



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校
令和5年11月2日発行
《第36号》 文責：校長 齋藤高志

第2回避難訓練を行いました



10月27日(金)に第2回避難訓練を行いました。火災を想定しての訓練です。火災報知機のベルにも動揺せず、落ち着いて避難することができました。

避難後、郡山地域広域消防組合田村分署の所員の方から命を守るために必要なことについてお話いただきました。

秋から冬は空気が乾燥する季節です。火や煙の恐ろしさについて十分な知識を持ち、命を守る行動につなげてほしいと思います。

教育相談を行っています。

～ご家庭との信頼関係を深め、お子様をともに育むために～

10月31日(火)から、生徒、保護者、学級担任による教育相談が始まりました。今回の相談では、3学年では進路選択に向けた相談が主となります。1、2学年は、学校生活の様子(学習面・生活面)等についての相談が中心となります。学校よりお子様の様子をお伝えしたり、お伺いしたりすることを通して、家庭と学校とで支援を進める機会とさせていただきたいと考えております。

保護者の皆様におかれましては、お忙しい中、ご来校いただくことになり、大変申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。



校内掲示の作品については、
教育相談でご来校の際にぜひご覧ください。

第2回朝食を見直そう週間

～食育(成長期の栄養)とフードロス削減のために～



食育だより

～第1回朝食を見直そう週間が始まります～

高瀬中の実施期間は6/16(金)～6/22(木)
他校様では、6月と11月に1週間を予定し、運動に取り組んでいます。
この機会に、食後の残飯の処分を見直し、朝飯の大切さについて学びましょう。

朝ごはんが大切と書かれるのはなぜだろう？
朝ごはんを食べることによって、朝ごはんからエネルギーをもらって、一日の活動がはかばかしくなります！
朝食には大切な働きがあります



第1回見直そう週間

高瀬小中コミュニティスクールによるSDGsの取組として、これまでもお知らせしてきた通り、現在本校では、食育とフードロス(給食残菜)削減に取り組んでいます。

さて、第2回「朝食を見直そう週間」が11/1(水)から11/7(火)まで行われています。これを機会に、成長期はもとより生涯の健康にとっても大切な栄養やフードロス解消について、重ねてご家庭で話題にさせていただきたいと思います。

性教育講座を行いました



10月30日(月)に全学年で性教育講座を実施しました。講師の吉岡先生(助産師・看護師・思春期保健相談士)から思春期の性、人間尊重の精神などについて、学年に応じて分かりやすくお話いただきました。

生徒たちにとって、思春期の心と体の成長と自分を見つめ直す良い機会ともなりました。ありがとうございました。

芸術鑑賞教室ワークショップを行いました



11月16日(木)に文化庁による令和5年度文化芸術による子供育成推進事業として、東京佼成ウインドオーケストラの皆さんをお招きして芸術鑑賞教室が行われることとなりました。その活動の一環として、10月31日(火)に楽団から5名の方が本校にお見えになり、ワークショップを行いました。ワークショップでは、当日演奏する共演曲のリズムのとり方を教えていただいたり、楽器の歴史や仕組みについてクイズを交えて、ご紹介していただいたりしました。

日本を代表するプロの吹奏楽の方が本校にお見えになる貴重な機会です。当日の公演が今から楽しみです。

来週の主な行事予定

曜日	主な内容	学年	1	2	3	4	5	6	
6日(月)	B5 □教育相談Ⅳ	1年	数学	国語	家庭	家庭	英語	教育相談	
	給食 ○ ※いじめアンケート回収しめくり		理科	保体	英語	社会	国語		
	部活 ○		2年	英語	理科	保体	国語		社会
7日(火)	B5 □教育相談Ⅴ	101	数学	保体	社会	道徳	英語	教育相談	
	給食 ○ ※朝食調べ(朝)		102	国語	美術	保体	理科		数学
	部活 ○		201	英語	理科	道徳	数学		社会
			301	理科	社会	数学	美術		道徳
			302	社会	国語	美術	英語		道徳
8日(水)	B5 □教育相談Ⅵ	101	理科	保体	国語	音楽	社会	教育相談	
	給食 ○ ※授業参観案内(配付)		102	社会	数学	音楽	理科		英語
	部活 ×		201	英語	音楽	数学	国語		理科
			301	数学	社会	保体	国語		音楽
			302	国語	理科	英語	数学		音楽
9日(木)	B5 □教育相談Ⅶ	101	国語	音楽	英語	数学	道徳	教育相談	
	弁当 ○ □市音楽学習発表会(午前:発表5番目) □ICT支援員来校		102	英語	国語	音楽	道徳		数学
	部活 ○		201	理科	技術	技術	英語		学活
			301	音楽学習発表会					学活
			302	音楽学習発表会					学活
10日(金)	B5 □朝の職員打合せ □教育相談Ⅷ □AET来校	101	国語	美術	理科	社会	数学	教育相談	
	給食 ○		102	数学	家庭	家庭	国語		英語
	部活 ○		201	英語	学活	数学	美術		保体
			301	社会	数学	保体	理科		英語
			302	理科	保体	国語	英語		社会
11日(土)	□休日	□県中学校新入ソフトテニス大会団体戦 □聖光学院入試相談会 学法石川入試相談会							
12日(日)	□休日	□県P連研究大会二本松大会							