

3学年だより



郡山市立緑ヶ丘中学校

3学年通信 No. 43

発行日： 2月 28日 (金)

発行者： 橋本 征也

いよいよ県立前期選抜!!

3月4日(水)から6日(金)にかけて、県立前期選抜試験が行われます。これに先立ち、2月20日(木)に事前指導が行われました。事前指導で配付された各高校の「前期選抜試験参加計画」をよく確認し、当日に備えてください。試験当日の朝は、交通渋滞が予想されますので、時間に余裕をもって家を出発しましょう。不安はあるかと思いますが、これまで積み重ねてきた自分の努力を信じ、ベストを尽くしてきてください。みんなが君たちを応援しています!!

入試直前チェック

- | | |
|-------------------|---|
| (1) あせらないように | ・冷静さを忘れては最大のマイナスです。
・自信をもって！マイペースが大切です。 |
| (2) 朝型への移行 | ・受験勉強で、夜型になっている人。受験は朝から行われます。朝型に移行しましょう。 |
| (3) 8時間の睡眠を | ・睡眠時間が少ないと、体の疲れが完全にとれません。昼間の頭のさえ具合は十分な休養で決まります。 |
| (4) 風邪は最大の敵 | ・入浴して、心身のリラクセスも加えて、ぐっすりと眠りましょう。
・体調が良くなければ、今までの学習の成果がすべて水の泡になってしまいます。手洗いやうがいの励行を忘れずに。 |
| (5) 食事は量より質 | ・運動不足になりがちですので、栄養価の高い消化の良いものを食べるようにしましょう。糖分の取りすぎはよくありません。整腸作用のある野菜類をとりましょう。ビタミンCの補給もできます。 |
| (6) 学習の合間に | ・1～2時間集中して学習すると疲れます。各時間ごとに10分ぐらいの休憩を入れて、疲れを残さないようにしましょう。 |
| (7) 直前の学習はポイントで確認 | ・この時期には、新しい問題集をやるのではなく、今までに学習した内容について確認して、「そうだ。」と納得することで自信をつけていくのが一番です。 |

授業参観・学年懇談会ありがとうございました。

21日(金)最後の授業参観・学年懇談会が行われました。お忙しい中、参加いただきありがとうございました。皆様のご協力のおかげで、3年間充実した教育活動を行うことができました。感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

大切なお知らせ

- ① 2月28日現在、入試の予定に変更はありません。
- ② 3月3日(火)から休校になります。
※3月2日(月)は通常登校日です
- ③ 今後の予定については、学校の緊急メール、HPでお知らせいたします。

3年間を振り返る（3年生）

今週は3年生を写真で振り返りたいと思います。



とても楽しい3年間でした!!