

緑中通信

～自分が楽しく、みんなも楽しく～

発行責任者：郡山市立緑ヶ丘中学校長 柳沼久裕

臨時休業再び！4月21日～5月6日

こんな話をしました

安倍首相が、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全都道府県に「緊急事態宣言」を発令しました。それに伴い、二度目の臨時休業となりました。明日から、朝登校時に、みなさんとあいさつを交わし、みなさんの授業に取り組む様子を見たり、言葉をかけたりできないかと思うと、とても残念です。すべては、この「新型コロナウイルス感染拡大」に歯止めをかけ、収束に向かわせるための措置です。自分が当事者であることを自覚し、16日間を「新型コロナウイルスに感染する可能性が極力ゼロに近い生活」を送るよう心から望みます。

実践してほしいこと10ヶ条

- 朝の検温
- 不要不急の外出はしない。
- 正しい手洗い
- できる限りのマスク着用
- 授業日と同じような生活リズムを守る。
- 栄養のバランスのとれた食事を摂る。
- 睡眠時間を確保する。
- 学習課題や苦手な分野の復習を計画的に進める。
- 散歩や筋トレなどの軽い運動（ストレス解消）
- 読書

前回の臨時休業期間を、きちんと自律した生活を心がけて乗り切ったみなさんに、あらためてお願いしなければならないことでもないように思いますが、念のため示しました。

重ねて言いますが、新型コロナウイルス感染拡大防止は、私たち一人一人の自覚と行動にかかっています。この16日間は、自分なりに工夫をしながら、上記十ヶ条を心がけ、できるだけ家に閉じこもってください。「家に閉じこもる」ことを推奨することなど、めったにないことですが、これが「緊急事態」だと受け止め、自分の命を守り、大切な人の命を守るために、がんばりましょう。

昨日の、「新型コロナウイルス感染拡大防止関連のニュース」でこんな言葉を耳にしました。「今年の『GW（ゴールデンウィーク）』は、『GW（ガマンウィーク）』だ！」
「『福は内』ならぬ『福は家』で家にいよう！」

5月7日（木）に、予定通りみなさんと再会できることを信じて、お話を終わります。