



高瀬中だより

郡山市立高瀬中学校
2022年1月14日(金)
《第35号》 文責:校長 草野 仁

第3学期始業式 私立高校受験始まる

～今年もよろしくお願ひいたします～



第3学期が始まりました。保護者の皆様、明けましておめでとうございます。本年も高瀬小中コミュニティ・スクールを基盤とした地域と共にある学校作りを進めていきます。保護者の皆様には、3学期も引き続き本校の教育活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

始業式は新型コロナウイルス感染を防止するため、オンラインで行い、生徒は教室で画面を通して参加しました。冬休み中もタブレットを持ち帰り、家庭学習で活用しました。3学期も行事や授業、家庭学習など様々な場面でタブレットを活用し、教育活動の質的向上を図っていきます。

始業式では、各学年を代表して、三瓶悠奈さん(1年生代表)、西尾光祥さん(2年生代表)、菅野莉音さん(3年生代表)が冬休みの反省と3学期の抱負について発表を行いました。菅野さんは自らの体験をもとに効果的な受験勉強法について詳しく述べてくれるなど、3名それぞれ3学期の学校生活の充実に向けて大変参考になる発表内容でした。全文を裏面に掲載しましたので、ぜひご一読ください。

オミクロン株感染防止対策



オミクロン株による感染が急速に拡大しています。本県でも今後の感染増加が懸念される状況となっています。

3年生が入学試験に万全のコンディションで臨むことができるように、これまで以上に学校での感染防止対策の徹底に努めていきます。ご家庭でも、生徒本人はもとよりご家族にも風邪の症状等見られましたら、大事をとって登校を控え(※出席停止扱い)、病院を受診するなどの対応をお願いいたします。

【学校における感染防止対策】

- 「健康観察記録表」による体調確認の徹底
- 体温37度以上、風邪症状あり等の場合は原則帰宅
- 不織布マスクの推奨、手指消毒の徹底、教室の常時換気
- 給食時の机の間隔の最大化と黙食の徹底
- 対面・近距離で学習活動や部活動を行う場合は、必要最小限、短時間で実施
- 複数で登下校する際のマスク着用の徹底

【家庭での感染防止対策に関するお願い】

- お子様やご家族に発熱や風邪症状等があった場合には、学校を休ませてください。その際には、「出席停止」扱いとなり「欠席」にはなりません
- まん延防止等重点措置適用地域や感染拡大地域への不要不急の往来はなるべく控えてください。
- 「健康観察記録表」にご家族の体調について記載する欄を設けてありますので、ご記入をお願いします。
- 手指消毒等、家庭での感染防止対策をお願いします。

《学級・学年・教頭・校長による面接指導実施》

今週の一関学院高校を皮切りに、来週からいよいよ私立高校入試が本格的に始まります。来週は、帝京安積高校、学法石川高校、郡山女子大附属高校の一般入試や推薦入試が行われます。



高校入試では面接試験が合否判断の大きなウェイトを占めることから、学級、学年、学校全体で面接指導を重ねています。生徒は皆、面接指導の回を重ねる毎に、志望動機などの質問に明確かつ端的に答えることができるようになります。挨拶や身だしなみ等からも、誠実で前向きな人柄がとてもよく伝わってきます。

高校入試面接のポイント

- 面接官は、10分程度の面接の間に、服装、身だしなみ、姿勢、礼儀、あいさつ、言葉遣い、表情、声の大きさ等の印象から、受験生の人柄を判断します。日頃から、時・場所・場面に応じた適切な身だしなみや言動を心掛けることが大切です。
- 面接官は、「志望動機」から、3年間、目的意識をもって意欲的に高校生活を送ることができる人物であるかを判断します。「志望動機」では、高校で学びたいことや部活動、取得したい資格、高校卒業後の進路等について具体的に言えることが大切です。
- 面接官は校風に合った人物であるかを判断します。面接時に、受験校の教育方針、教育内容、部活動、卒業生の進路などを踏まえて答えることが大切です。

総合的な人間形成を目指した部活動

本校は、『郡山市立学校部活動等のあり方に関する指針』(※下記概要参照)に基づき、生徒の総合的な人間形成を目指した部活動を行っています。とりわけ、様々な活動に参加できる時間の保証、生徒の心身の健康への配慮、部員全員の意欲や成就感の向上に努めています。

- 活動日は、上限で週5日間とする。
- 平日に1日以上、休養日を設定する。
- 週休日に1日以上、休養日を設定する。
- 週休日2日間にわたって大会などのために活動した場合は、翌週の平日に週休日分の休養日を必ず1日確保する。
- 平日の練習時間は2時間以内とする。
- 休みの日や長期休業日は3時間以内とする。対外試合等で終日活動する場合は、翌週の平日に休養日を必ず1日確保する。
- 朝の練習は原則行わない。

※ 社会体育等の各種団体には、市の指針を踏まえ、部活動休養日に活動を行わない等、生徒の負担加重回避等の配慮をお願いしています。

冬休みの反省と3学期の抱負

1年 三瓶さん



楽しみにしていた冬休みもあっという間に過ぎてしまいました。私は冬休みに入る前に、いくつか目標を立てたので、その反省をしたいと思います。

まず、学習面では2学期の復習をしっかり行うことを目標としました。冬休みの課題として自主学習ノートを活用し、苦手だった数学や社会を中心に毎日1ページ学習することで、内容を濃くして学習することができました。3学期からも、自主学習ノートを活用しながら、復習や予習を計画通りに進めていきたいと思っています。

部活動については、上達できるように、練習や大会などでも努力してきました。他の人のプレーを見て、自分の欠点やもっと練習したほうが良いところなどを見つけ出し、部活動やスポ少、夜練などに参加しました。しかし、体調を崩してしまい、練習を休んでしまうことがありました。成長の差などがあるかとは思いますが、これからは体調管理に気を付けて、課題を見つけながら練習していきたいと思っています。

3学期は、成果テストや定期テストもあり、1年間のまとめの時期でもあります。これまでの学習のまとめを行い、自信を持って2年生に進級できるようにするための準備の期間だと私は考えています。そのためにも、これで十分だと考えず、まだ足りないことがあると考えて努力していきたいと思っています。学習面も含めて、友達と充実した生活が送れるように、勉強と中学校生活との両立を頑張っていきたいと思っています。

2年 西尾さん



例年よりも長かった冬休みが明け、新たな1年と新学期が始まりました。この冬休みを振り返っての反省、そして、新年の抱負があります。

冬休みの反省の一つ目は学習についてです。午前中を学習の時間と定め、丁寧に各教科の課題や実力テストに向けての復習に取り組みしました。また、毎日の自主学習も同様に丁寧に取り組めました。間違えた問題があれば、なぜ間違えたのか、この間違いをしないためにはどうすればよいのかを自己分析して、学力の向上に努めることができました。今後も、間違えた問題に対する自己分析をしっかりと行い、更なる学力向上を図っていきたいと思っています。

二つ目は、健康面についてです。例年の冬休みでは、ダラダラとした生活をしてしまいがちでした。しかし、今年の冬休みでは、運動を心掛け、早寝早起きをするを基本とした健康的な生活を送ることができました。これからの長期休業期間でも、今年の冬休み同様の健康的な生活を意識して過ごしたいと思っています。

三つ目は、生活についての反省です。冬休みは1年の節目である年越しの行事がありました。年内に神棚や佛壇をはじめとする、普段、掃除が中々できない箇所を中心に掃除を行い、1年間の汚れを払い、清らかな気持ちで新しい1年を迎えることができました。

続いて、新年の抱負についてです。

新年の抱負の一つ目は、丁寧な学習による学力の向上です。冬休みの学習習慣を継続し、1年後の高校受験も視野に入れ、更なる学力の向上に努めていきたいです。

二つ目は学級委員長としての務めを全うすることです。残りの3ヶ月も2年2組の誰もがこのクラスの一員で良かったと思えるクラスの雰囲気を作るために、自分ができる最大限の努力をしたいと思っています。

三つ目は、悔いの残らないように、部活動に取り組むということです。部活動ができる時間も、あと半年という短い時間になってしまいました。

最後まで、【妥協のない作品作り】をモットーに、仲間と楽しく部活動に取り組みたいです。

そして、学校生活全体では、3学期最大の行事は卒業式です。1、2年生が丸となって3年生を盛り立てていきます。先輩方はそれぞれの進路実現に向けて、学習や部活動に励まれていると思います。先輩方が心置きなく自分自身の道を歩むために、

私たち後輩は、全力を尽くします。3年生が築き上げた学習、部活動、学校行事の伝統を引き継ぎ、更に発展させていくことを私たちは頑張っていきます。

最後になりますが、本年も何事にも全力で、そして丁寧に取り組むことを心掛けて自己研鑽を積んでいきたいと思っています。

3年 菅野さん



私が冬休みに掲げていた目標は、生活習慣の改善、学力向上の二つです。

生活習慣の改善では、早寝早起に特に注目しました。人間の脳が完全に働くのは、起きてから3時間後と言われています。ですから6時頃には起きるようにし、9時から勉強できるようにしました。それによって、いつもより時間を効率的に使うことができるようになりました。

二つ目の学力向上では、国語、理科、社会、この苦手な3教科に焦点を当てて勉強するようにしました。ほぼ毎日、塾の講習会に行き、帰ってから授業の再現、復習をする。このアウトプットを繰り返すようにして、頭に付着させて、いつでもその知識が使えるようにしました。また、なぜこのような問題を出したのかという出題者の意図を考えて解くこと。これによって伸び悩んでいた国語が伸びるようになってきました。

県立受験まで約50日。しかし、実際、自由に使える時間はほとんどありません。ですから、時間を無駄なく効率的に使わなければならないという状況です。この3学期を乗り越え、受験に打ち勝てるようがんばっていききたいと思っています。

成果テスト等各種テスト実施



今週、1・2学年は冬休み中の学習の成果を確かめる「成果テスト」がありました。3学年は、受験に向けての最終確認となる実力テストと、授業での到達状況を見る定期テストを実施しました。

どの学年も皆、テスト問題に最後まで一所懸命に取り組みました。特に、受験を目前に控えた3年生からは、受験本番さながらの緊張感と真剣さが伝わってきました。

来週の主な行事予

| 曜日 | 主な内容 | 学級 | 1校時 | 2校時 | 3校時 | 4校時 | 5校時 | 6校時 |
|--------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 17日(月) | <input type="checkbox"/> 身体測定(2年女) <input type="checkbox"/> 面接練習 日大東北高校 <input type="checkbox"/> いじめアンケート提出期限 <input type="checkbox"/> 女子ソフトテニス部休養日 <input type="checkbox"/> 17:45完全下校 | 1の1 | 英語 | 国語 | 保体 | 社会 | 数学 | 高夕 |
| | | 1の2 | 国語 | 数学 | 家庭 | 家庭 | 英語 | 高夕 |
| | | 2の1 | 数学 | 英語 | 国語 | 保体 | 理科 | 高夕 |
| | | 2の2 | 英語 | 理科 | 社会 | 保体 | 国語 | 高夕 |
| | | 3の1 | 国語 | 保体 | 理科 | 数学 | 社会 | 高夕 |
| | | 3の2 | 理科 | 社会 | 英語 | 国語 | 保体 | 高夕 |
| 18日(火) | <input type="checkbox"/> 弁当持参 <input type="checkbox"/> 面接練習 日大東北高校 <input type="checkbox"/> 帝京安積高校推薦入試 <input type="checkbox"/> 学法石川高校推薦入試 <input type="checkbox"/> PTA役員選考会 18:00 <input type="checkbox"/> 2年進路教材費集金~19日 <input type="checkbox"/> 17:45完全下校 | 1の1 | 理科 | 国語 | 美術 | 数学 | 社会 | 道徳 |
| | | 1の2 | 英語 | 理科 | 国語 | 保体 | 道徳 | 数学 |
| | | 2の1 | 数学 | 保体 | 英語 | 国語 | 美術 | 社会 |
| | | 2の2 | 数学 | 社会 | 技術 | 技術 | 英語 | 数学 |
| | | 3の1 | 数学 | 英語 | 社会 | 国語 | 理科 | 保体 |
| | | 3の2 | 国語 | 社会 | 理科 | 英語 | 保体 | 数学 |
| 19日(水) | <input type="checkbox"/> 帝京安積高校一般入試 <input type="checkbox"/> 郡山女子大附属高校推薦入試 <input type="checkbox"/> 教育課程編制部会 <input type="checkbox"/> 部活動休養日※ソフトテニス部は体育館で部活動実施 <input type="checkbox"/> 16:30下校 | 1の1 | 社会 | 英語 | 数学 | 英語 | 国語 | 教育課程部会 |
| | | 1の2 | 国語 | 保体 | 数学 | 英語 | 理科 | 国語 |
| | | 2の1 | 理科 | 数学 | 英語 | 国語 | 保体 | 国語 |
| | | 2の2 | 数学 | 理科 | 国語 | 音楽 | 保体 | 国語 |
| | | 3の1 | 英語 | 音楽 | 数学 | 保体 | 社会 | 国語 |
| | | 3の2 | 数学 | 社会 | 保体 | 理科 | 音楽 | 国語 |
| 20日(木) | <input type="checkbox"/> AET来校 <input type="checkbox"/> 郡山市中体連表彰式 <input type="checkbox"/> 男子ソフトテニス部休養日 <input type="checkbox"/> 17:45完全下校 | 1の1 | 理科 | 保体 | 国語 | 音楽 | 英語 | 数学 |
| | | 1の2 | 社会 | 英語 | 音楽 | 数学 | 国語 | 理科 |
| | | 2の1 | 国語 | 音楽 | 数学 | 理科 | 道徳 | 社会 |
| | | 2の2 | 英語 | 社会 | 理科 | 理科 | 道徳 | 国語 |
| | | 3の1 | 英語 | 理科 | 保体 | 国語 | 社会 | 数学 |
| | | 3の2 | 数学 | 道徳 | 社会 | 保体 | 理科 | 英語 |
| 21日(金) | <input type="checkbox"/> 職員朝会 <input type="checkbox"/> AET来校 <input type="checkbox"/> スクールカウンセラー来校 <input type="checkbox"/> 17:45完全下校 | 1の1 | 国語 | 家庭 | 家庭 | 社会 | 英語 | 理科 |
| | | 1の2 | 社会 | 理科 | 美術 | 国語 | 英語 | 保体 |
| | | 2の1 | 技術 | 技術 | 英語 | 数学 | 理科 | 国語 |
| | | 2の2 | 数学 | 美術 | 国語 | 理科 | 社会 | 道徳 |
| | | 3の1 | 理科 | 道徳 | 社会 | 美術 | 保体 | 家庭 |
| | | 3の2 | 美術 | 保体 | 理科 | 英語 | 数学 | 社会 |
| 22日(土) | <input type="checkbox"/> 週休日 <input type="checkbox"/> Sリーグ県中地区予選大会(ソフトテニス) <input type="checkbox"/> 郡山市小中学校書きぞめ展日和田ショッピングモールフェスタ~2/9 | | | | | | | |
| 23日(日) | <input type="checkbox"/> 週休日 | | | | | | | |