



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校
令和4年10月28日発行
《第34号》 文責：校長 齋藤高志

11
11月28日発行
まちづくり

規律委員会の活動

～1日の始まりは気持ちの良いあいさつから～

後期も規律委員会が毎朝「あいさつ運動」を行っています。気持ちの良いあいさつで高瀬中の一日が始まります。地道な活動が、本校の良き伝統になっています。



保健委員会（給食部門）

～食育の推進とフードロス削減のために～



本校では、健康になる食事、望ましい栄養や食事のとり方についてSDGsの観点から学校給食を通して食育を推進しています。保健委員会（給食部門）では、毎日の給食の残菜をタブレットで記録し、フードロスへの意識を高めてもらうような取組を行っています。また、ポスターを通して全校生へ呼びかけも行っていきます。



郡山市中学校生徒会交歓会に参加しました



25日（火）に市中央公民館で、中学校生徒会交歓会が行われました。高瀬中からは、生徒会長の小林さんと副会長の伊東さん、渡邊さんの3名が参加し、テーマごとにグループに分かれて話し合いをしました。

高瀬中のグループでは、「生徒会活動に、タブレットをさらに活用していくためにはどのような使い方があるか」について議論し、活発な意見交換ができました。話し合ってきたことを今後の生徒会活動に生かし、よりよい高瀬中をつくるために活動に取り組みます。

がん教育講座を行いました



がんにならないために

第4問 野菜不足になるとがんになりやすい？



野菜・果物をしっかり食べよう。
1日のめやすは350g

20日（木）に保健技師である本田さんをお招きし、がん教育講座を実施しました。生徒たちは、がんが身近な病気であることや早期に発見すれば完治できる病気であること、正しい生活習慣を身に付ければ、がんにかかるリスクを下げることができることなど、多くのことを学びました。

第2回避難訓練を行いました



21日（金）に第2回避難訓練を行いました。火災を想定しての訓練です。火災報知機のベルにも動揺せず、落ち着いて避難することができました。

避難したのちに、郡山地域広域消防組合田村分署の所員の方から命を守るために必要なことについてお話をいただきました。大気が乾燥している季節です。火災予防に努めましょう。

教育相談を行います。

～ご家庭との信頼関係を深め、お子様とともに育むために～

11月1日（火）から、生徒、保護者、学級担任による教育相談が始まります。今回の相談では、3学年では進路選択に向けた相談が主となります。1、2学年は、学校生活の様子（学習面・生活面）等についての相談が中心となります。学校よりお子様の様子をお伝えしたり、お伺いしたりすることを通して、家庭と学校とで支援を進める機会とさせていただきますと考えております。

なお、前もって学級担任から、各家庭に予定表をお配りさせていただいております。日にちと時間等をご確認おきください。

保護者の皆様におかれましては、お忙しい中、ご来校いただくことになり、大変申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。



来週(27週)の主な行事予定

曜日	主な内容		※	1	2	3	4	5	6
31日(月)	給食	A6 〇	□性教育講座(1～3年)	101	性教育講座	家庭	家庭	理科	英語
				201	社会	数学	性教育講座	英語	国語
	部活	〇		202	数学	国語		社会	理科
				301	理科	社会	数学	英語	
1日(火)	給食	〇	□教育相談① □学校へ行こう週間(～11)	101	英語	美術	社会	理科	保健
				201	社会	保健	英語	技術	技術
	部活	〇		202	国語	技術	技術	英語	数学
				301	英語	国語	保健	社会	美術
2日(水)	給食	〇	□教育相談② □AET来校	101	社会	国語	数学	英語	音楽
				201	理科	保健	国語	社会	英語
	部活	×		202	数学	英語	保健	理科	国語
				301	社会	数学	英語	音楽	理科
3日(木)	文化の日		□第20回「ソフトテニス週間」記念大会 郡山市庭球場 □日大東北入試説明会(生徒保護者対象)③	302	英語	理科	音楽	国語	社会
	給食	〇	□教育相談③	101	理科	保健	国語	数学	道徳
				201	国語	数学	理科	美術	美術
				202	英語	美術	美術	理科	保健
301				国語	理科	保健	技術	国語	
部活	〇		302	数学	社会	保健	家庭	理科	
			302	数学	社会	保健	家庭	理科	
5日(土)	□休休日		□県中学校新人ソフトテニス大会 福島市あづま総合運動公園 □聖光学院第2回入試説明会 福島高等オープンキャンパス						
	□休休日		□英語検定2次試験						