

平成29年10月31日

各保護者様

郡山市立緑ヶ丘中学校長 小熊 博治

平成29年度第2回「朝食について見直そう週間運動」の実施について

秋冷の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、平成23年度に食育基本計画が策定され、食育推進運動を重点かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るため、毎年6月と11月が「食育月間」として定められています。本県においても、この期間に「朝食について見直そう週間運動」を実施しています。

この運動は、子どもたちの望ましい食習慣を形成するために、生活リズムを改善して、1日3食バランスよく食事が摂れるよう、朝食摂取率を高めることを重点に、取り組んでいます。福島県の6月の朝食摂取率は、96.9%に対し、本校は、92.4%でした。

つきましては、本校でも、生徒一人一人が自分の食生活を見つめ直す機会となるよう、ご家庭の協力をいただきながら取り組みたいと思いますので、よろしくお願いします。

1 実施期間

第2回 平成29年11月1日（水）から11月7日（火）

2 実施方法

- (1) 生徒が各自持っている「自分手帳（食生活）」を活用し、自分の食習慣を見つめ直す週間とする。
- (2) 朝食摂取率、食べ方に関するアンケートを実施する。
(福島県が作成したもの)
- (3) 取り組みの反省について学級活動、委員会活動、家庭科の授業等で話し合う。