



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校

令和5年6月16日発行

《第15号》 文責：校長 齋藤高志



定期テスト1を行いました



14日(水)に定期テスト1を実施しました。テストに対して、根気強く取り組みました。

生徒の皆さんは、定期テストに向けて学習計画を立て、準備を進めてきたと思います。学習の方法について、以前の学校だよりでも取り上げましたが、いかがだったでしょうか。計画通り勧められた人、予想問題に何度もチャレンジした人、先生やクラスメートに質問した人、ワークなどの教材に取り組んだ人、直前にスパートをかけた人、早起きして学習した人、テレビやゲーム等のメディアにかかる時間を削って学習した人など様々であったと思います。

この方法で学習してみたら、目標に近づくことができた、上回ることができたなど、これまでの取り組みを振り返ることで、今後の取り組みへの方針を立てることができると思います。各教科では、学習内容の確実な習得のため、事後指導を行います。生徒の皆さんは、今後の学習に役立てるためにも、テスト結果の振り返り、見直しを十分に行うようにしてほしいと思います。

食育を推進しています。

～6/15より第1回朝食について見直そう週間



見て！



本校では、健康になる食事、望ましい栄養や食事のとり方についてSDG'sの観点から学校給食を通した食育を推進しています。

保健委員会(給食部門)では、毎日の給食の残菜をタブレットで記録し、フードロスへの意識を高めてもらうような取組を行ったり、ポスターを通して全校生へ呼びかけを行ったりしています。各学級でもフードロス削減の意義をしっかりとふまえ、給食の盛り切り配膳等に取り組んでいます。

食育の一環として6/16(金)～6/22(木)の期間、「朝食を見直そう週間」として望ましい食習慣づくりや食に関する意識・知識を高めることを目的とした取組が始まりました。期間中、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。「食育だより6月号」にも食事についての内容が掲載されています。HPにも掲載させていただきました。ぜひご覧いただければと思います。



高瀬地域の防災・減災について

5月30日の引き渡し訓練では大変お世話になりました。6月に入り、東北地方も梅雨入りが発表されました。梅雨前線の影響で大雨となり、洪水等の被害が出た地域も報道で耳にします。下の写真は、郡山市の洪水ハザードマップです。以前のものからリニューアルされ、市から各家庭に配られています。高瀬地域は洪水の際、避難しなければならない地域に含まれていることが分かります。

お住いの場所の洪水のリスクや避難場所を確認でき、可視化しておくことで、もしもの際の行動につなげられます。備えておくことは大切です。



来週の主な行事予定										
曜日	主な内容		学級	1	2	3	4	5	6	
19日 (月)	A6	□AET来校 □卒業アルバム写真撮影⑥(3年) □救急蘇生法講習会(2年)	101	理科	国語	保体	数学	英語	学活	
	給食		○	102	数学	英語	理科	保体	国語	学活
	部活		○	201	社会	保体	英語	国語	保体	保体
				301	英語	数学	技術	理科	社会	学活
				302	国語	社会	家庭	英語	数学	学活
20日 (火)	B5	□県中地区中体連総合大会 ・ソフトテニス部(郡山市庭球場)	101	国語	社会	理科	数学	道徳		
	弁当			102	英語	数学	社会	理科	道徳	
	部活		○	201	数学	美術	英語	国語	理科	
				301	数学	国語	美術	社会	英語	
				302	英語	数学	国語	美術	社会	
21日 (水)	A5	□県中地区中体連総合大会	101	数学	保体	音楽	社会	英語		
	給食		○	102	理科	英語	社会	音楽	国語	
	部活		×	201	英語	音楽	国語	数学	理科	
				301	社会	理科	国語	英語	保体	
				302	国語	数学	保体	理科	社会	
22日 (木)	A6		101	国語	音楽	英語	技術	技術	理科	
	給食		○	102	英語	技術	技術	理科	音楽	数学
	部活		○	201	社会	理科	保体	英語	数学	道徳
				301	英語	数学	音楽	国語	保体	社会
				302	理科	保体	数学	音楽	英語	社会
23日 (金)	A6	□朝の職員打合せ □SC来校 □眼科検診(全学年)	101	数学	社会	理科	美術	美術	高タ	
	給食		○	102	美術	美術	数学	保体	国語	高タ
	部活		○	201	社会	家庭	家庭	国語	理科	高タ
				301	英語	数学	保体	理科	道徳	高タ
				302	理科	英語	国語	数学	道徳	高タ
24日(土)	□週休日									
25日(日)	□週休日		□バレーボール県中地区トライアウト □学法石川合同部活動体験会							