



生活面と学習面の心構え！

2組の教室には、「卒業まであと何日」のカレンダーがあります。一人一人が、卒業までの思いを込めて作成したものです。1枚めくられるたびに卒業が近づいていきます。1日1日を大切にしていきたいと思う気持ちが一層強くなりますね。

さて、高校入試は山場を迎えています。落ち着かない気持ちなのはわかりますし、学校で友達と息抜きしたいのもわかりますが、少しの時間も勉強をしている友達がいることや勉強をしたいと思っている友達がいることを考えたことがありますか。走り回ったり、遊びに夢中になって大声を出したりするのは控えましょう。全員が最後の追い込みに向かえるような雰囲気を作りましょう。

次に受験に向けての心構えを載せておきます。参考にしてください。



2組の日めくりカレンダー

生活面

- ・規則正しい、余裕のある生活をする。～睡眠時間を確保する。就寝・起床時間を崩さない。
- ・食生活を正しくする。～3食きちんととる。間食、夜食はひかえる。
- ・体を動かそう。～勉強の合間に気分転換をかねて軽い運動をするとよい。
- ・家族と仲良くする。～心の安定が得られるように、家族と仲良くすること。いらいらするのはみな同じ。くれぐれもおうちのひとに八つ当たりしないように。

学習面

- ・時間に区切りをつけること。
～だらだらとやっても能率は上がりません。
1時間単位で教科をかえていくことです。
- ・新しい問題集や参考書を手にしない。
～「整理と対策」をやり直しましょう。
新しいものに手をつけると焦るだけです。
「整理と対策」徹底的にやり直し、忘れていた部分を思い出せるようにしておくこと。何回もやっていいのです。
- ・問題集を中心にやる。～わからない問題や難しい問題に時間をかけすぎないこと。これからは、1年生からの学習を全体的にやるようにしてください。わからないときは、学校で友達や先生に聞くこと。

困ったときはいつでも学年室に来てください

疑問点も聞きに行こう



班目Tから

- 用もなく学校に残っていないように。平等に与えられている時間を大切にしよう。
- 帰宅後、食事までの時間を有効に使おう。
- 頭寒足熱で勉強しよう。コタツは避けた方がよい。
- 休憩時間は体を動かそう。
- テレビはがまん。見る番組を決めておくか、ビデオに撮って合格したら見る。

保護者のみなさまへ

★受験の送り迎え、お世話になります

日大東北高校や尚志高校の面接予定日が決まりましたので、該当する生徒に連絡しました。ご心配をおかけしました。送り迎えなどでお世話になります。今朝のように当日も雪になる可能性があります。道路が大変混み合いますので、早めに家を出るようにしてください。遅れそうな場合は、必ず中学校に連絡してください。

★受験日は、登校の必要はありません

受験日は出席扱いです。登校の必要はありません。初めてのことで緊張もあり、疲れることが考えられます。家でゆっくりするようにしてください。

★25日 26日は最後の定期テストです

来週は中学生生活最後の定期テストです。週末は学習に取り組むようにさせてください。

★23日は年間の予定通りお弁当です。よろしくお願いします。



来週の行事予定

	2 3 (月)	2 4 (火)	2 5 (水)	2 6 (木)	2 7 (金)																						
	新Ⅰ型																										
目標	○積極的な授業態度を心がけよう。 ○完全下校時刻 18 : 00 を守ろう。																										
行事予定	●月の 1 2 3 4 5 水の 6 の 授業 ※尚志一般入試 ※日大東北推薦入試 ※郡大附合格発表	●火の 1 2 3 4 5 月の 3 の 授業 ※尚志併願入試	●定期テストⅣ <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>授 業</td><td>音 美</td><td>社 会</td><td>英 語</td><td>数 学</td><td>授 業</td></tr></table> ●水の 1 6 の授業の準備 ●カウンセラー来校 ※帝京推薦発表	1	2	3	4	5	6	授 業	音 美	社 会	英 語	数 学	授 業	●定期テストⅣ <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>国 語</td><td>保 技 家</td><td>理 科</td><td>授 業</td><td>授 業</td></tr></table> ●木の 4 5 の授業 ※日大東北推薦発表 ※日大東北一般出願 ※郡大附一般出願	1	2	3	4	5	国 語	保 技 家	理 科	授 業	授 業	
1	2	3	4	5	6																						
授 業	音 美	社 会	英 語	数 学	授 業																						
1	2	3	4	5																							
国 語	保 技 家	理 科	授 業	授 業																							
持ち物	弁当																										
学活・総合			<総合> ・卒業文集清書に入れるようにする	最後の定期テストです！ がんばれ！	<学活> ・卒業文集清書																						

●この週末、文化研究部のHTちゃんとNTくんが、H先生と一緒に東京の銀座中で行われるロボコンの全国大会に出場してきます。皆さんには、集会のときにプレゼンテーションを見てもらいました。大会の様子は、学校のホームページで見られるようにするそうです。ぜひ見てください。