

< 県中地区中体連総合大会がありました >

市中体連総合大会を勝ち抜いた部活動の選手の方々が、県中地区中体連に臨みました。みごと勝ち抜いた部活動の選手のみなさんおめでとうございます。次の県大会でも上位を目指し、入賞や上位大会出場ができるように、これからの練習も頑張ってください！

< 定期テストまで残り 2 日です >

定期テストまであと土曜日と日曜日の 2 日間となりました。みなさん自分の立てた、計画通りに勉強を進めることが出来たでしょうか？なかなか時間が取れず、勉強が出来なかった人もいるのではないのでしょうか。1 学期の定期テストは、評定にかなり関わってくる大事なテストです。この土曜日・日曜日を上手くつかって良い点数を取れるようにしましょう！！

< 梅雨の季節となりました >

最近雨の降る日が続いていますね。北陸・東北でも梅雨入りが発表され、全国的に梅雨らしい天気になりました。

このじきになると体調が悪くなる人たちもいるのではないのでしょうか。そんな人たちのために梅雨だるを吹き飛ばす 3 つの方法をお教えします。

1. こまめな体温調節
2. 生体リズムのいい生活習慣
3. タンパク質豊富な食事

これらを意識して生活をするとう梅雨だるが吹き飛ばすようです。梅雨の時期は雨が降る日が多いです、傘を忘れずにしましょう。

今週のキャップは 5, 5 k g

合計 8 7, 0 k g

☆☆☆先週のクイズの答え☆☆☆

第一問 庶民のイカ（偉いイカはイカ様でイカサマだから）

第二問 ケーキ（毛一気でケーキになるから）

第三問 ベスト（ベストだから）

☆☆☆先週のクイズの回答者☆☆☆

残念ながら今回は回答者はいませんでした。

たくさんのご応募お待ちしております！！

☆☆☆今週のクイズ☆☆☆

第一問 いま、なんじ？

第二問 「ダイニテン」とは一体どんな動物でしょう？

第三問 怪盗がとある富豪の金庫を開けると3つの宝箱があった。この宝箱の3つのうち1つには巨大な宝石が入っていることがわかっている。残りの2つには単なる石がはいっている。箱は厳重に鍵がかけられているので中身を確認することはできないし、鍵を開けている時間はなく、重さも同じ、振っても音はしない。しかしこの男はまんまと宝石を持ち帰ることに成功した。一体どのような方法をつかったのだろうか？

----- 切り取り線 -----

年 組 番 氏名 _____ ※必ず記入

SmileConnection や放送時に使うペンネーム () ※必要な場合

意見 ・ 要望 ・ クイズの回答