合体育大会 1週間前から、午後7時最終下校時間となります。