



# 高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校  
令和4年9月30日発行  
《第29号》 文責：校長 齋藤高志

## 市中体連新人総合体育大会 男子ソフトテニス部 団体戦優勝／個人戦 関・大河内ペア優勝！

### 男子ソフトテニス部



男子団体優勝



個人優勝 関・大河内ペア

### 野球部



明健中との試合中

### 女子ソフトテニス部



### 男子卓球部



手に汗握る決勝戦

### 女子卓球部



団体戦準々決勝

個人戦の様子

団体戦対決毎中

個人戦2日目

### バレー部



団体戦対郡山中

予選リーグ宮城中との試合

9月27日、28日と市中体連新人総合大会が行われました。3年生からのバトンタッチを受け、夏休み、放課後の時間を使って練習を重ねました。選手の皆さんは、最後まで全力を尽くしました。保護者の皆さん、朝早くからお子様の送迎、お昼の準備、ホームページでの応援ありがとうございました。

### 来週(23週)の主な行事予定

曜日	主な内容		時	1	2	3	4	5	6	
3日(月)	給食	○	□のぞみ祭準備期間開始	10:1	国語	理科	道徳	数学	保体	高夕
				20:1	英語	社会	保体	理科	国語	高夕
	部活	○	※いじめアンケート配付	30:1	社会	保体	英語	数学	理科	高夕
				30:2	英語	保体	国語	社会	数学	高夕
4日(火)	給食	○	□AET来校	10:1	社会	技術	技術	英語	数学	高夕
				20:1	美術	美術	国語	保体	社会	高夕
	部活	○	□AET来校	20:2	英語	保体	美術	理科	社会	高夕
				30:1	国語	英語	保体	社会	美術	高夕
5日(水)	給食	○	□AET来校	10:1	国語	保体	社会	音楽	理科	高夕
				20:1	英語	音楽	道徳	音楽	高夕	高夕
	部活	×	□AET来校	20:2	国語	音楽	英語	音楽	高夕	高夕
				30:1	数学	社会	道徳	英語	高夕	高夕
6日(木)	給食	○	□朝の職員打合せ	30:2	社会	英語	理科	数学	高夕	高夕
				30:2	社会	英語	理科	数学	高夕	高夕
	部活	○	□朝の職員打合せ	10:1	国語	保体	理科	英語	音楽	高夕
				20:1	国語	英語	数学	保体	理科	高夕
7日(金)	給食	○	□朝の職員打合せ	20:2	社会	理科	道徳	数学	保体	高夕
				30:1	数学	音楽	英語	理科	社会	高夕
	部活	○	□朝の職員打合せ	30:2	英語	音楽	国語	社会	道徳	高夕
				10:1	英語	理科	国語	美術	美術	高夕
8日(土)	□	□	□	20:1	理科	国語	家庭	数学	社会	高夕
				20:2	社会	保体	美術	英語	国語	高夕
9日(日)	□	□	□	30:1	国語	数学	保体	家庭	理科	高夕
				30:2	英語	美術	保体	理科	数学	高夕

## 10月(神無月)を迎えます ～のぞみ祭まで15日～

朝夕に肌寒さが感じられ、本格的な秋の到来が感じられます。新人戦も終了しました。今月下旬からのぞみ祭に向けて、合唱や学年発表など各学年の取り組みが始まっています。今年度のぞみ祭のテーマは、

「<sup>えいごうかいき</sup>永劫回帰 ～この一瞬を楽しむ～」です。

お子さんにとって、力を結集して一つのことを成し遂げることの素晴らしさを学ぶ時でもあります。生徒の皆さんが自分たちの手でつくり上げる『のぞみ祭』楽しみですね。

## 食育を推進しています



本校では、健康になる食事、望ましい栄養や食事のとり方について SDGs の観点から学校給食を通じた食育を推進しています。6月に小野中学校栄養教諭の志賀先生から成長期に体がつくられるため必要なエネルギー量やまた3食きちんととることの大切さについてお話いただきました。その内容をポスター掲示等を活用して再確認し、食育を進めています。