

平成29年6月2日

各保護者様

郡山市立緑ヶ丘中学校長 小熊 博治

平成29年度 第1回「朝食について見直そう週間運動」の実施について

すがすがしい初夏の季節となりました。保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、平成23年度に食育基本計画が策定され、食育推進運動を重点かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るため、毎年6月と11月を「食育月間」として定められています。本県においても、この期間に「朝食について見直そう週間運動」を実施しています。

東日本大震災後、肥満傾向児の出現率が増加する一方で、痩身傾向児の出現も問題となっています。

つきましては、本校でも、子どもたちが、生活リズムを改善し、朝食摂取を基本とした望ましい食習慣を身につけることができるよう、ご家庭のご協力をいただきながら取り組みたいと思いますので、よろしくお願いします。

1 実施期間

第1回	平成29年6月5日（月）から6月11日（日）
-----	------------------------

第2回	平成29年11月6日（月）から11月12日（日）予定
-----	----------------------------

2 実施方法

- （1）生徒が各自持っている「自分手帳（食生活）」や「朝食を見直そう」ワークシートを活用し、自分の食習慣を見つめ直す週間とする。
- （2）朝食摂取率、食べ方に関するアンケートを実施する。
- （3）取り組みの反省について学級活動、委員会活動、家庭科の授業等で話し合う。