

前進 (3学年だより)

郡山市立緑ヶ丘中学校 2010. 7.20
956-2080・2090
FAX 956-2090 NO5

充実した夏休みを送ろう！ よい計画と本人の努力が大切

中学校最後の夏休みが、いよいよ間近に迫ってきました。一人一人が「とても充実していた」といえるような夏休みにしたいものです。そのためには、夏休みの期間中を豊かな経験の場、進路実現のための一里塚とする機会と考え、それぞれの家庭において自分の計画を実行させていただきたいと思ひます。

学校では、学習の計画を中心に、家庭や学校における行事、部活動、体験入学、夏期講習等を盛り込んだ計画を立てさせ、目標・目的を持った生活のための指導をしてまいりました。

また、学校から夏休み中のいろいろなお願いのプリントが配られますが、休み中は、家庭生活が中心となりますので、それらをよく読んでいただき、お子さんが努力している姿に励ましのお言葉をおくっていただきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

進路を目前に控えた三年生は、特に次のことに注意して過ごさせたいものです。

- 1 健康増進に心がける。(休み中に治す努力を)
- 2 生活設計(各自学校で計画したもの)を必ず実行し、自主・自立の習慣をつける。(自分のことは自分でさせる)
- 3 長期の休みを利用して、豊かな生活経験をすることによって、個性をいっそう伸ばさせる。
- 4 三者面談・通知票の所見・担任の先生方からのアドバイスなどを受けて、改善できるよう努める。
- 5 不得意教科・不十分な科目の復習をしっかりとやる。得意教科をますますのばす機会とする。

休業中の予定 7・8月

7月20日(火)	終業式	28日(水)	体験入学(安積・郡山東・船引 あさか開成・清陵)
21日(水)	夏季休業(～8/24) 三者相談(3年生)	29日(木)	体験入学(須賀川)
	体験入学(日大東北)～27日	30日(金)	体験入学(郡山)
23日(金)	体験入学(郡山北工)	31日(金)	体験入学(郡女大附属)～8/1
24日(土)	体験入学(帝京安積)～25日	8/25日(水)	始業式： 弁当
27日(火)	体験入学(安積黎明・郡商・田村 安積御館・郡山萌世 須賀川桐陽)	26日(木)	第二回実力テスト

*体験入学の日程は、再度確認すること。

～ 三年生の皆さんへ ～

期待と希望をこめて

目標は具体的なものにすること。
この夏休みはしっかり頑張る、一生懸命勉強する、といった形の目標は掛け声だけのことに終わることが多いというのが、今までの経験にあるだろう。もちろんこのようなスローガンのない目標も必要である。しかし、夏休みというような比較的短い期間の生活目標は、自分ですぐ評価でき、同時ににまわりの人も同じ評価のできるようなものがある。

例えば

- * 朝○時から○時まで勉強する。
- * 毎日英語の単語100種を10回どおりは書く。
- * 朝は○時に起きる(早く起きるとするのはダメ。時間を決める)など

(1) 生活について

細かいことについては、各学級で話されたので、ここでは基本的なことだけにとどめます。大切なときなのでしっかり過ごして欲しい。

- 健康であること。
- 安全な生活であること
- いのちを大事にすること
- 家の人に心配をかけないこと

(2) 学習について

気分がだれるときだから差がつく。この夏休みに頑張らねば、希望する方向に進めなくなる人がないようにしたい。この心配がある人にとって、まさにこの夏休みは正念場である。自分はどうであるかは、先生との面談やお話を思い出して欲しい。

- * 1, 2年の復習を確実にやるのは今しかない。
- * 朝・午後・夜かならず学習時間をとって学習しよう。
- * 「朝学シート」をもう一度繰り返してやる。

自分の力を冷静に見つめること。50点の人が250点の人と同じ勉強をしても力はつかない。50点を50点と認めることは、決して恥ではない。自分で手の届く少し上を目指した学習が力をつける。自分の力を無視したハイレベルな学習内容ばかり追うことなく、やってみてはどうか。

(3) 次のようなときは学校・担任の先生に連絡してください。

- (自分だけでなく、友達のことも含みます)
- ◇ 事故が起こったとき
- ◇ 大きな病気やケガがあったとき
- ◇ 生活のかたちが変わるとき など

8月25日(水)の日程：始業式

登校 : 8:10 学級活動 13:25～14:10
始業式 : 8:25～8:55 清掃 : 14:15～14:30
授業水 : 9:05～12:30 下校 : 14:35
弁当 : 12:30～12:55

8月25日(水)の持ち物

水曜日：I型 水2～5校時
通知表 休業中の課題 弁当
体操着 体験入学レポート
雑巾2枚