



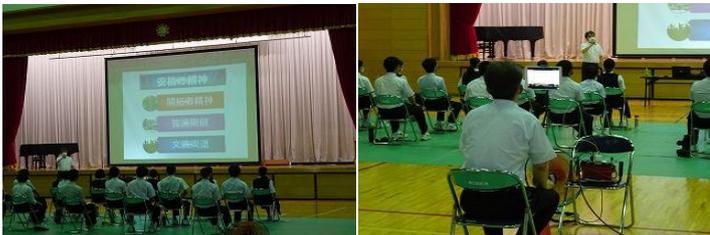
# 高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校

令和4年7月1日発行

《第16号》 文責：校長 齋藤高志

## 高校説明会を行いました

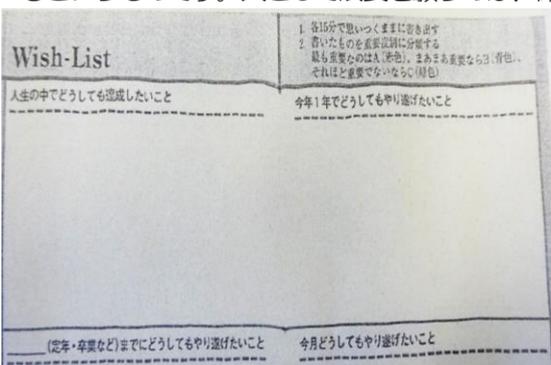


高等学校の先生方をお招きして学校説明会を27日、28日に行いました。県立高校8校、私立高校4校の先生方(校長先生もいらしてました)から、各学校の特色をお話いただきました。3年生は体育館で参加しました。キャリア教育の一環として1、2年生もZoomで説明を聞きました。将来の自分を考えるうえで大変実のあるお話を伺うことができました。

## 目標を実現するために ～Wish List を活用して～

目標を実現するためにと題して以下紹介させていただきます。現時点での子どもたち一人一人の目標は皆違っています。しかし、目標を実現したいという願いは同じであると考えます。最終的な目標を達成するためには、具体的なプランが必要です。「いつまでに、何をするか」「今、何をするか」「その目標は、どのくらい達成できたか」などをはっきりさせることで、実現に向かう方向が明確に見えてくると思います。「こういう人になりたい」というイメージを自分の心の中だけでなく、文字におこしてみたり、声に出して親子で話し合いをなさったりすることも必要であると思います。

ここでは、元福島大学の白石豊先生がお書きになった本「心を鍛える言葉」の中から「Wish-List」を紹介させていただきます。実際にアメリカで出版されベストセラーになった本です。下のような表の項目ごとに自分のやりたいことを15分間ぐらいの時間で、思いつくまま書き込みます。その中で重要なこと毎に分類することで、自分の達成したいことが整理でき、目標達成のための確かな見通しをもつことが可能になるというものです。人として成長を願うのは、保護者の方や



私たち皆共通の願いです。勉強だけでなく、社会人として自立できる心も育てていきたいと思っています。

そのためにも保護者の皆様のご理解とご協力よろしくお願いたします。

## 6月30日校内体育祭を行いました



## 各学年とも汗一杯、目一杯楽しみました

### 来週の主な行事予定

曜日	主な内容	学級	1	2	3	4	5	6
4日(月)	A6+防止 給食○ 部活○ 口薬物乱用防止教室(1~3年)⑥	101	国語	英語	保体	数学	学活	薬物乱用防止教室
		201	理科	社会	英語	国語	学活	
		202	国語	数学	家庭	家庭	学活	
		301	社会	保体	英語	数学	学活	
		302	数学	保体	国語	社会	学活	
5日(火)	A6 給食○ 部活○ 口高校説明会(2日目)12:55体育館入場	101	理科	英語	技術	技術	社会	数学
		201	社会	美術	国語	保体	英語	数学
		202	英語	国語	美術	数学	理科	保体
		301	英語	国語	保体	社会	美術	理科
		302	数学	理科	保体	美術	社会	英語
6日(水)	B6+専門 給食○ 部活× 口専門委員会(卒アル撮影) ※いじめアンケート2しめきり ※3年修学旅行参加承諾書しめきり	101	国語	保体	社会	数学	理科	高夕
		201	理科	英語	数学	音楽	高夕	高夕
		202	国語	音楽	英語	理科	高夕	高夕
		301	数学	社会	国語	英語	音楽	高夕
		302	社会	英語	理科	数学	音楽	高夕
7日(木)	A5 給食○ 部活○ 口第2回授業参観・学年懇談会(学年分散) ①2年~③3年~⑤1年 ※受付:生徒昇降口 ※学年懇談会会場 1、2年:美術室 3年:体育館	101	国語	英語	音楽	社会	理科	
		201	保体	数学	理科	英語	国語	
		202	社会	理科	英語	数学	保体	
		301	理科	英語	高夕	音楽	数学	
		302	英語	音楽	高夕	社会	国語	
8日(金)	B6+のぞ 給食○ 部活○ 口朝の職員打合せ 口のぞみ祭係打合せ(放課後) 口漢字検定 ※学校評価アンケートWEB回答しめきり	101	英語	数学	国語	美術	美術	道徳
		201	理科	国語	家庭	家庭	社会	道徳
		202	社会	保体	国語	英語	理科	道徳
		301	国語	数学	保体	理科	技術	道徳
		302	数学	英語	保体	国語	家庭	理科
9日(土)	口週休日 口市P連単位PTA会長研修会 開成山大神宮14:00 P会長							
10日(日)	口週休日 口参議院議員選挙							