

きをゆるめず、ひきつづき

# 新型コロナウイルス感染拡大防止に努めましょう！

郡山市教育委員会

まん延防止重点措置の解除や、県内における新たな感染者が少なくなったことから、感染症対策を十分におこなったうえで、感染リスクの高い学習活動や宿泊を伴う学校行事などができるようになりました。

しかし、感染の危険がなくなったわけではありません。再び感染が広がらないよう、一人一人が引き続き感染拡大防止に努めましょう。

## 一人一人がこれからも取り組むこと

マスクの着用



マスクを正しく着用する

手洗い・手指消毒



こまめな手洗い、手指消毒

こまめに換気



窓を開けてこまめに換気

人との間隔



できるだけ2メートルあける

黙食



食事の時はお話をしない

<重要> 少しでも体調が悪いときは登校せず、早めに病院で受診しましょう。

家族がPCR検査を受けた場合は、結果が出るまで登校を控えましょう。

## 正しく知ろう ワクチンのこと

- ワクチン接種は、感染拡大防止の効果があることと、副反応があること。
- ワクチン接種は強制ではなく、接種するかは個人の判断で決めてよいこと。
- 病気やアレルギーなど、様々な理由でワクチンを接種できない人もいること。

～ みんなが仲良く、安心してすごすために私たちができること ～

- ◇ ワクチンを接種したか他の人に聞かないこと。
- ◇ ワクチンを接種するように他の人にすすめないこと。
- ◇ ワクチンを接種したかどうかで差別したり、いじめたりしないこと。



相手の立場や気持ちを考えて、思いやりのある行動をみんなで心がけていきましょう。

もし、あなたが差別やいじめを受けていたり、友だちが傷ついていたるときには、一人で悩まず、友だちや家族、先生に相談しましょう。

電話で相談できる窓口もあります。(裏面に載せてあります。)

# ● 学校や家庭生活での悩み相談窓口 ●

相談先機関・窓口	内容	電話番号	相談受付時間
郡山市教育委員会 学校教育推進課	学校生活全般の相談	924-2431	平日 8:30~17:15
総合教育支援センター (郡山市ニコニコ子ども館内)	特別支援教育、不登校 などの学校生活の相談	924-2541	ニコニコ子ども館開館日の 8:30~18:00
こども家庭相談センター (郡山市ニコニコ子ども館内)	保護者や子ども自身の困ったこと、子育ての悩み、不安なこと等に関する相談	924-3341	ニコニコ子ども館開館日の 8:30~18:00
郡山市LINE子ども ・子育て相談 (郡山市こども家庭支援課)	※「LINE相談」については、 右のQRコードまたは「郡山市 子育て相談」で検索		相談は24時間受付 相談の対応時間は 8:30~17:15
郡山市いじめ法律相談ホットライン (協力：福島県弁護士会郡山支部)	いじめに関する相談	935-0080	毎月第2水曜日 15:00~17:00
福島県 教育センターダイヤルSOS (福島県教育委員会教育相談窓口)	いじめ問題や不登校などの 教育相談	0120 453-141	平日 10:00~17:00
福島県 県中児童相談所	18歳未満の児童に関する 相談	935-0611	平日 8:30~17:15
ふくしま24時間 子どもSOS	学校生活や家庭での悩み、 いじめ等に関する相談	012 916-024	無休 24時間受付
ふくしま子ども SNS相談	小・中学生の不安や悩みの 相談 ※右記のQRコードを読み 取り「友だち追加」		毎日 17:00~21:00 (令和4年3月31日まで)
福島いのちの電話	家族、健康、人間関係 等の相談	024 536-4343	無休 10:00~22:00 ※毎月第3土曜日は、22:00~ 翌日曜日10:00までの間も可
福島県弁護士会 子ども相談窓口	家庭や学校の 困り事全般の相談	024 533-8080	平日 10:00~17:00
福島県 警察本部	いじめ110番	0120 795-110	平日 9:00~17:00
	ヤングテレホン	024 526-1189	平日 9:00~17:00
郡山警察署生活安全課	少年非行防止・健全育成 等に関する相談	922-2800	平日 9:00~17:00
郡山北警察署生活安全課		991-0110	平日 9:00~17:00
子どもの人権110番 (全国共通ダイヤル)	いじめ・虐待などの相談	0120 007-110	平日 8:30~17:15

《<sup>こま</sup>困ったときは、<sup>はなし</sup>すぐに話をしよう、<sup>そうだん</sup>すぐに相談しよう》

<sup>いえ</sup>家の人や<sup>がっこう</sup>学校の<sup>せんせい</sup>先生、<sup>せんせい</sup>スクールカウンセラーの先生など、

あなたの<sup>そうだん</sup>相談にのってくれる人、<sup>ひと</sup>助けてくれる人<sup>ひと</sup>が

かならず<sup>ちか</sup>近くにいるはずですよ。

<sup>がまん</sup>我慢しないで、<sup>きがる</sup>気軽に<sup>そうだん</sup>相談してください



郡山市教育委員会