

# ほけんだより 1月

郡山市立緑ヶ丘中学校  
平成30年1月12日

あけまして、おめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか。かぜ、インフルエンザ、けが等はなかったでしょうか。  
ところで、インフルエンザについては、郡山市内も増えてきている状況です。（本日の市内罹患患者249人、小学校—153人、中学校—61人、高校—35人）また、緑ヶ丘中学校区のインフルエンザ罹患患者も、今の時点で3人（本校0人）ですが、油断は出来ない状況です。現在、流行っているインフルエンザBは、胃腸炎や消化器系の症状が出るので、熱がでなくても、胃痛、下痢、吐き気がある時は、病院で受診をするようにして下さい。学校は集団生活ですので、他人にも移さないことも大切です。土、日の過ごし方特に人混みは避けるにも気をつけて、短い3学期を充実した時間にしていきましょう。

## 部屋の乾燥を防ごう

冬は窓を閉めて暖房をつけるので、部屋の中の空気が乾燥します。空気が乾燥すると、のどや気管支からウイルスに感染しやすくなるので、かぜをひきやすくなったり、肌のかさつきやかゆみの原因になります。

