



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校
令和5年7月20日発行
《第22号》 文責：校長 齋藤高志



1 学期終業式を行いました。 ～夏休みを有意義に過ごしましょう～



本日第1学期終業式を行いました。明日21日から8月24日までの35日間の夏季休業となります。生徒の皆さんには、「自分の命を守る行動をしましょう」と話しました。心身ともに健康な生活を送るため心がけてほしいことを各学年に伝えました。そして、各学年代表生徒の皆さんからこの1学期を振り返っての反省や夏休み、2学期に取り組みたいことを堂々と発表しました。

また、交通・水難事故防止に努めることや不審者等の被害防止、1人で悩まずSOSを出すこと等について再度指導しました。授業参観時に配付した文書を再度、ご確認ください。

休み中もご家庭との連携を図りながら、事故等の未然防止に努めてまいります。保護者の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

夏休み中の相談窓口・相談機関

生徒の皆さん、保護者の皆さんへ
夏休み中に悩みや不安等ありましたら、下記の相談窓口にてお問い合わせください。
休み中、家庭での見守りと学校との連絡連携についてご協力をお願いします。

- 高瀬中学校 ☎ 955-3123
- こども家庭相談センター ☎ 924-3341
- 郡山市教育委員会総合教育支援センター ☎ 924-2541
- 郡山市学校教育推進課 ☎ 924-2431
- 市いじめ法律相談ホットライン ☎ 935-0080
- 福島県県中児童相談所 ☎ 935-0611
- こころの健康相談ダイヤル ☎ 0570-064-556
- 県弁護士会子ども相談窓口 ☎ 024-533-8080
- 福島いのちの電話 ☎ 024-536-4343
- ダイヤルSOS(県教育センター) ☎ 0120-453-141
- ふくしま24時間子どもSOS ☎ 0120-916-024
- 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ふくしま子どもLINE相談
※QRコードを読み取り、『友だちに追加』
※パスワードは「6323SNS」
- 福島県警本部いじめ110番 ☎ 0120-795-110
- 福島県警本部ヤングテレホン ☎ 024-526-1189
- チャイルドラインふくしま ☎ 0120-99-7777



全校集会を実施しました ～福島県中学校総合体育大会選手激励会～



14日にZoomで全校集会を行いました。表彰に続き、生徒会長の小林さんからのぞみ祭について、規律委員長柳沼さんからあいさつと清掃についてのお話がありました。



続いて福島県中学校総合体育大会選手激励会を行いました。校長あいさつに続き、生徒会を代表して國分さんが選手の皆さんを激励し、選手の皆さん一人一人から県大会に向けて決意表明がありました。選手を代表して、牧野さんがお礼の言葉を述べました。ソフトテニス部の皆さん、健闘を祈ります。頑張り高瀬中！

栄光の記録

- 【県中地区中体連総合体育大会ソフトテニス競技】6/20
 - ・男子団体第1位
大河内珠佑さん、藤田 海月さん、山田 透馬さん
星 愛翔さん、山根 陸大さん、富塚 涼雅さん
影山 達也さん、星 優惟さん
 - ・男子個人第1位
富塚 涼雅さん、影山 達也さん
- 【ジュニアジャパンカップ福島大会ソフトテニス】7/1
 - ・U14男子 第2位 富塚 涼雅さん

お世話になりました。～ザッカー先生



本校の英語のAETとしてお世話になったザッカー先生が帰国されることとなりました。18日にお別れの会を行い、生徒たちからお世話になった思いを伝えました。お元気で・・・。

2学期始めの主な行事予定

曜日	主な内容	時	1	2	3	4	5	6	
25日(金)	B特 給食 部活	○	□あいさつ運動2(～9/5) □始業式 □駅伝・英弁激励会 □職員会議	10:1	始業式 英弁 駅伝 激励会	学活	数学	美術	職員 会議
		○	学活	美術		国語			
○	学活	家庭	英語						
○	学活	社会	理科						
○	学活	保健	社会						

26日(土)	□週休日	□数学検定(午後) □市P連南ブロック研修会 安積総合学習センター 13:00
27日(日)	□週休日	

1 学期の反省と夏休みの抱負

1 学年代表 橋本 さん

ぼくの一学期の反省は3つあります。

1つ目は学級委員長になっての事です。ぼくは学級委員長となりクラスの代表になりました。そうして学級で行事の話し合いなどみんなの意見を聞き、まとめることができました。そこまではよかったです。学級委員長という意識が低く、たまに一部の人がふざけていた時に、いっしょになってふざけてしまうことがありました。2学期からは学級の代表であるという意識を高く持ち、ふざけていた人がいたならば注意をしようと思います。

2つ目はあいさつや返事についてです。ぼくは、たまに朝のあいさつの声が小さく聞こえないようなあいさつをしてしまうことがありました。これからは大きくはきはきした声であいさつしようと思います。また返事についても、反応しているのかわからないあいまいな態度をとってしまうときがありました。そのため、うなずいたり相手にはっきりと意思表示をしたりしたいと思います。

3つ目は時間を見て行動することです。

これは比較的守ることができましたが、たまに登校時間や授業の始まりに、ぎりぎり間にあったこともありました。そのため5分前行動を心がけたいと思います。

さらに、夏休みは勉強を中心にして、計画を立て宿題自主学习を頑張って終わらせたいと思います。特に夏休み明けには、成果テストがあるので、それに向けて精一杯勉強しようと思います。そして充実した夏休みにしたいと思います。

1 学期の反省と夏休みの抱負

2 学年代表 菅野 さん

2年生になり、受験まであと1年ということで、気を引き締めて、勉強と部活の両立を頑張っていこうという気持ちで、新学期を迎えました。しかし、実際には、定期テストや単元テスト間近にならないと中々勉強に身が入らず、苦手教科ばかりを勉強し、他の科目の勉強がおろそかになってしまいました。その結果、自分の納得のいく点数に届かない教科があり、次こそはと決意しても、結局気が緩んでしまい、同じような結果になることが何度かありました。ですが、大事な時期とどんどん過ぎているのも事実なので、夏休みを使って、1学期の復習をしっかりと、2学期は全ての教科を満遍なく、早めに勉強できるよう、時間の使い方をもっと工夫していきたいと思います。

1学期は、学級のメンバーとともに高瀬中学校の一員として、係活動や委員会活動に積極的に取り組んできました。また、1年生を迎え、先輩となり、1年生に教える立場になったことから、私たち2年生の世界が少し変わったような気がしました。そして、毎日の学校生活や、体育祭などのたくさんの出来事で学級の絆を深めることができました。これからは、毎日の過ごし方が自分の将来につながることを忘れずに日々の生活を大切に過ごしたいと思います。また、自分自身を成長させるために、先のことを見通し、自分の学習面、生活面、部活面の反省点から目を背けず、この先の困難に立ち向かい、くじけずに、やり遂げたいと思います。

1 学期を振り返って

3 学年代表 熊田 さん

僕が高瀬中学校の一員になり、あっという間に3年生の1学期が終わろうとしています。最高学年として迎えたこの1学期を振り返り、反省をしてみました。

まずは生活面についてです。中学校生活で最も楽しみなイベントの1つであった修学旅行が四月の始めにありました。僕は、修学旅行実行委員長として、修学旅行を成功させるために、仲間と協力し合って頑張りました。この活動を通して、「3年生の代表という立場にいる」ということを強く実感し、身だしなみや態度に気を引配り、1つ1つ気を引き締めて行動することができたと思います。みんなで決めたルールや身だしなみ、時間など自分も守らないといけないし、全体にも守らせないといけないというプレッシャーの中、広い視野を持ち、みんなをリードするという力が鍛えられたと思います。また、仲間の協力のありがたさを改めて実感し、学年の団結力も高まり、とても良い経験になりました。

この修学旅行で培ったことをこの先の学校生活で生かせるようにしたいと思います。

次に学習面です。今年は去年とは違い、受験生となって身が引き締まる思いです。朝の自習の時間では、しっかりと進路学習である「シュートク」に取り組み、テストなどに向けて問題集を活用し、過去問や難問にもチャレンジしました。定期テストでは「全教科に力を入れる」ということを目標にし、計画的に勉強に取り組むことができましたが、結果は社会が目標点数に届かず、順位を落としてしまいとても悔しい思いをしました。更に、実力テストでも点数を落としてしまい、自分の無力さを知り、深く反省しました。

この反省を生かし、僕は夏休みにやるべきことを考えました。今までの長い休みを振りかえると、不規則な生活になりがちで、1日の生活リズムをうまくコントロールできずに、食事、学習、睡眠のバランスが乱れてしまっていたので、早寝・早起きをまずは一番に心がけて、生活リズムを崩さないようにしていきたいです。

また、学習で一番大切なことは「五教科のバランス」だと思います。高校入試では、得意な教科で点数を伸ばし、苦手科目の点数を補うということは難しいと思うので、全ての教科の基礎問題に取り組んで、弱点を克服していきたいです。そのために、演習やテストでできなかったところの確認をし、しっかり理解できるまで取り組みたいです。忘れた頃に再度解き直しをする作業もとても大事だと思うので、これを実行して学習したいと思います。「夏を制するものは受験を制す」という言葉の通り、受験生にとって夏休みの過ごし方が合否を左右します。スケジュール管理と目標をしっかりと持って努力を惜しまず頑張りたいです。また、勉強だけでなく趣味の時間も大事にし、メリハリをつけて生活したいです。

最後に、2学期の目標ですが、2学期は、1学期以上に受験というプレッシャーがかかる中での学校生活になります。定期テストや実力テストの意味も今までとは大きく変わってきます。それらのテストに向けて勉強をすることは当たり前ですが、勉強と両立させながら中学校生活最後のぞみ祭を3年生全員で力を合わせて、最高の思い出を作りたいと思います。

委員の保護者の方、学校運営協議会委員の皆様にお世話になりながら、高瀬郵便局下横断歩道と中学校テニスコート下横断歩道で、登校指導を行いながら、朝のあいさつ運動が行われる予定です。よろしくお願ひいたします。



高瀬小中CS「あいさつ運動」

～お世話になります

8月25日(金)からPTA本部役員、学年