

<MS Fの練習が始まりました。>

今週からMS Fに向けて大縄とリレーの練習が始まりました。各学年、校庭、体育館が割り当てられ、一人ひとりが一生懸命に練習している姿が見られます。MS Fまでは、あと2週間程です。その間には県中大会や、定期テストがあります。大変だとは思いますが、中学校の一つの思い出です。友達と協力して、優勝を目指して頑張っていきましょう！！

<定期テストまで、残り10日となりました。>

先週の金曜日に、テスト勉強の計画をみなさん立てたと思います。計画を立ててから、1週間が経ちましたが、計画通りに勉強は進んでいるでしょうか？

今回のテストは1学期の成績を決める大事なテストです。特に3年生にとっては、非常に重要になってきます。自分の苦手なところを重点的に勉強したり、応用問題にチャレンジしたりと、残り約一週間、テストが良い結果になるようにしっかりと勉強していきましょう！！

<夏バテ対策！！夏の食べるという食べ物>

6月になり、これから暑い日が増えてきますね。そうすると、熱中症や脱水症状などが怖くなってきます。そんな時に！！おすすめの食べ物を紹介したいと思います。

- ・スイカ…夏の食べ物といったら、真っ先に出で来る人も多いのではないのでしょうか、スイカは英語では(watermelon)となり、その名の通り、90パーセントが水分でできています。部活帰り、汗だくで帰ってきたときに食べるのは、格段においしいのではないのでしょうか。
- ・うなぎ…うなぎは古くから夏バテを乗り切るためにと、土用の丑の日に食べられています。うなぎは栄養価が高く、夏バテ時に必要な栄養素もたくさん含まれています。あまり食べる機会はありませんが、この機会にぜひ食べてみてください！！

<現在のキャップの総重量>

今週は0. 1 k g でした。

総重量16. 8 k g (ワクチン約8本分)

☆☆☆先週のクイズの答え☆☆☆

- 1、き 2、真ん中の文字を最後につける

☆☆☆先週のクイズの回答者☆☆☆

金木クウン...@肉ううさん、DIO さん、いちにさん、〇〇〇優さん、
HikAkIn@のむしゅーくりーむでしょさん、青木先生信者♥さん、
図書館@パリで人の体カントリーさん、天井タバスコ@歌唱人形技師さん、
紅ガイさん、卍肥満児 index@火薬間さん、パックマンさん、
さぬきうどん@さん、多読賞になりたいさん、友木ゴリ男さん、
ゴー☆ジャスさん、ドンキ・ホーテ?さん、天然水さん、
小峠の友さん、金 正武孫さん、なろう重読者さんでした!!

☆☆☆今週のクイズ☆☆☆

- 1、とら=さる ひつじ=うし うさぎ=?

- 2、買うときは黒く、使うときは赤くて、捨てるときは灰色のものは何?

- 3、 $3+6=9$ 、 $5+6=11$ 、 $8+7=3$ 、 $10+9=7$ であるとき、 $4+9$ の答えはなんでしょう?

----- 切り取り線 -----

年 組 番 氏名 _____ ※必ず記入

SmileConnection や放送時に使うペンネーム (_____) ※必要な場合

意見 ・ 要望 ・ クイズの回答