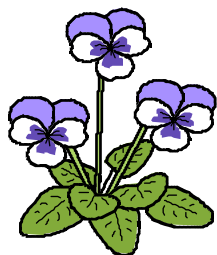


保健だより

緑ヶ丘中

H 2 3 . 5 . 1 0



新緑の美しい季節になりました。校舎には、用務員の小泉さんが一生懸命に育ててくださった色とりどりのパンジーの花が飾られ、今でも私たちの目を楽しませてくれています。

皆さんは、学校生活にも慣れてきたころと思いますが、そろそろ疲れが出てくるころです。十分な休養をとるようにしましょう。

めあて

自分の体を知ろう!

行事予定

5月11日(水)	・尿検査	1校時前までに保健室へ提出(全校生)
	・耳鼻科検診	13:30～(1年生のみ)
12日(木)	・歯科検診	8:45～(全校生)
26日(木)	・尿検査追加及び二次検査	(11日提出できなかった人と二次検査該当者)
27日(金)	・眼科検診	13:15～(全校生)

検診当日は、できるだけ休まず受けるようにしてください。

1年生は、耳鼻科検診があります。安全な範囲で耳のお掃除をお願いします。

おうちの方へ

あす、11日は、尿の提出日です。
体調により尿の提出をできない人以外、
絶対に忘れないよう声をかけてください。

麻しん風しん予防接種について(無料でできる接種は1年生が該当します。)

2年生の保護者の皆様、3月31日までの接種について、接種済み報告ありがとうございました。県や市では、95%以上の接種率を目指しています。昨年度接種済み報告は、85.8%でした。無料接種期間の3月31日までに受けていない方につきましては、個人負担で有料になります。健康状態の良い時に医師と相談し、ご検討ください。

さて、今年度も保健所から、1年生の保護者の皆様にも、麻しん風しん予防接種のお知らせが届いているようです。早速、入学式当日に接種済みはがきを提出して頂き、今日までに、続々と接種済みはがきの提出がされています。ありがとうございます。

まだ、予防接種を受けていないお子さんは、感染症の流行時期を避け、できるだけ速やかに予防接種を済ませてください。

後日、昨年度同様、接種率を調査します。

お忙しいことと思いますが、接種をよろしくお願いいたします。

環境放射線の対応について

『帽子・マスク』の着用

『からだの水コリ払い・手洗い・うがい・洗顔』を
しっかりやろう！

特に、外の活動後は、『うがい』『手洗い』を
しっかりやろう！

雨の時は、かさをさす！

環境放射線への対応について、学校からのお知らせでご存じのとおり、外出時の『帽子・マスク』の着用、登下校や屋外での体育・部活動の後は、『からだの水コリ払い・手洗い・うがい・洗顔』をしっかりとやりましょう！
時間の経過とともに環境放射線に慣れてきて怠ることのないようにしましょう。

腸管出血性大腸菌食中毒の予防について

郡山市保健所生活衛生課食品衛生係より FAX が入りました。

腸管出血性大腸菌の食中毒を予防するためには、肉を生で食べないことや、肉の中心部まで十分に加熱する（75 ・ 1 分間以上）ことが重要です。

子供や高齢者が生肉を食べると“とくに”危険です。
肉は十分に加熱して食べましょう。

『新鮮だから生でも安全』は間違いです

肉についている食中毒菌は、少量でも食中毒を起こします。鮮度が良くても、菌がついた肉を生もしくは半生で食べると、食中毒のリスクが高まります。

『表面を消毒する』だけでは不十分です

レバーなどの内臓肉や肉団子など、ミンチ肉では、菌は表面だけでなく、内部にもいます。表面にアルコールを噴霧したり、軽く湯引きしたり、表面をあぶった程度では内臓肉やミンチ肉の内部にいる菌は死滅しません。

現状では、牛・鶏・豚の『生食用』食肉は流通していません

牛・鶏・豚の肉や内臓肉は『生食用食肉』としての出荷実績はなく、生や半生で食べると食中毒が起こる可能性があります。