

H 2 3 . 2 . 1



2月4日は立春です。暖かな春はもうすぐそこま
で来ていますが、寒い日が続いています。

今年度は、かぜやインフルエンザの大きな流行はまだありません。しかし、休み明けの昨日、インフルエンザが数名発症しました。

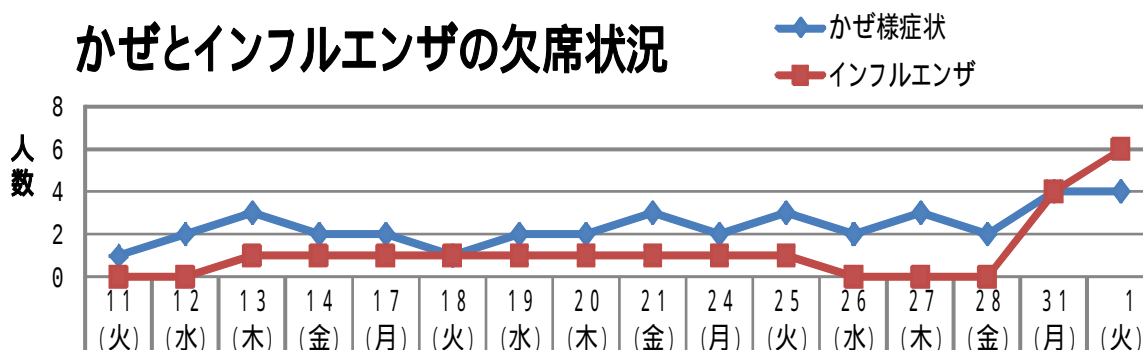
特に週末は、人ごみは避け、手洗い・うがい・換気・加湿などの予防をこれからもよろしくお願いいたします。

めあて 姿勢をよくしよう！

朝の健康観察を引き続きよろしくお願いいたします。

インフルエンザの流行の兆しが見えてきました。
朝から体調が悪い時は、熱の有無に関わらず、大事をとってください。
また、熱があつての登校は控え、医師の診察を受け、安静にしてください。
かぜやインフルエンザの流行拡大を防ぐため、体調が良くなってから登校
させてください。
ご家庭での健康観察を引き続きよろしくお願いいたします。

かぜとインフルエンザの欠席状況



かぜ様症状	1	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	3	2	4	4
インフルエンザ	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	4	6

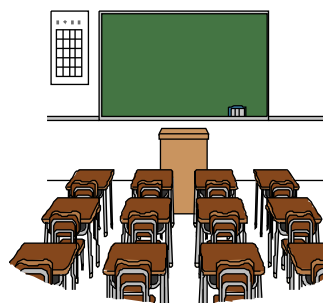
インフルエンザの欠席状況

1年 2年 3年



環境衛生検査 『教室と黒板の明るさ』『教室の二酸化炭素濃度』

1月20日（木）に実施しました。



1月に、学校薬剤師の 安増 久先生 に、一部のクラスですが、『教室と黒板の明るさ』『教室の二酸化炭素濃度』の環境衛生検査を実施していただきました。

『教室と黒板の明るさ』については、問題ありませんでした。

『教室の二酸化炭素濃度』については、授業が始まり、15分が経過すると基準値になり、30分を経過すると、はるかに基準値を超えてしまいました。

きちんと換気をしていたクラスもありましたが、授業中も換気の必要性が分かりますね。

基準以下になるように換気をしましょう。

麻しん・風しん予防接種について

1年生の保護者の皆様、お忙しいところ、予防接種の報告ありがとうございます。

現在、予防接種の摂取率は、73.3%です。1年生でまだ接種をしていない人は、予防接種の意義を理解され、健康状態がよい時に接種を検討してください。インフルエンザの流行時期を避け予防接種の有効期間内には是非、予防接種をお勧めいたします。

既に麻しんや風しんにかかってしまった人も、全員が接種の対象者になります。市へ3月31日分までの摂取率を報告することになっています。市では、95%以上の接種率を目標にしています。接種が済みましたら、学校へ報告をお願いいたします。

予防接種の年度別対象者

	中学1年生に相当する年齢の者	高校3年生に相当する年齢の者
平成20年度	平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ	平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ
平成21年度	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
平成22年度	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ	平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ
平成23年度	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ	平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ
平成24年度	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

寒いからこそ姿勢に気をつけよう

●●● 今日からはじめよう！ 正しい姿勢 ●●●

ゆがんでいる背骨に負担をかけないために、らかな姿勢をとっていると、姿勢がますます悪くなります。日頃から正しい姿勢を意識して、習慣づけるようにしましょう。

座っているとき



立っているとき

