



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校

令和4年7月20日発行

《第21号》 文責：校長 齋藤高志



1 学期終業式を行いました。



第1学期終業式を行いました。明日21日から8月24日までの35日間の夏季休業となります。

生徒の皆さんには、「自分の命を守る行動をしましょう」と話しました。心身ともに健康な生活を送るため心がけてほしいことを各学年に伝えました。

1学期終業式で発表した代表生徒の皆さんも、この1学期を振り返っての反省と夏休み2学期に取り組みたいことを堂々と発表しました。

学級や終業式で交通・水難事故防止に努めることや不審者等の被害防止、「SOSの出し方」について再度指導しました。保護者会で配付した文書を再度、ご家庭でもご確認ください。

休み中もご家庭との連携を図りながら、コロナ感染防止に努めることや問題の未然防止に努めてまいります。保護者の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

夏休みの過ごし方について

生徒指導担当 吉成先生より

この夏休み生徒の皆さんに一番気をつけてほしいことは、「自分を大切にする」ということです。この期間は、生活のリズムが変わったり、行動範囲が広がったりすることにより、お家の人や先生の目が届かない時間や場所での活動が増えることが予想されます。そのことにより、事件や事故に巻き込まれてしまうといった傾向が全国的にも見られています。

「自分の身は自分で守る」「危険な場所には行かない」など「自分を大切にする」ための声かけをご家庭でもよろしくお願いいたします。

養護教諭 鈴木 先生より

1学期は大きなけがをした生徒もなく、学校での新型コロナウイルス感染症の大きな広がりもなく過ごせたこと、本当に良かったと感じております。保護者の皆様のご支援ご協力に感謝申し上げます。先週、歯科、眼科、耳鼻科受診のお勧め(再)をお子様をとおして配付いたしました。ご覧いただけたことと存じます。もし治療が必要な場合には、休み期間中に治療を済ませて新学期を迎えることができれば、2学期の学習や部活動がより充実したものにできると思われま。ぜひ休み中の受診にご協力くださいますようよろしくお願いいたします。



高瀬小中コミュニティ・スクールの取組 ～SDGsゴール3:歯科受診率100%～

高瀬小中CSでは、歯科検診の結果、歯科受診が必要な生徒について、SDGsのゴール3を視野に、受診率100%を目指す取組を行っています。

先週末保健室から各種健康診断の結果をお知らせいたしました。また、医師の再受診が必要なお子様対象に文書を配付いたしました。

保護者の皆様には、夏休み期間を利用しての歯科受診等、お子様の健康の維持・管理についてご協力をお願いいたします。

17週の主な行事予定

曜日	主な内容	学級	1	2	3	4	5	6	
22日(月)	□夏季休業33日目								
23日(火)	□夏季休業34日目								
24日(水)	□夏季休業35日目								
25日(木)	B特 給食○ 部活×	□第2学期始業式・駅伝英弁激励会 □職員会議 □高瀬小中CS第2回あいさつ運動(～9/9)	1の1	始業式	駅伝英弁激励会	学活	数学	社会	
		2の1	学活			英語	数学		
		2の2	学活			数学	理科		
		3の1	学活			社会	英語		
26日(金)	A6 給食○ 部活○	□成果テスト(1・2年) □第2回実力テスト(3年) □生徒会役員選挙告示&立候補受付開始 □第2回選挙管理委員会 放課後	1の1	理科	社会	国語	数学	英語	高タ
		2の1	社会	国語	数学	英語	理科	高タ	
		2の2	社会	国語	数学	英語	理科	高タ	
		3の1	国語	数学	英語	理科	社会	高タ	
3の2	国語	数学	英語	理科	社会	高タ			
27日(土)	□週休日 □数学検定(13:00～)								
28日(日)	□週休日								

夏休み中の相談窓口・相談機関

生徒の皆さん、保護者の皆さんへ
夏休み中に悩みや不安等ありましたら、下記の相談窓口にためらわずに、すぐに連絡してください。
休み中、家庭での見守りと学校との連絡連携についてご協力をお願いします。

- 高瀬中学校 ☎ 955-3123
- こども家庭相談センター ☎ 924-3341
- 郡山市教育委員会総合教育支援センター ☎ 924-2541
- 郡山市学校教育推進課 ☎ 924-2431
- 市いじめ法律相談ホットライン ☎ 935-0080
- 福島県県中児童相談所 ☎ 935-0611
- こころの健康相談ダイヤル ☎ 0570-064-556
- 県弁護士会子ども相談窓口 ☎ 024-533-8080
- 福島いのちの電話 ☎ 024-536-4343
- ダイヤルSOS(県教育センター) ☎ 0120-453-141
- ふくしま24時間子どもSOS ☎ 0120-916-024
- 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ふくしま子どもLINE相談
※QRコードを読み取り、『友だちに追加』
※パスワードは「6323SNS」
- 福島県警本部いじめ110番 ☎ 0120-795-110
- 福島県警本部ヤングテレホン ☎ 024-526-1189
- チャイルドラインふくしま ☎ 0120-99-7777

QRコード



1 学期終業式

～全校発表 1 学期の反省と夏休みの抱負～

1 学年代表 伊藤 さん

中学生になって三か月が経ちました。教科担任制の授業や定期テスト、部活動、そして生徒会活動など、初めてのことがたくさんありました。緊張や不安もありましたが、先輩や先生方に教わりながら少しずつ慣れていくことができました。一学期の良かったところは二つあります。

一つ目は、挨拶です。廊下ですれ違ったとき、先輩や先生方にきちんと挨拶をすることができました。挨拶は人として大切な礼儀なので、これからも続けていきたいと思っています。

二つ目は、エコキャップ運動を通してSDGsに取り組んだことです。はじめはなかなか集まりませんでしたが、呼びかけをすることで大量のエコキャップを回収することができました。これからも私たち一人一人にできるSDGsを考え、実践していきたいと思っています。

次に反省点です。一番の反省点は、忘れ物が多かったところです。学習道具やワークなどの提出を忘れた人が多くいました。

毎日のめあてに取り上げたり、掲示物で呼びかけたりしましたが、改善できませんでした。前日のうちに準備をして、登校する前に再度確認するというのを、一人一人が意識して行うことで忘れ物はなくせると思います。二学期は「忘れ物ゼロ」を目指します。

夏休みは、規則正しい生活を送り、メディアコントロールができるように気をつけたいと思います。また、計画的に学習を進め、毎日自主学习に励み、充実した夏休みにしたいと思っています。

2 学年代表 伊東 さん

1 学期を振り返って、大きく二つの反省点があります。

まず、一つ目は、移動教室がある際、5分前着席ができず、いつもぎりぎりになって着席するような状況になっていることです。これは、自分の片付けや準備をする際にマイペースになってしまうからです。今後は授業が終了したあとはもちろんのこと、普段から時間を意識して生活するようにしたいと思います。

二つ目は、自主学习をやらない日が週に1～2度あったことです。これも先ほどの反省と同様で、夕食をのんびり食べたり、テレビを見る時間を優先してしまったりして勉強する時間があまりとれなかったということと、自主学习ノートや教科書などを学校に忘れてしまうことがたびたびあったためです。今後は家に帰ってからの生活でも、時間にけじめをつけて計画的に学習を進めていきたいと思っています。また、忘れ物をするに関して、学習への意識の低さが課題です。学年集会での「来年は受験生」という言葉が強く印象に残っています。今年の夏休みから「受験」を意識し学習への意識を高めることで忘れ物をなくしていきたいです。

次に、2学期の抱負を発表します。自分が2学期に成し遂げたいことは三つあります。

一つ目は、挨拶を今まで以上に大事にしていきたいということです。挨拶は人と人とを最初につなぐもので、自分としては一番大切にしたい言葉です。2学期は今まで以上に、しっかりとたくさんの人に挨拶をするようにしたいです。

二つ目は、自主学习を充実させるということです。1 学期は忘れてしまうことがたびたびありましたが、2 学期は毎日必ず提出するだけでなく、しっかりと計画を立て、丁寧にノートをまとめたり、ドリル学習を取り入れたりするなど、内容も充実させていきたいです。

三つ目は、部活動で活躍するということです。今までは、大会で良い成績が残せませんでした。これは部活動への取り組みだけでなく、普段のマイペースな生活や自分自身への甘えが、試合の結果につながっていると思います。部活動で活躍するために、普段から自分に厳しく、計画的に活動することから始めて行きたいです。また、目標に向けて本気で練習に取り組む姿を1年生に見せることで、後輩を引っ張って行きたいです。

2 学期の目標を実現させるため、明日からの夏休みを準備期間として、日々目標を持ち、充実した夏休みにしていきたいです。

3 学年代表 花里 さん

3 年生に進級し、高瀬中学校の最高学年として迎えたこの1 学期を振り返り、反省をしました。

まずは学習面です。2 年生の時とは違い、今年は受験生となりました。しかし、まだ受験生という自覚が足りず、以前のままの学習方法で勉強していました。そのため、定期テストでは、これまでの自己最高点を取ることができましたが、周囲の友だちも勉強していたので、順位は下がってしまいました。

僕はこの結果を受けて、もっと勉強時間を増やし、問題演習などの勉強もしなければいけないと考えました。そして、志望校に合格できるようにがんばりたいと思いました。

次に、夏休みの目標です。夏休みになると、不規則な生活になりやすいので、規則正しく健康的な生活を送れるようにしたいと思います。夜遅くまで起きていて、朝なかなか起きられないということもあったので、夏休みは自己管理をしっかりとしていきたいです。受験勉強にも力を入れたいと考えているので、1・2 年生の学習や1 学期の復習など、計画的に進めていきたいと思っています。

2 学期は定期テストや実力テストもあり、テストに備えた勉強をすることは当たり前ですが、修学旅行やのぞみ祭もあります。3 年生全員で力を合わせて、どの行事も成功させ、最高の思い出を作りたいと思います。夏休みが終わると、勝負の2 学期です。受験生という肩書きだけでなく、中身もしっかりと受験生になれるように努力していきたいと思っています。

5 ジンダーム 発見しよう	10 人々の手 をたすけよう
17 地球の未来 を想像しよう	11 夢をかな せよう

高瀬小中CS「あいさつ運動」
～8月25日より～

8月25日(木)からPTA本部役員、学年委員の保護者の方、学校運営協議会委員の皆様にお世話になりながら、高瀬郵便局下横断歩道と中学校テニスコート下横断歩道で、登校指導を行いながら、朝のあいさつ運動が行われる予定です。よろしくお願いたします



4月のあいさつ運動